

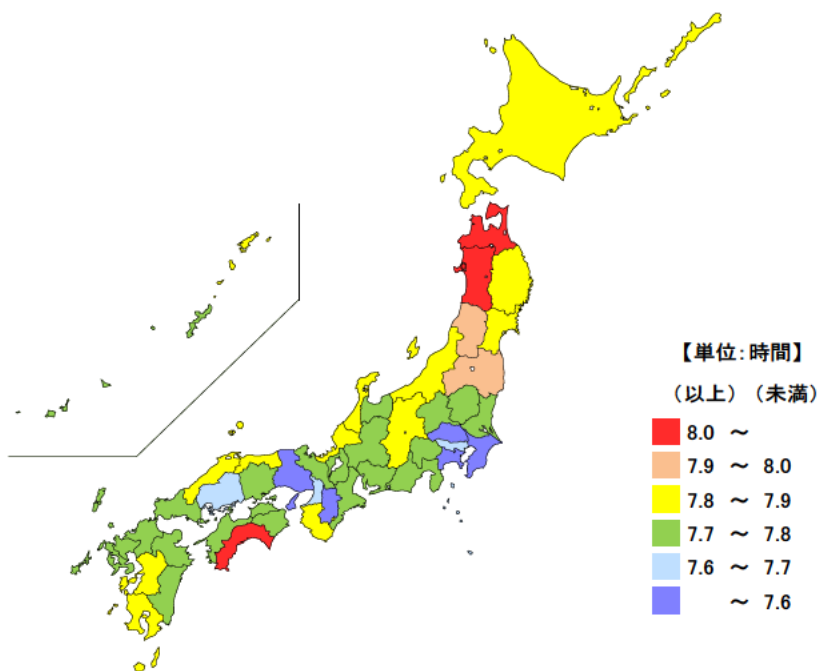
# 120 睡眠及び食事の平均時間

## ● 睡眠の平均時間

平成23年

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	7.70	
秋 田 県	8.03	1
青 森 県	8.02	2
高 知 県	8.00	3
山 形 県	7.95	4
福 島 県	7.92	5
三 重 県	7.73	30
埼 玉 県	7.58	43
千 葉 県	7.57	44
兵 庫 県	7.57	44
奈 良 県	7.55	46
神 奈 川 県	7.52	47

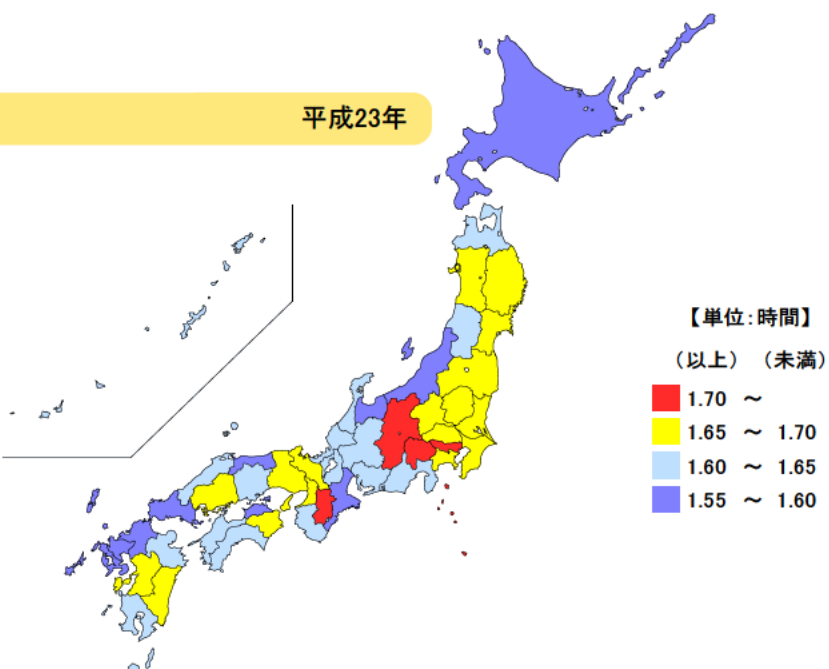


## ● 食事の平均時間

平成23年

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	1.65	
山 梨 県	1.77	1
東 京 都	1.72	2
長 野 県	1.72	2
奈 良 県	1.70	4
秋田県他2	1.68	5
三 重 県	1.58	38
富 山 県	1.57	44
北 海 道	1.55	45
鳥 取 県	1.55	45
佐 賀 県	1.55	45



