

地場産物名	米、牛乳、ぶりカツ、きゅうり、キャベツ、だいこん、ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	ごはん	米	100	三重県
	牛乳	牛乳	206	三重県
	ぶりカツ	ぶりカツ	60	尾鷲市
		サラダ油	6	
		ソース	5	
	キャベツのごま和え	きゅうり	12	三重県
		キャベツ	42	三重県
		にんじん	6	
		塩	0.3	
		すりごま	1.2	
		しょうゆ	2.4	
献立のポイント(地場産物の説明等)		砂糖	1.2	
尾鷲の海でとれたぶりを切り身にして「ぶりカツ」にしました。		酒	0.6	
		みりん	0.6	
	豚汁	油揚げ	6	
		豚肉	12	
		ごぼう	13.2	
		にんじん	6	
		だいこん	42	三重県
		ねぎ	12	三重県
		みそ	14	
	かつお節	2		