

11/12(木)
11/13(金)

みえの地物で笑顔がいっぱい! みえ地物一番給食の日!



三重の人と自然が育てた豊かな“食”を知り、楽しむ日です。

11月12日(木)

あかまい
赤米ごはん

こめ
米……東員町産

あかまい
赤米……いなべ市産

しょうがに
いわしの生姜煮

ぎゅうにゅう
牛乳…三重県産

ずあ
ポン酢和え

みえけんさん
キャベツ…三重県産

なべ
ちゃんこ鍋

とりにく だいこん はくさい
鶏肉・大根・白菜…三重県産

しさん
にんじん・ねぎ…いなべ市産



いなべ市にある、赤米の田んぼの写真です。↓↓↓

いつも食べているお米の稲と違って、少し赤色になっているのがわかりますか？



きょう
今日は「みえ地物一番給食の日」です。

きょう
今日の三重県産の食べ物は、米、赤米、牛乳、鶏肉、キャベツ、にんじん、大根、白菜、ねぎです。

きょう
今日の赤米は、東員町のとなりのいなべ市でとれたお米です。ふつうのお米より少し赤くなっているのが特徴です。白いお米と一緒に炊くと、ごはんもほんのり赤く色づきます。みなさんの住んでいる三重県で作られたお米です。作ってくれた人に感謝しながらいただきます。

11/12(木)
11/13(金)

みえの地物で笑顔がいっぱい! みえ地物一番給食の日!



三重の人と自然が育てた豊かな“食”を知り、楽しむ日です。

11月13日(金)

パン

牛乳

わかめ・キャベツ

わかめサラダ

ポトフ

パン…三重県産小麦配合

牛乳…三重県産

わかめ・キャベツ…三重県産

たまねぎ・にんじん…いなべ市産

じゃがいも…東員町産



今日は「みえ地物一番給食の日」です。

今日の三重県産の食べ物は、パン、牛乳、わかめ、キャベツ、にんじん、じゃがいもです。

今日の給食は、わかめサラダです。わかめは、海の中の岩に多く生えていて、暖かい海水で流れが速いところほど良いものがとれます。わかめは、骨や歯を丈夫にするカルシウムが多く含まれています。今日は、三重県の海でとれたわかめを使ったサラダです。

海の恵みに感謝していただきましょう。



お店でこのマークを探してみてください。

三重県産の食材が売っている証です!

みえ地物一番の日シンボルマーク