

地場産物名

米・牛乳・さつま芋・大根



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦ごはん	米	83	三重県
	麦	4	
牛乳	牛乳	206	三重県
いわしの生姜煮	いわしの生姜煮	40	
大学芋	さつま芋	65	津市芸濃町
	油	3	
	三温糖	4.2	
	みりん	5.1	
	濃口しょうゆ	1.3	
みそ汁	玉ねぎ	30	
	人参	10	
	カットわかめ	1	
	大根	35	三重県
	油あげ	10	
	本だし	1.62	
	ねぎ	4	
	みそ	9	
	水	175	

献立のポイント(地場産物の説明等)

今日の給食には、グリーンスマイルという作業所のみなさんが育てたさつま芋が使われています。本校高等部の作業実習生が今日のために収穫をしてくれました。さつま芋には様々な種類や大きさがあり、味も形もそれぞれ違います。グリーンスマイルの畑で採れたさつま芋は『べにあずま』『安納芋』『むらさき芋』の3種類があり、今日の給食には『安納芋』というさつま芋が使われています。色が濃くて、甘味が強いのが特徴です。