平成23年の三重県の週全体の1日平均睡眠時間は7.73時間（7時間44分）で、全国順位は30位、食事時間は1.58時間（1時間35分）で、全国順位は38位となっています。

### 【資料出所】

総務省「社会生活基本調査」

### 【備考】

平均時間は、我が国に住んでいる10歳以上の人について、該当する種類の行動の1日の行動時間（週全体平均）をみたもの。

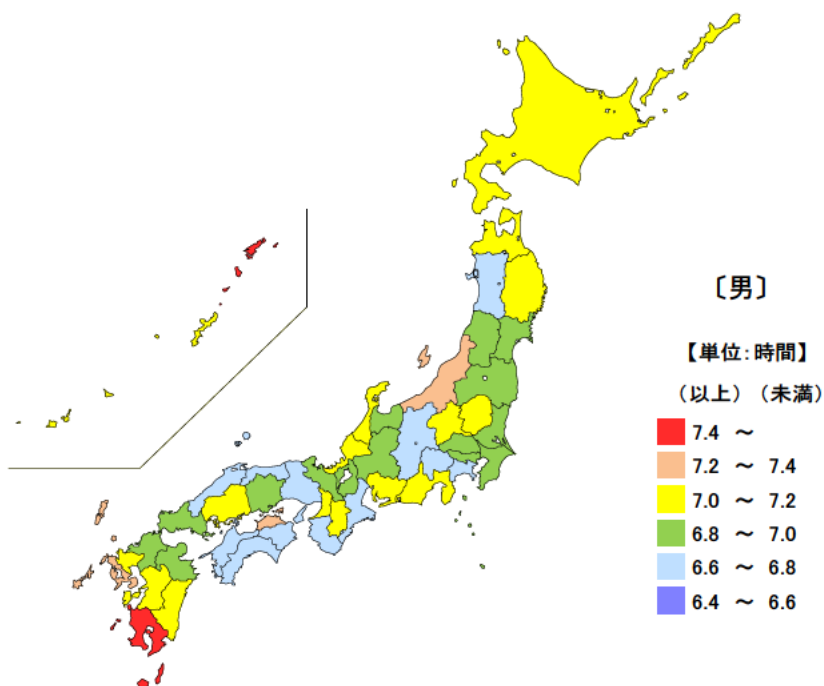
# 121 仕事の平均時間（男女別）

● 仕事の平均時間（15歳以上有業者）

平成23年

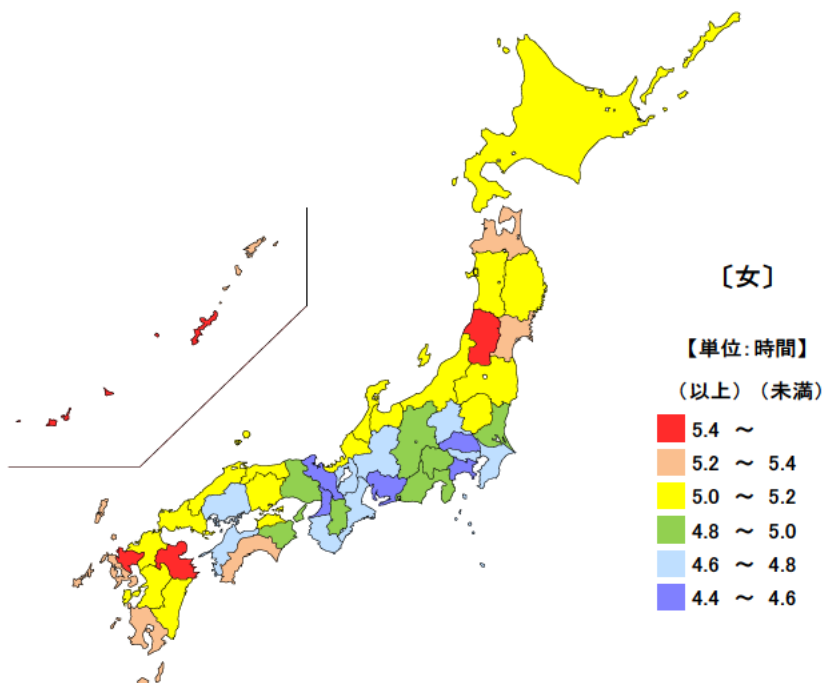
男 単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	6.93	
鹿児島県	7.42	1
香川県	7.37	2
新潟県	7.22	3
長崎県	7.20	4
石川県	7.17	5
三重県	6.68	43
秋田県	6.68	43
高知県	6.63	45
愛媛県	6.62	46
山梨県	6.60	47



