

地場産物名

米、牛乳、美し豆腐、きゅうり、たけのこ水煮、干しいたけ

(桑名市)



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県内で契約栽培された「大豆」と尾鷲の海洋深層水から取った「にがり」で作られた「美し豆腐」です。この日は豆腐本来の味を楽しめるようシンプルに冷奴で提供しました。
 筑前煮に使用している干しいたけは、三重県産の原木しいたけを天日干ししており、しいたけのうまみが濃縮されています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	80	桑名市
牛乳	牛乳	206	三重県
冷奴	美し豆腐	75	
	だしかつお	1	
	しょうゆ	3	
	みりん	0.1	
ひじき和え	キャベツ	30	
	きゅうり	10	三重県
	しそひじき	3	
筑前煮	鶏肉	15	
	ごぼう	15	
	にんじん	20	
	たけのこ水煮	20	三重県
	こんにやく	20	
	むきえだまめ	5	
	干しいたけ	1	三重県
	だいこん	20	
	竹輪	10	
	油	1	
	しょうゆ	4	
	みりん	1	
	だしかつお	1	
砂糖	1		