


地場産物名	米、牛乳、焼き豆腐、小松菜、キャベツ、もやし、牛肉、にんじん、だいこん、たまねぎ、ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	麦飯	米	80	名張市
		麦	4	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	豆腐田楽	焼き豆腐	80	名張市
		赤みそ	6	
		三温糖	4	
		みりん	1.5	
		水	1.5	
	磯辺あえ	小松菜	10	名張市
		キャベツ	35	名張市
		もやし	15	伊賀市
		しょうゆ	2	
		焼きのり	0.5	
	献立のポイント(地場産物の説明等)	名張の牛汁	牛肉	8
<p>伊賀地域の郷土料理である田楽と名張B級グルメ、牛汁のメニューです。麦飯の米は地元名張産コシヒカリを使用しています。</p>		油	0.5	
		ごぼう	10	
		にんじん	5	名張市
		だいこん	20	名張市
		たまねぎ	25	名張市
		つきこんにゃく	10	
		ねぎ	5	名張市
		出しかつお	2	
		出し昆布	0.5	
		薄口しょうゆ	4	
	酒	1		