

地場産物名

ひじきそぼろごはん、牛乳、じゃがいものみそ汁、みかんヨーグルト

(大紀町)



献立のポイント(地場産物の説明等)

大紀町の特産物といえば、「大内山酪農」。  
 毎日飲用の大内山牛乳に加え、大内山ヨーグルトを使用しました。  
 また、町内の農家さんから直接納品していただいたじゃがいもを使用し、  
 放送にて紹介しました。  
 その他にも、伊勢志摩産のひじきと町内産卵を使用し、しょうがを少し効  
 かせたさっぱりとした甘めの味付けで、ひじきが苦手な子でも食べやすい  
 ように工夫をしました。

献立名	食品名	1人当たり 分量(g)	産地名
ひじきそぼろごはん	米	70	大紀町
	麦	3.5	
	鶏ひき肉	20	三重県
	酒	2.5	
	しょうゆ	1.2	
	にんじん	10	
	ひじき	2.5	三重県
	ねぎ	3	三重県
	しょうが	1	
	鶏卵	20	大紀町
	食塩	0.2	
	油	2	
	しょうゆ	7.5	
	さとう	4.5	
	酒	1	
油	2		
グリンピース	2		
牛乳	牛乳	206	大紀町
じゃがいものみそ汁	じゃがいも	30	大紀町
	油揚げ	4	三重県
	ごぼう	10	
	大根	20	
	にんじん	8	
	ねぎ	3	三重県
	煮干し	3	
	みそ	8	
みかんヨーグルト	みかん缶	40	三重県
	ヨーグルト	40	大紀町