女 単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	4.83	
大分県	5.52	1
沖縄県	5.50	2
山形県	5.48	3
佐賀県	5.40	4
青森県	5.30	5
三重県	4.65	40
神奈川県	4.58	43
埼玉県	4.52	44
京都府	4.52	44
大阪府	4.45	46
愛知県	4.42	47



平成23年の三重県の15歳以上有業者の週全体の1日平均仕事時間は男が6.68時間（6時間41分）で、全国順位が43位、女が4.65時間（4時間39分）で、全国順位が40位と男女ともに短くなっています。

【資料出所】  
総務省「社会生活基本調査」

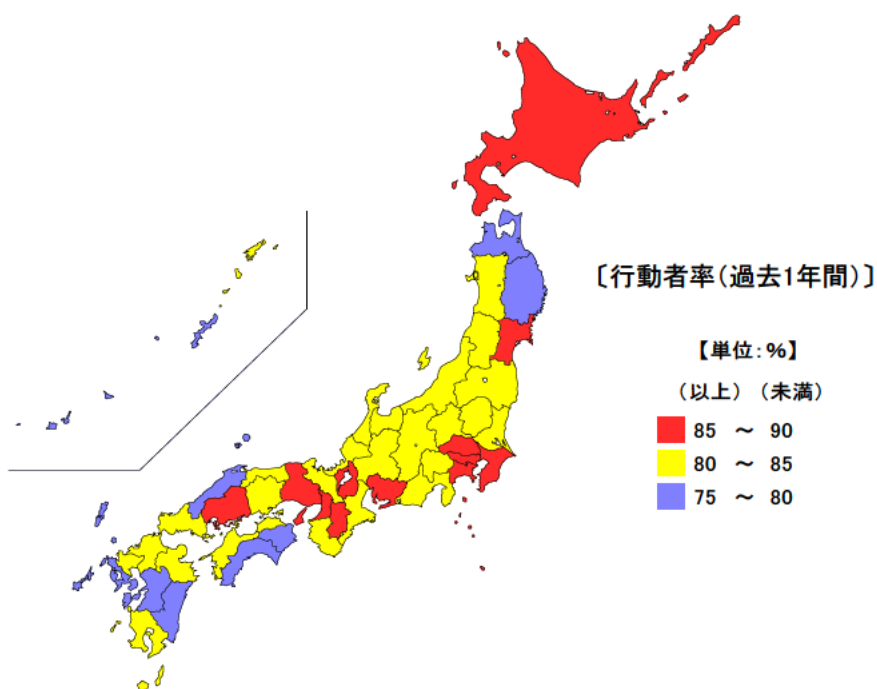
【備考】  
平均時間は、我が国に住んでいる15歳以上の人について、仕事の行動の1日の行動時間（週全体平均）をみたもの。

