

地場産物名	米、牛乳、さば、じゃがいも、あおさ、ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	麦ごはん	米	100	三重県
		麦	5	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	鯖の照り焼き	さば	50	三重県
		生姜	0.3	
		酒	1	
		本みりん	2	
		こいくちしょうゆ	3	
	こふきいも	じゃがいも	48	鈴鹿市
		塩	0.12	
		こしょう	0.01	
	献立のポイント(地場産物の説明等)		パセリ	0.24
各献立に三重県産の食材を取り入れました。 みそ汁は、南伊勢町産のものをたっぷり使っています。	あおさのみそ汁	あおさ	1.5	南伊勢町
		木綿豆腐	30	
		赤みそ	12	
		煮干し	3.8	
		水	180	
		ねぎ	3.6	