

地場産物名

米、麦、牛乳、牛肉、焼き豆腐、しらたき、白菜、こいくちしょうゆ



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県の特産物である松阪牛を使用した。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦飯	米	80	三重県
	麦	5	三重県
	牛乳	206	三重県
松阪牛の すき焼き風煮	和牛うで肉	40	三重県
	おつゆふ	5	
	焼き豆腐	50	鈴鹿市
	しらたき	50	鈴鹿市
	白菜	50	三重県
	にんじん	25	
	ねぎ	25	
	油	0.8	
	上白糖	4	
	こいくちしょうゆ	8	三重県
	塩	0.2	
じゃがいもの 千切り炒め	じゃがいも	60	
	にんじん	10	
	ピーマン	5	
	ベーコン	10	
	油	2	
	顆粒風味調味料	0.5	
	塩	0.3	
	白こしょう	0.03	