## ● 趣味・娯楽の行動者率及び行動者平均時間

平成23年

行動者率 単位：%

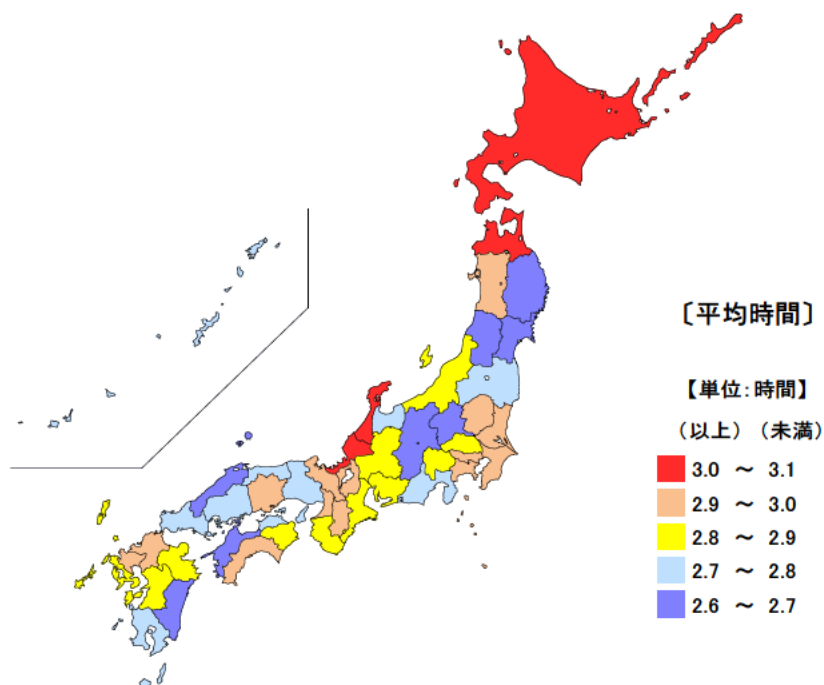
都道府県	値	順位
全 国	84.8	
神奈川県	88.7	1
東京都	88.5	2
埼玉県	87.9	3
奈良県	87.1	4
広島県	86.7	5
三重県	84.2	18
熊本県	79.3	43
徳島県	79.1	44
宮崎県	78.7	45
高知県	75.7	46
青森県	75.0	47



行動者平均時間

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	2.85	
青森県	3.07	1
石川県	3.07	1
北海道	3.05	3
福井県	3.05	3
奈良県他1	2.97	5
三重県	2.87	20
群馬県他1	2.65	42
岩手県	2.63	44
長野県	2.63	44
愛媛県	2.63	44
宮崎県	2.62	47



平成23年の三重県の趣味・娯楽の行動者率（過去1年間）は84.2%で、全国順位は18位、行動者の週全体の1日平均時間は2.87時間（2時間52分）で、全国順位が20位となっています。

【資料出所】 総務省「社会生活基本調査」

【備考】

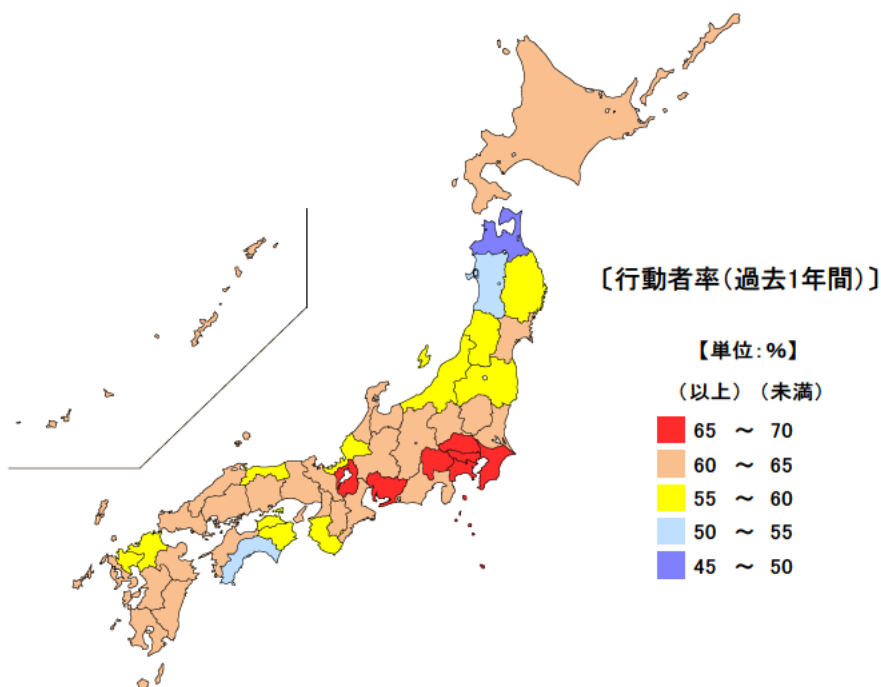
行動者率は、「趣味・娯楽」について、過去1年間（平成22年10月20日～23年10月19日）に何らかの種類の活動を行った人（10歳以上）の10歳以上人口に占める割合。行動者平均時間は、該当する種類の活動をした人のみについて1日の行動時間（週全体平均）をみたもの。

