

# 「の～りんの小窓」

## ～ 第39枠 『マコモ収穫』 ～

尾鷲農林水産商工環境事務所の「の～りんの小窓」によろこそ。  
このコーナーでは、当事務所管内の出来事や情景などを紹介しています。



今回は、10月末に紀北町紀伊長島区下河内地区で行われた「マコモ収穫体験」の一枠です。

マコモはイネ科の植物で、三重県内では主に菰野町で栽培されています。

この下河内地区では集落の方々が水田の跡地を利用して、数年前からマコモを栽培し始めました。

この日は親子連れの参加者が膝上まで泥に浸かりながらもマコモを収穫し、充実した様子でした。

なお、マコモは炊き込みご飯やお味噌汁の具のほか、炙りや天ぷらなど幅広い用途で楽しめる万能食材です。