

基本事業12302 こころの健康づくりの推進

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発をおこないます。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 こころの健康づくり（自殺予防対策）研修会

目的：県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象：住民、関係団体職員他

| 日時 | 内容 | 場所 | 受講者 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|
| 平成28年 2月6日（土） | 講演 「ワクワク！脳科学的発想による健康づくりレシピ」 ～幸せを呼ぶこころと身体の健康づくり実践法～ 講師 名城大学大学院 総合学術研究科 教授 加藤幸久氏 | 桑名市メディアライヴ 多目的ホール | 107名 |

2 啓発活動事業

(1) 「自殺予防週間」啓発事業

| 日時 | 内容 | 場所 |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------|
| 平成27年 9月10日（木） | 街頭啓発 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示 | JR東海桑名駅前 ロータリー近隣 |
| 平成27年 9月10日（木）～ 9月16日（水） | 啓発コーナーの設置 ①自殺予防週間ののぼり、ポスターの展示 ②啓発用ティッシュの設置 | 保健所ロビー |
| 平成27年 9月10日（木）～ 9月16日（水） | ホームページに「自殺予防週間」の情報掲載 | 保健所 ホームページ |

(2) 「自殺対策強化月間」啓発事業

| 日時 | 内容 | 場所 |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------|
| 平成28年 2月12日（金）～ 3月31日（木） | ホームページに「自殺対策強化月間」の情報掲載 | 保健所 ホームページ |
| 平成28年 3月2日（水） | 街頭啓発 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示 | JR東海桑名駅前ロー タリー近隣 |
| 平成28年 3月2日（水）～ 3月31日（木） | 啓発コーナーの設置 ①自殺対策強化月間ののぼり、ポスターの展示 ②啓発用ティッシュの設置 | 保健所ロビー |

3 人材育成事業

(1) メンタルパートナー養成事業

目的：身近な人の自殺・うつのはじめに気づき、相談につなげる人材育成を推進する。

対象：一般住民、民生委員、人権擁護委員等

結果：桑名保健所実施分 4回実施 57名養成

管内（市町・企業など）で 520名養成 合計 577名養成