

みえ地物一番給食の日

ごはん 牛乳 大豆とまこものカレー煮

5月12日(木) 小松菜サラダ トマト

今日は「みえ地物一番給食の日」です。

今日の菰野町産や三重県産の食べものは、お米

と牛乳、大豆とまこものカレー煮の豚ひき肉、

大豆、まこもたけ、小松菜サラダの小松菜、そえ

野菜のトマトです。

地物とは、自分たちの住んでいる土地でとれた

もののことをいい、身近で育てられているので、

新鮮で安心して食べることができます。おいしく

いただきます。

みえ地物一番給食の日

ごはん 牛乳 みえ豚のとんてき

5月13日(金) ごまキャベツ 若竹汁

今日も「みえ地物一番給食の日」です。

今日の菰野町産や三重県産の食べものは、お米

と牛乳、みえ豚のとんてきの豚肉、若竹汁のわか

め、豆腐です。

また若竹汁に入っている「たけのこ」は、春を

代表する食べもので、名前のとおり植物の「竹」

の新芽の部分を食べる野菜です。食べものから

季節を感じられるのは、日本ならではですね。