



認知症になっても、  
仲間とともに走りつづけたい。

photo 田村祥宏 (EXIT FILM inc.)  
from 「RUN 伴 Living with Dementia」

# RUN 伴 TOMO-RROW 2016

**KITAMI / Hokkaido to NAHA / Okinawa 6500km!**

RUN 伴 (ランとも) とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が  
少しずつリレーをしながら一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

私たちが目指す「認知症になっても安心して暮らしていける町」をつくることは、地域に暮らす人達がお互いを知り、  
それぞれが考え、そして同じビジョンを描きながら繋がり合うことから始まるのだと考えています。  
あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知りあうことで、認知症について考える機会としてみませんか。



<http://runtomo.jimdo.com>

- 9月24日(土) 十津川～五条
- 9月29日(木) 伊勢～津、四日市～津
- 9月30日(金) 長浜～彦根、関ヶ原～彦根
- 10月1日(土) 京都～八幡、彦根～浜大津～城陽、津～名張～宇陀、五条～橿原
- 10月2日(日) 城陽～奈良～生駒、宇陀～天理～生駒、橿原～大和高田～生駒
- 主催 NPO 法人認知症フレンドシップクラブ / RUN 伴 2016 実行委員会

5/10 よりエントリー受付開始！(RUN 伴エントリーページをご参照下さい)

<http://runtomo.jimdo.com/>

RUN 伴 Living with Dementia 特設サイト&ムービー <http://runtomorrow.jp/>





## エントリー前の準備について



### 3名以上のチームで参加

エントリー（参加登録）は、3人以上のチームでの登録をお願いしています。認知症の人もそうでない人も、一緒にチームを作って時間を共有することを大切にしているためです。ぜひ3名以上のメンバーをつらってご参加ください。

### 参加希望の日程とルートを決める

参加日は、RUN 伴ホームページの「スケジュール」で確認してください。このスケジュールは各日程のスタートとゴール地を示したもので、現時点ではルートの詳細は決まっていません。エントリー締切後、各チームの希望や中継地点などの状況をもとに、各地の実行委員会でスケジュールの計画を立てていきます。

### 代表者がまとめて申込み

登録に必要な内容を事前に確認しておくとうエントリーがスムーズです。登録情報は、チーム人数（高校生以上・中学生以下の内訳）、メンバーのTシャツサイズ、希望参加日、希望走行距離、認知症の人の人数、領収書の有無、支払方法などがあります。

## エントリー方法は2種類あります



### WEB エントリー

専用サイト「スポーツエントリー」から行ってください（初期登録にはID登録が必要です）。



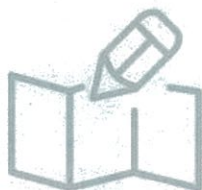
### FAX エントリー

RUN 伴エントリー FAX 専用用紙から、記入漏れなく誰が見てもわかるようにご記入いただき、送信してください。

《決済方法》……お支払い方法は、コンビニエンスストア、クレジットカード、ネットバンク、Pay-easy をお選びいただけます。

《領収書》……WEB エントリーの場合はスポーツエントリーの「マイページ」から即時発行されます。FAX や一部の発行を希望される場合は、スポーツエントリーの RUN 伴ページ「トップ画面の領収書」からお選びください。発行はTシャツと同じ時期の送付の予定です。

## エントリーから当日まで



### Step 1 参加者確定後にルートが決定！

エントリーが締め切れ、参加者の希望を調整してルート詳細や担当区間が決定します。必ず締切期間内にエントリーしてください。他のチームとの関係から、希望ルートや距離が走れない場合もあります。



### Step 2 実行委員会から連絡が入ります！

各チームにはエントリー締切後、各地の実行委員会から2週間以内に連絡します。地域によっては準備のスケジュールが異なるため、締切後、すぐに連絡がくるとは限りませんことご了承ください。



### Step 3 公式Tシャツは実施2週間前後に到着

エントリーしたチームごとにTシャツを発送します。到着の日処は、RUN 伴実施日の2週間前頃です。