

地場産物名	米、牛乳、かます、たまご、ミニトマト、板こんにゃく、じゃがいも			(南伊勢町)
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	麦ごはん	米 麦	100 5	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県	
かますフライ	かます	60	南伊勢町	
	食塩	0.12		
	こしょう	0.01		
	薄力粉	6		
	たまご	6	南伊勢町	
	パン粉	7.2		
	油 中濃ソース	4.8 9.6		
ポイルキャベツ	キャベツ	30		
	食塩	0.12		
ミニトマト	ミニトマト	15	三重県	
五目煮豆	大豆(乾)	18		
	豚肉	18		
	にんじん	18		
	板こんにゃく	24	伊勢市	
	ちくわ	18		
	じゃがいも	48	三重県	
	(冷)さやいんげん	6		
	上白糖	4.8		
	こいくちしょうゆ	6		
	煮干し	1.2		
献立のポイント(地場産物の説明等)				
<p>かますは南伊勢町で水揚げされたものです。たまごは地元の養鶏場でとれた新鮮な卵を安値で仕入れています。</p>				