

地場産物名	米、牛乳、三重県、いんげん、小松菜 (稲葉特別支援学校)			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	ご飯	米	88	三重県
	牛乳	牛乳	206	大紀町
	鮭の野菜あんかけ	鮭切り身	70	
		塩	0.1	
		こしょう	0.01	
		かたくり粉	7	
		玉ねぎ	30	
		人参	10	
		もやし	15	
		いんげん	5	三重県
		干しいたけ	1	
	献立のポイント(地場産物の説明等)		こしょう	0.02
<p>稲葉特別支援学校のすぐ近くにある農場“アグリー農園 いなばファーム”より、小松菜を給食の食材としていただきました。アグリー農園では水耕栽培で小松菜や水菜、レタスなどを栽培しています。1年中作られているので、サイズも豊富にあり、サラダ用、炒めもの用などさまざまな料理に適した小松菜をとることができるそうです。</p>		塩	0.1	
		淡口しょうゆ	3.5	
		かたくり粉	2.5	
		水	60	
	小松菜とチーズのサラダ	チーズ	15	
		キャベツ	35	
		小松菜	20	津市稲葉町
		人参	10	
		塩	0.05	
		こしょう	0.01	
プルーン	プルーン	10	20	