

地場産物名

牛乳、米、豚肉、ほうれんそう、豆みそ、とうふ、めかぶ、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

毎月1回、みえ地物一番給食の日には、川越町産コシヒカリを使用した米飯です。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重県
ビビンバ	米	70	川越町
	麦	3.5	
	しょうが	1	
	にんにく	0.5	
	ごま油	1	
	豚肉	40	三重県
	さとう	2	
	みりん	1	
	しょうゆ	4	
	ごま	1	
	にんじん	11	
	ほうれんそう	19	三重県
	錦糸卵	18	
	豆みそ	9	三重県
豆腐とめかぶのスープ	さとう	5	
	本みりん	2	
	トウバンジャン	0.3	
	とうふ	25	三重県
	めかぶ	1	三重県
	えのきたけ	5	
	コンソメ	0.7	
	しょうゆ	1.2	
しお	0.2		
こしょう	0.01		
ねぎ	6.5	三重県	