

# みえの輝く女子 キャリアアップセミナー



×

女性の働き方を変えるのは、私です。

日経ウーマノミクス  
プロジェクト

女性活躍推進の追い風を背景に、女性が長期で働ける環境が急速に整いつつあります。本セミナーでは、子育てや介護をしながらでも実現しやすい多様な働き方やキャリアビジョンの描き方をご紹介することで、女性が長期的な視点で自らのキャリアについて考えられるよう、分かりやすく解説します。多数の悩める女性のキャリアの可能性を引き出してきた2人の経験豊富な講師が担当するセミナーです。講師と、または参加者同士で楽しく歓談できる交流会もごさいます。ぜひご参加ください。

第1回

第2回

日時

2017年2月4日(土)/2月26日(日)

セミナー13時~15時、交流会15時~16時(茶菓・飲み物付き)

無料

(事前申込制)

定員30名(先着順)

締切1/25(水)

会場

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」特別会議室  
三重県津市一身田上津部田1234

■バス: 三重交通路線バス 津駅西口から約5分 ■自家用車: 伊勢自動車道芸濃I.C.から約15分、津I.C.から約10分

対象

三重県在住・在勤の女性(2日間とも受講できる方)

※無料託児サービスあり(申し込み期限:2017年1月19日)

## プログラム

### 第1回 2017年2月4日(土)

#### 「自分スタイルで働く!女性の新しい働き方」

講師:堤 香苗さん(株式会社キャリア・맘代表取締役)

早稲田大学卒業。結婚、出産しても社会とつながり、自分らしく働きたいという全国のママたちのキャリアを応援するチーム型クラウドソーシング事業を考案。1995年に前身となる育児サークルPAOを立ち上げ、その後、株式会社キャリア・맘を設立。20年来の女性のキャリア支援、再就業の支援実績を評価され受賞多数(2014年度内閣府「女性のチャレンジ支援賞」、2015年度東京都「女性活躍推進大賞 個人部門」、「新ダイバーシティ経営企業100選」など)

【内容】 ・女性の視点を生かした多様な働き方 ・在宅ワークという仕事の可能性・その始め方・様々な選択肢  
・今、はじめられること。1・5・10年後の自分について思い思いにディスカッション



### 第2回 2017年2月26日(日)

#### 「キャリアビジョンの描き方~軽やかに、しなやかに、私らしく生きるために~」

講師:猪俣 恭子さん(ビジネスコーチ/株式会社storyI 代表取締役)

中央大学卒業後、地方銀行で営業店窓口業務および人事部で社内研修に従事。結婚退職後、家業の印刷会社に後継者として勤務しつつ、社員の人材育成も担当。2006年に株式会社storyIを設立。現在は、研修・コーチングを通して「人が育つ組織づくり」をサポートしている。著書/『女性のためのリーダーシップ術』(幻冬舎)

○資格 国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ、米国CCE,Inc. 認定GCDF-Japanキャリアカウンセラー

【内容】 ・キャリアとは、働くとは ・キャリアビジョンを描くコツ ・ビジョンの種(モチベーション)は「過去」にあり  
・人生の「イベント」と上手につきあう ・99%の「無駄」を話して、1%の「真実」をつかむ  
・日々の行動が軽やかになる、ちょっとしたコツ ・心のおしゃべりを意識する



# みえの輝く女子 キャリアアップセミナー

## 参加申込書

- ◆ 日時:第1回:2017年2月4日(土)／第2回:2017年2月26日(日)  
セミナー13～15時、交流会15時～16時(茶菓・飲み物付き)
- ◆ 会場:三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」特別会議室  
(三重県津市一身田上津部田1234)
  - バス:三重交道路線バス 津駅西口から約5分
  - 自家用車:伊勢自動車道芸濃I.C.から約15分、津I.C.から約10分

お申し込み  
QRコードはこちら



お申し込みはこちら↓

<http://www.npr-event.jp/mie2017/>

または以下にご記入の上、下記のFAX番号までお申し込みください

法人でお申し込みの方			
貴社・貴団体名			
所在地			
電話番号		FAX	
Email			
部署名	役職	お名前	
個人でお申し込みの方			
お名前		職業	
住所			
電話番号		FAX	
Email			
<input type="checkbox"/> 託児サービス利用希望 ※ご希望の方は☑と記入してください。	お子様のお名前		お子様の年齢
備考			

※お申し込みの際の個人情報は、事業運営上必要な資料作成(名簿等)、統計、緊急のご連絡等のみに使用させていただきます。

事務局

お申し込み

FAX.03-6812-8649

お問い合わせ

TEL.03-6812-8652

(9:30～17:30、  
土・日・祝は除く)