

地場産物名 米、牛乳、豚ひき肉、生しいたけ、にんじん、ねぎ、豆腐、粉茶

(亀山市)



献立のポイント(地場産物の説明等)

市内産県内産の食材を多く使用した「かめやまっ子給食」のメニューです。市内の生産農家から納入業者を通じて人参、ねぎなどの野菜が、納品されています。また、米は亀山産、牛乳は県内産の低温殺菌牛乳、豚肉は県内北勢地域産を毎年取り入れています。亀山産のお茶を使った亀山茶ういろうは、粉末状の茶葉を混ぜ込んで作っています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重県
麦ごはん	麦入り精白米	73.5	亀山市
マーボー豆腐	豚ひき肉	20	三重県
	サラダ油	1	
	しょうが	1	
	にんにく	0.2	
	ねぎ	2	三重県
	生しいたけ	1	三重県
	たけのこ	10	三重県
	にんじん	20	
	ねぎ	5	三重県
	プチ豆腐	100	三重県
	三温糖	2	
	赤みそ	4	
	しょうゆ	5	
	ガラスープ	4	
	トウバンジャン	0.2	
	水	45	
	コーンスターチ	1.5	
水	3		
パンサンスー	春雨	6	
	キャベツ	30	
	にんじん	10	
	白いりごま	1	
	野菜いっぱい和風ドレッシング	12	
亀山茶ういろう	小麦粉	8	
	さとう	6	
	粉茶	0.25	亀山市
	水	15	
	朝顔形アルミカップ	1	