

地場産物名

米、牛乳、豚肉、大根、青ねぎ、みそ、ひじき



献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県産の食べ物は、米、牛乳、「三重ひじきの佃煮」のひじき、「豚肉とじゃがいもの揚げ煮」の豚肉、「根菜のみそ汁」の大根、青ねぎ、みそです。三重ひじきの佃煮は、伊勢湾産でとれたもので作られた加工品です。みそは、JAの婦人会の方にお世話になって、本校の児童が昨年作ったものです。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	70	三重県
	麦	3.5	
牛乳	牛乳	206	三重県
ひじきの佃煮	ひじきの佃煮	11	三重県
豚肉とじゃがいもの揚げ煮	豚肉	30	三重県
	酒	1.5	
	しょうゆ	2.5	
	おろししょうが	0.5	
	片栗粉	8	
	メーカーイン	30	
	油	5.5	
	たまねぎ	30	
	ピーマン	10	
	みりん	1	
	しょうゆ	3	
	さとう	1	
	根菜のみそ汁	油揚げ	5
大根		25	三重県
れんこん		15	
ごぼう		15	
にんじん		10	
青ねぎ		7	三重県
煮干だし		3	
みそ	10.5	三重県	