

地場産物名	米 牛乳 豚肉 ほうれん草 豆腐 めかぶ 青ねぎ			(四日市市)
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	三重豚のビビンバ	米 麦 しょうが にんにく ごま油 豚肉 にんじん さとう みりん しょうゆ ほうれん草 塩 小大豆もやし 凍結全卵 塩 油 赤みそ さとう みりん トウバンジャン 白ごま	75 3.8 1 0.3 1 40 10 2 1 3 20 少々 20 15 0.02 0.3 7 4 2 0.2 1	三重県    三重県     三重県      
献立のポイント(地場産物の説明等)				
<p>子どもたちに人気のビビンバに三重県産の豚肉を使用しました。この時期は給食に使える三重県産の野菜が少ないので、三重県学校給食会が扱っている三重県産の冷凍ほうれん草を使用しました。</p> <p>また、スープには年間を通じて使用できる乾燥めかぶや県内産大豆で作られた豆腐、市内の生産者が水耕栽培しているねぎを使用しました。</p>				
牛乳	牛乳	206	三重県	
豆腐とめかぶのスープ	大根 えのきたけ コンソメスープの素 鶏がらスープ 塩 こしょう 木綿豆腐 乾燥千切りめかぶ 青ねぎ	25 5 0.5 1 0.1 少々 15 0.5 3	      三重県 三重県 四日市市	