

地場産物名

米、牛乳、レモン汁、



献立のポイント(地場産物の説明等)

マイヤーレモンは紀宝町の井田地区で多く栽培されています。皮が薄く他のレモンに比べて甘みが多いのが特徴です。そうしたことからゼリーやケーキなどのお菓子にも使われています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
御飯	米	70	紀宝町
牛乳	牛乳	206	三重県
鶏肉の	鶏もも肉	60	
ハーブ焼き	塩 こしょう	0.6 0.02	
	ガーリックパウダー	0.2	
	バジル	0.03	
	レモン汁	1	紀宝町
ジャーマンポテト	じゃが芋	60	
	ベーコン	10	
	バター	1.8	
	粉チーズ	3.2	
	パセリ	0.1	
	塩	0.2	
	こしょう	0.01	
チンゲンサイ	がらスープ	120	
のスープ	鶏肉	7	
	人参	5	
	玉ねぎ	13	
	チンゲンサイ	30	
	塩 こしょう	0.8 0.01	
	薄口しょうゆ	1.2	