## ● スポーツの行動者率及び行動者平均時間

平成23年

行動者率 単位：%

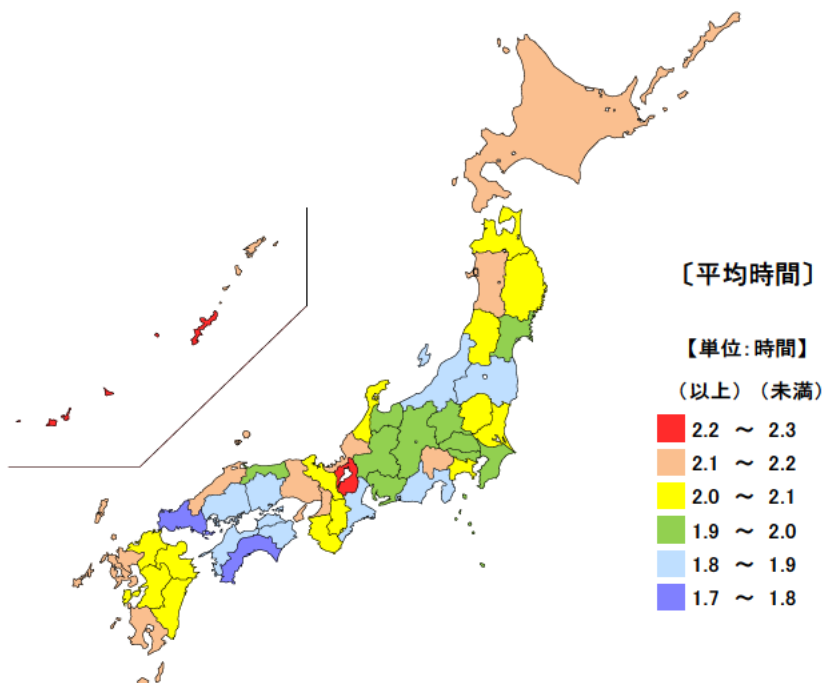
都道府県	値	順位
全 国	63.0	
東京都	68.6	1
滋賀県	67.9	2
埼玉県	66.9	3
神奈川県	66.1	4
千葉県	66.0	5
三重県	62.1	20
和歌山県	56.9	43
岩手県	55.0	44
高知県	54.7	45
秋田県	53.9	46
青森県	49.4	47



行動者平均時間

単位：時間

都道府県	値	順位
全 国	2.00	
滋賀県	2.33	1
沖縄県	2.28	2
山梨県	2.18	3
鹿児島県	2.15	4
秋田県	2.12	5
三重県	1.88	37
福島県	1.80	43
新潟県	1.80	43
岡山県	1.80	43
山口県	1.75	46
高知県	1.70	47



平成23年の三重県のスポーツの行動者率（過去1年間）は62.1%で、全国順位は20位です。また、行動者の週全体の1日平均時間は1.88時間（1時間53分）で、全国順位は37位となっています。

【資料出所】 総務省「社会生活基本調査」

【備考】

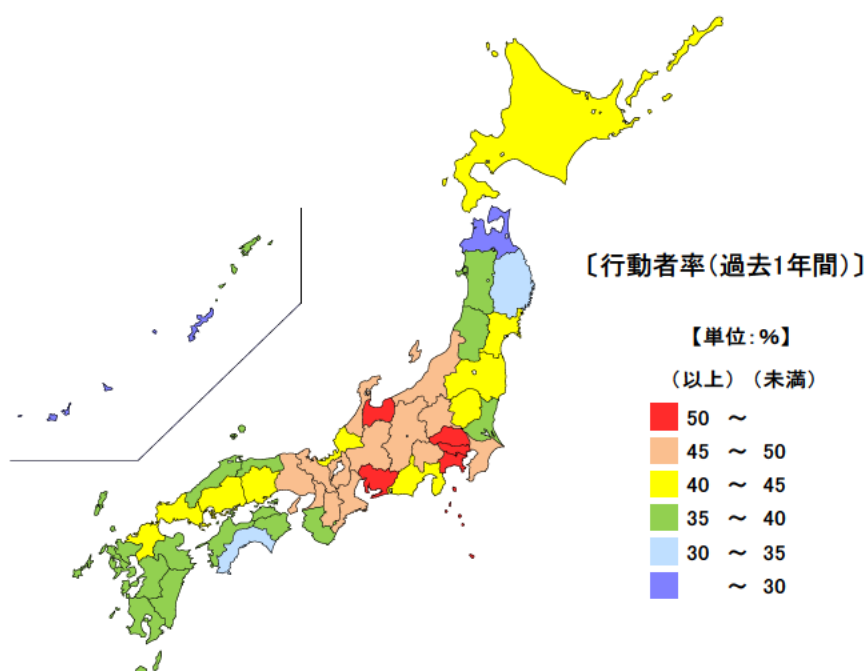
行動者率は、「スポーツ」について、過去1年間(平成22年10月20日～23年10月19日)に何らかの種類の活動を行った人(10歳以上)の10歳以上人口に占める割合。行動者平均時間は、該当する種類の行動をした人のみについて1日の行動時間(週全体平均)をみたもの。

