



5かつのきゅうしょくカレンダー

月

火

水

木

こどものひ こんだて
1~3ねん 1ほん
4~6ねん 2ほん



今月の給食目標
「好き嫌いはなく
何でも食べよう」

振替休日



1 ごはん かわいにわん
1~3ねん 2ほん
4~6ねん 2ほん

4

みどりの日



11

ミニみかんゼリー
かいそうサラダ
スパゲッティ
ミートソース

きゅうにゅう

こがたげんまいパン

きゅうにゅう

カリカリサラダ

きゅうにゅう

いいはのひ

きゅうにゅう

きなこあげパン
ミルクパン

きゅうにゅう

はるやさしいスープに

きゅうにゅう

25 パーベキューウィンナー

ワインナードッグ
ゆでキャベツ

ローラーパン

こめこのクリームスープ

12

1~3ねん 2こ
4~6ねん 3こ

きゅうにゅう

にくだんごのてりに
ゆかりあえ

きゅうにゅう

たけのこのいりに

きゅうにゅう

さばのごまみそに

きゅうにゅう

わかめごはん

きゅうにゅう

26 かつおのなんぶあげ
こんぶあえ

きゅうにゅう

ごはん

きゅうにゅう

27 カレーライス

きゅうにゅう

アスパラサラダ

きゅうにゅう

28 トマトハヤシソース

きゅうにゅう

トリにの二うみあげ(2こ)
ブチトマト

きゅうにゅう

キムチピビンバ

きゅうにゅう

29 めかぶスープ

5

こともの日



13

のむヨーグルト
ごまキャベツ
ごはん

きゅうにゅう

もやしとコーンのスープ

きゅうにゅう

14 いちごヨーグルト
パンサンダー

きゅうにゅう

トマト
だいすきのかレーに

きゅうにゅう

15 マカロニサラダ
トマトハヤシソース

きゅうにゅう

ごはん

きゅうにゅう

16 ハヤシライス
にしよう!

きゅうにゅう

トマトハヤシソース

きゅうにゅう

17 ほきのレモンふうみあげ
やさしいカレー

きゅうにゅう

ごはん

きゅうにゅう

18 じゃがいものみそ汁

6

振替休日



7

ホイロー
にらたまスープ

1~3ねん 2ほん
4~6ねん 2ほん

8

スナックえんどうのソテー¹
ごはん

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

9

ごはん
にくじやが

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

10

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

11

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

12

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

13

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

14

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

15

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

16

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

17

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

18

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

19

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

20

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

21

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

22

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

23

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

24

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

25

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

26

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

27

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

28

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

29

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

1~3ねん 3び
4~6ねん 3び

きゅうしょくだよい

平成27年5月号
菰野町教育委員会



吹く風もさわやかな、過ごしやすい季節になりました。新学期が始まり、1か月がたちました。5月は、休みの日が多く、生活リズムが流れやすくなる時期です。疲れをためないように、「草叢・草起き・朝ごはん」をこころがけ、元気に過ごしましょう。

[5月の給食目標]

好き嫌いなく何でも食べよう



私たちも食べものからいろいろな栄養素をもらい、大きくなり、元気に毎日を過ごしています。好き嫌いをして栄養がたまると、体のどこかに弱いところができるかもしれません。好き嫌いをせず、いろいろな食べものを食べるようにしましょう。

好き嫌いをへらすために・・・



★まずは一口食べてみよう

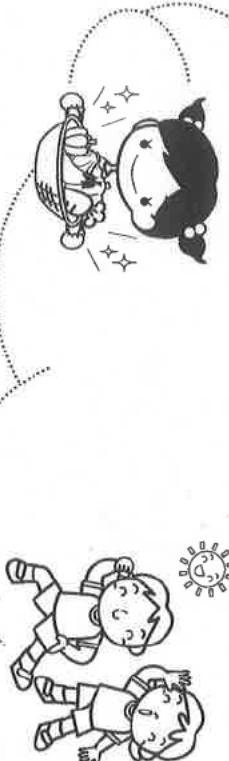
自分で野菜を育てたい

料理を作つたりしてみよう



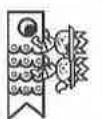
★ 司のものを食べよう

★おなかをすかせてから食べよう



みえ地物一番給食の日

菰野町教育委員会



毎日、 USED あさ 金時

金時を食べると、 体温中に下がった体温が 振り戻され、 体力アップ!

また、 体温にエネルギーが補給されるので体温が活性化します。

朝ごはんを食べないと授業に集中できません。 朝ごはんを食べないと体調が悪くなります。

朝ごはんを食べないと授業に集中できません。 朝ごはんを食べないと体調が悪くなります。

朝ごはんを食べないと授業に集中できません。 朝ごはんを食べないと体調が悪くなります。



みえ地物一番給食の日

☆ 毎月、 第3木・金曜日は、 菰野町や三重県でとれた食材が献立に登場します ☆

14日 (木)

天豆のかレー煮 → 三重県の「味噌」「天豆」
小松菜サラダ → 菰野町の「小松菜」

トマト → 三重県の「トマト」

15日 (金) ツナちらし寿司 → 菰野町の「鮪の「鮪刺身」「小松菜」「油揚げ」
みそ汁ん汁 → 菰野町産天豆で作った「豆腐」「油揚げ」

給食について

お知らせ

5月はお弁当専用の給食メニューを取り入れています。家から持ってきたお弁当箱に給食をつめて、 教室や運動場などで食べます。

実施する時は担任より連絡がありますので下記の準備をお願いします。

<実施予定日> 5月8日(金) 12日(火) 22日(金) 26日(火)

<実施する時の持ち物>
空のお弁当箱、お弁当袋、しき物、おはしなど

