



みえ広域スポーツセンターだより

H28年度第02号(第207号)

発行日：2016年9月29日

リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックにおいて、三重県出身の選手が大いに活躍され、県内はスポーツで大いに盛り上がりました。9月・10月のスポーツ推進月間は、スポーツの力で三重を元気にしていきましょう。

今回は、県のスポーツ推進月間の取組、総合型地域スポーツクラブのイベント、各種助成金、レクリエーションスポーツセミナーについてお知らせします。

【みえのスポーツ推進月間のイベント紹介】

■三重県障がい者スポーツフェスティバル

- 主 催：三重県（主管：社会福祉法人三重県厚生事業団）
- 日 時：平成28年10月2日（日） 10時00分～15時00分
- 会 場：三重県身体障害者総合福祉センター（三重県津市一身田大古曾670-2）
- 内 容：10時00分～10時50分
オープニングセレモニー
パラリンピック出場選手等によるパネルディスカッション
（予定）坂倉航季選手（水泳）、齋田悟司選手（車いすテニス）
前川楓選手（陸上競技）、佐藤雅也コーチ（柔道）
- 11時00分～15時00分
- ・障がい者スポーツ体験
（ボッチャ、フライングディスク、グランドソフトボール、車いすテニス
サウンドテーブルテニス）
 - ・競技用車いす試乗・義足の歩行体験
 - ・障がい者スポーツのパネル展示、紹介
 - ・障がい者スポーツに関する競技用具の展示、紹介
 - ・県内障がい者スポーツ競技団体のPR
- 対 象：障がい者スポーツに関心のある方、障がい者スポーツを体験してみたい方
- 参 加 申 込：当日参加可能、参加費無料

詳しいことは、三重県身体障害者総合福祉センターのHPをご覧ください
[\(http://www.mie-reha.jp/\)](http://www.mie-reha.jp/)



■三重県立看護大学 平成28年度第2回公開講座 「スポーツドクターから伝えたい 女性のからだの基礎知識」

- 主 催：公立大学法人三重県立看護大学
（共催）三重県、みえ女性スポーツ指導者の会（公益財団法人三重県体育協会）
- 日 時：平成28年10月29日（土） 12時45分～14時20分
（受付・開場 12時10分～）
- 場 所：三重県立看護大学 講堂（三重県津市夢が丘1丁目1番地1）
- 内 容：講師 高尾 美穂 先生（産婦人科専門医、医学博士、婦人科スポーツドクター）
健康でありたい、美しくありたい、若々しくありたい、強くなりたい、そんなニーズにこたえ「健康」「運動」「栄養」の各方面から、医学的な知識を交えてわかりやすくお話しいただきます。
- 定 員：400名（先着順）
- 参 加 申 込：三重県立看護大学企画広報課まで、電話、FAX、E-mailのいずれかで申込み。

(氏名、住所、連絡先、公共交通機関の利用の有無をお伝えください。)

問 合 せ : 三重県立看護大学企画広報課
電話 059-233-5669、FAX 059-233-5666
E-mail kikaku@mcn.ac.jp

詳しいことは、公立大学法人三重県立看護大学のHPをご覧ください
(<http://www.mcn.ac.jp/>)



【総合型地域スポーツクラブのイベント情報】

■第11回パールブリッジ ウォーキング・ジョギング大会

主 催 : NPO法人志摩スポーツクラブ
日 時 : 平成28年12月11日(日) 雨天決行
【受付】8:30~ 【オープニング】9:20~



集 合 場 所 : 志摩幼保園駐車場(スタート・ゴール)

衣装での参加大歓迎!!

コ ー ス : A ウォーキング 5km
B ノルディックウォーキング 5km
C ジョギング 5km
D ジョギング 10km



参 加 費 : 【一般】 小中学生 400円 高校生以上 600円
【クラブ会員】 小中学生 200円 高校生以上 300円

お 楽 し み : 参加者には、豚汁・ドリンクのサービスがあります。
抽選で産地特産品(伊勢海老・サザエ)、ホテルペア宿泊券などが当たります。

対 象 : 健康な方ならどなたでも参加できます。

申 込 期 限 : 平成28年11月29日(火)までに電話・FAX等で申し込んでください。
なるべく事前申し込みをお願いします。

そ の 他 : ノルディックウォーキングの参加者でポールのない方は、レンタルポール(300円)があります。
大会当日のケガなどは、応急処置のみ行います(主催者側で傷害保険に加入します)

申 込 込 込 : NPO法人志摩スポーツクラブ
問 合 せ 先 : 〒517-0702 志摩市志摩町布施田1101(志摩B&G海洋センター内)
TEL:0599-85-1123 FAX:0599-84-0028
E-mail:s-club@shima.mctv.ne.jp

【三重県総合型地域スポーツクラブ支援事業】

「メディカルサポート」実施 理学療法士によるトレーナー活動

●大会前のウォーミング時のストレッチ ●テーピング ●大会後のストレッチ・マッサージ等

★参加後希望者(小中学生は対象外)は順次スポーツ障害の相談

【助成金のお知らせ】

スポーツ振興等の事業財源に充当できる助成金の募集がありますので、ご案内します。

①元気シニア応援団体に対する助成活動

実 施 主 体 : 生命保険協会

助 成 対 象 : 日本国内において、高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいつく
団 体 り等の活動を行っている、下記の要件をすべて満たす団体とします。
(1)助成申請時点で1年以上の活動実績を有し、少なくとも月1回以上の定例活動
日を定め継続して運営していること