## ● 国内観光旅行(1泊2日以上)の行動者率

平成23年

単位：％

都道府県	値	順位
全 国	45.4	
富 山 県	51.5	1
東 京 都	50.9	2
神 奈 川 県	50.6	3
愛 知 県	50.6	3
埼 玉 県	50.5	5
三 重 県	47.2	13
秋 田 県	35.1	43
岩 手 県	34.6	44
高 知 県	30.4	45
青 森 県	28.5	46
沖 縄 県	21.7	47

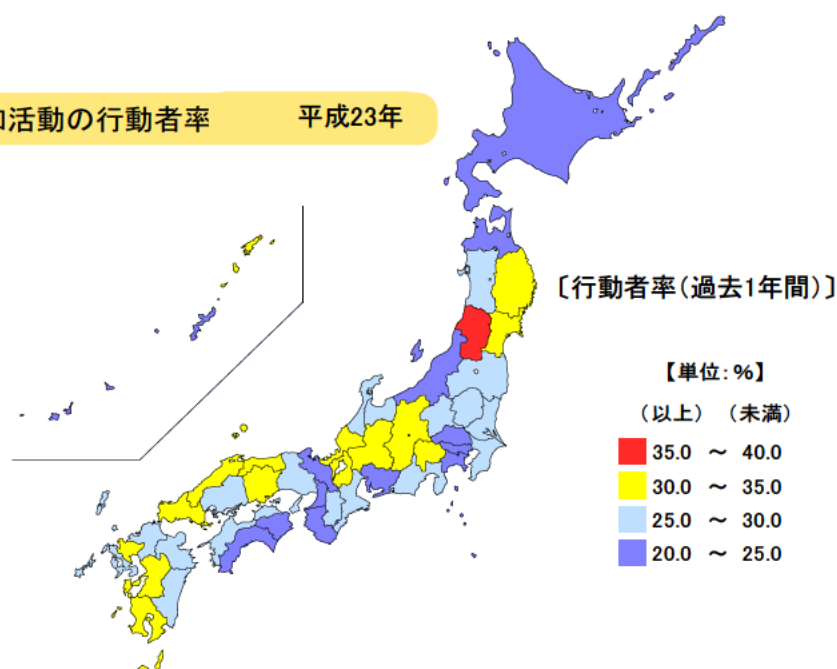


## ● ボランティア活動・社会参加活動の行動者率

平成23年

単位：％

都道府県	値	順位
全 国	26.3	
山 形 県	35.3	1
島 根 県	34.8	2
鹿 児 島 県	34.4	3
鳥 取 県	33.9	4
岩 手 県	33.7	5
三 重 県	26.7	30
京 都 府	23.2	43
愛 知 県	23.1	44
青 森 県	22.7	45
沖 縄 県	22.4	46
大 阪 府	20.6	47



平成23年の三重県の国内観光旅行(1泊2日以上)の行動者率(過去1年間)は47.2%で、全国順位は13位、ボランティア活動・社会参加活動の行動者率(過去1年間)は26.7%で、全国順位は30位となっています。

【資料出所】 総務省「社会生活基本調査」

【備考】

行動者率は、該当の行動について、過去1年間(平成22年10月20日～23年10月19日)に何らかの種類の活動を行った人(10歳以上)の10歳以上人口に占める割合。