

地場産物名 牛乳、米、豚肉、卵、キャベツ、ほうれん草、人参、まこもだけ、ねぎ、あおさ、えのき、大根、みかん



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産の生鮮食品をできるだけ多く取り入れた。人参に関しては時期的に三重県産は主流でないとのことで、小さな人参が納品された。  
まこもだけを知らないという声も聞かれ、給食で取り入れることで、地場産物を知る機会になったと思う。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重県
ソースかつ丼	米	80	三重県
	豚肉	60	三重県
	塩	0.2	
	コショウ	0.02	
	卵	5	三重県
	小麦粉	3	
	パン粉	5	
	油	8	
	ウスターソース	10	
	こいくちしょうゆ	4	
	酒	5	
	みりん	5	
	キャベツ	30	三重県
マコモだけのバターしょうゆ炒め	ほうれん草	40	三重県
	人参	10	三重県
	まこも	10	三重県
	ベーコン	10	
	油	0.5	
	コーン	10	
	バター	4	
	こいくちしょうゆ	2	
	塩	0.1	
	コショウ	0.02	
	あおさの味噌汁	昆布	0.1
みそ		10	
かつおだし		1	
ねぎ		5	三重県
あおさ		0.5	三重県
えのき		15	三重県
大根		30	三重県
みかん	みかん	80	三重県