

## 第5節 保健栄養

少子・高齢化が本格化する中で、県民の健康づくりへの意識が高まる一方、生活環境の著しい変化により多様化した個人のライフスタイルに合わせ、1人ひとりへの適切な対応が必要となっている。

当部では、栄養改善の各分野の連携及び市町村栄養士・食生活改善推進協議会会員等の教育・研修、集団給食施設指導等を通して、適切な食生活と健康管理の推進並びに健康増進活動を行う地域指導者の育成に努めた。

### 1. 県民栄養指導実施状況

#### (1) 栄養改善指導実施状況

	個別指導延人員		集団指導延人員	
	栄養指導	(再掲)病態別栄養指導	栄養指導	(再掲)病態別栄養指導
乳幼児	—	—	49	—
20才未満	—	—	—	—
20才以上	3	—	42	—
計	3	—	91	—

#### (2) 食生活改善地区組織活動の育成

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に経験年数に応じた研修会を開催。

##### ① 食生活改善地区組織支援研修

内 容	回数	延受講者数
会員歴1～2年目研修	2	31
会員歴3～5年目研修	2	22
地区役員研修	1	33
計	5	86

##### ② 食生活改善推進員数

市町名	計	桑名	多度	長島	木曾岬	北勢	員弁	大安	東員	藤原
会員数	942	86	101	80	42	123	165	105	126	114

#### (3) 管内市町行政栄養士研修

栄養改善法第8条に基づき、市町栄養士の資質の向上と連携を図ることを目的に研修会及び技術支援を実施し、市町村栄養改善事業の円滑な推進を図った。

##### ① 管内市町栄養士設置状況

※嘱託含む (平成15年3月31日現在)

市町名	計	桑名	多度	長島	木曾岬	北勢	員弁	大安	東員	藤原
栄養士数	8	2	1	1	1	0	1	2	0	0

##### ② 管内市町行政栄養士研修会開催状況

・実施回数 6回/年

#### (4) 地域栄養管理ネットワーク研究会

地域の栄養改善、健康づくりに関する総合的な資質の向上と情報交換を図ることを目的に開催。

実施年月日	対象者	参加人数	内 容
平成 14 年 8 月 28 日	管内の栄養管理業務に携わる管理栄養士及び栄養士	38 名	講演・調理実習 給食に地元の魚を使う工夫
平成 15 年 3 月 20 日		26 名	講演 食物アレルギーの原因と対策

#### 地域栄養課題の検討

平成 11 年度に策定した地域栄養改善活動指針をもとに、地域課題の把握、検討及び評価を行った。

- ・検討委員：7 名（研究会参加者）
- ・検討会：2 回

#### (5) 集団給食施設指導

栄養改善法第 11 条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施した。

##### ① 巡回指導

	集団給食施設	その他の給食施設	計
施設数	84	42	126
指導数	23	18	41

##### ② 集団指導

集団給食従事者研修会（北勢県民局で合同開催）

月 日：平成 14 年 10 月 9 日

参加者：集団給食に従事する管理栄養士・栄養士・調理師・調理員等 49 名