

地場産物名

米、牛乳、たまねぎ、ねぎ、卵、たこ、わかめ



献立のポイント(地場産物の説明等)

鳥羽市では、海の近くということもあり、地場産物は海産物が多いですが、6月には鳥羽市の農家さんが作ったじゃがいもやたまねぎも取り入れています。わかめやひじきなどの海藻類は、菅島で採れたものを使用しています。ランチルームには、給食で使用する地場産物の写真やレプリカなどを展示し、児童に地場産物に関心を持ってもらえるようにしています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
麦ごはん	米	72	三重県	
	麦	3.6		
牛乳	牛乳	206	三重県	
親子煮	鶏肉	30		
	酒	2		
	にんじん	20		
	たまねぎ	50	鳥羽市	
	ねぎ	5	三重県	
	卵	40	三重県	
	しょうゆ	6		
	みりん	1		
	さとう	2		
	出し用削り節	3		
	水	90		
	きゅうりとたこの酢の物	たこ	20	鳥羽市
		きゅうり	35	
わかめ		0.8	鳥羽市	
さとう		3		
しょうゆ		1		
酢		3		
白ごま		0.3		