- (2) 下部組織への支援または物品の貸出し等のみを行う団体でないこと
- (3) 団体の設立趣旨や活動内容が特定の政党、宗教等に偏っていないこと

- 助成対象活動：(1) 助成対象団体が行き、次の要件をすべて満たす活動とします。
- ① 高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいつくり等を行う活動
 - ② 構成員だけでなく、地域の高齢者等の参加が可能な活動
 - ③ 日本国内で行う活動

- ◎対象となる活動の具体例
- ① 身体向上活動（虚弱化予防のための健康体操やウォーキング等）
 - ② 自立支援活動（外出支援による閉じこもり防止対策、配食による栄養改善等）
 - ③ 生きがいつくり活動（趣味活動等を通じた心身の健康確保等）
 - ④ 交流活動（交流サロンでの同世代・他世代とのコミュニケーションによる心身の健康確保等）
 - ⑤ 情報提供活動（高齢者向けの健康管理・増進に役立つ情報誌の発行等）
 - ⑥ 支援者養成活動（認知症サポーターの育成等）
 - ⑦ その他、高齢者の健康管理・増進、自立支援、生きがいつくり等をするうえで、効果的と認められる活動

助成金額：1団体あたり上限額 15万円

応募期間：2016年9月1日（木）～10月31日（月）※当日消印有効

詳しいことは、一般社団法人生命保険協会のHPをご覧ください
[\(http://www.seiho.or.jp/\)](http://www.seiho.or.jp/)



②スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム

実施主体：公益財団法人住友生命健康財団

助成対象団体：民間の非営利組織（法人格の種類や有無を問わない）、日本国内での活動実績が2年以上、などの要件を満たす団体。

助成対象プロジェクト：助成の対象となるプロジェクトは、【特定課題】と【一般課題】の2種類です。
 【特定課題】心身の障がいや長期療養などにより社会参加に困難を抱える人々を中心としたコミュニティスポーツの実践
 【一般課題】地域の暮らしの中で一人ひとりの健康問題の解決につながる先駆的で独創的なコミュニティスポーツの実践

助成種別金額：上記「助成プロジェクト」には、プロジェクトが対象とする地域やプロジェクトに取り組む組織の連携の有無によって、【第1種助成】と【第2種助成】の2種類があります。
 【第1種助成】特定の地域を拠点として独自のコミュニティスポーツに取り組むもの
 1件あたり50万円以下
 【第2種助成】複数の地域や複数の組織が連携してコミュニティスポーツの発展と普及に取り組むもの
 1件あたり200万円以下

応募期間：2016年10月3日（月）～10月17日（月）※当日必着

詳しいことは、公益財団法人住友生命健康財団のHPをご覧ください
[\(http://www.skzaidan.or.jp/\)](http://www.skzaidan.or.jp/)



③2017年度助成 <分野：健康増進、健全育成の支援>

実施主体：公益財団法人大阪コミュニティ財団

助成対象団体：1年以上の活動実績を有する非営利団体（法人格の有無は問いません）が、2017年4月1日から2018年3月31日までの間に、実施を予定している公益に資する事業。

- 分野：【YM健康スポーツ基金】
 分野：健康増進、スポーツ振興
 助成総額：3万円
- 【原っぱ基金】
 分野：スポーツ少年のための原っぱ確保
 助成総額：3万円
- 【子どもの遊び場基金】
 分野：子どもの遊び場に関する事業支援
 助成総額：1万円
- 【大阪スポーツ振興基金】
 分野：スポーツ文化の振興、健康・体力づくりの支援
 助成総額：20万円

応募締切：2016年11月30日（水）※当日の消印有効

詳しいことは、公益財団法人大阪コミュニティ財団のHPをご覧ください
[\(http://www.osaka-community.or.jp/\)](http://www.osaka-community.or.jp/)



【セミナーのお知らせ】

■ロゲイニングSeminar

ロゲイニングとは地図、コンパスを使って、山野に多数設置されたチェックポイントをできるだけ多く制限時間内にまわり、得られた点数を競う野外スポーツです。あらかじめ決められた順番で回りタイムを競う一般的なオリエンテーリングと異なり、ロゲイニングは時間内に好きな順番でなるべく多くのチェックポイントを周るのを競います。また、あらかじめ提示されたチェックポイントと同じ風景を写真におさめます。

- 主催：三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 期日：平成28年11月5日（土）13：30～16：30（小雨決行） 受付13：00～
- 場所：鈴鹿青少年の森公園（鈴鹿市住吉町字中大谷6744-1）
- 目的：野外活動の技術を取得し、地域づくり、青少年の育成に努める指導者を支援する
- 対象：17歳以上で健康づくりやニュースポーツに関心のある方
- 定員：20名
- 参加費：無料
- 持ち物：デジタルカメラ又はカメラ付き携帯電話
- 申込期限：平成28年10月31日（月）
- 申込先：一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
 〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内
 TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801
 E-mail：mie-rec@zvtv.ne.jp



詳しいことは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のHPを
 ご覧ください[\(http://www.mie-rec.org/\)](http://www.mie-rec.org/)



【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）
 〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿）
 TEL：059-372-3519 FAX：059-372-3518 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp

