

地場産物名

米、かます、しょうゆ、片栗粉、ねぎ、かつおだし、豚肉、ひじき、大豆、突きこんにやく



献立のポイント(地場産物の説明等)

かますは、スチームしてあるので骨まで食べられた。魚は苦手な子どもたちだが、かますは残ってこなかった。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦飯	麦飯	185	三重県
	牛乳	206	
かますの カレーあんかけ	かます	45	三重県
	塩	0.2	
	しょうゆ	1	三重県
	こしょう	0.01	
	かたくり粉	5	三重県
	油	5	
	にんじん	15	
	たまねぎ	30	
	たけのこ	10	
	干し椎茸	0.3	
	ねぎ	5	三重県
	しょうが	0.5	
	かつおだし	1	三重県
	水	40	
	カレー粉	0.2	
	しょうゆ	3	三重県
	三温糖	0.5	
みりん	1		
かたくり粉	1	三重県	
水	3		
ひじきの煮物	豚肉	8	三重県
	油	0.5	
	ひじき	3	三重県
	大豆	3	三重県
	にんじん	5	
	じゃがいも	30	
	突きこんにやく	15	伊賀市
	しょうゆ	3	三重県
	黒砂糖	2	
	酒	1	
	みりん	1	
さやいんげん	5		