

## 子どもたちの体力向上について

### 1 趣旨

子どもたちの柔軟性や筋力、持久力など基礎的な体力は、生涯にわたる健康の保持増進に重要な役割を果たすとともに、意欲や気力の充実に大きく関わる活動の源となります。子どもたちが日常生活の中で体を動かすことが少なくなっていることから、運動する機会の確保や体力の向上に取り組む必要があります。

### 2 三重県の子どもたちの体力の現状

文部科学省が平成20年度から実施している小学5年生と中学2年生を対象にした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（以下「体力調査」という。）によると、三重県の子どもたちの体力は、全国平均に近づきつつあるものの、全国を下回る状況にあります。

（参考資料1） 体力合計点の推移

（参考資料2） 小学5年生の体力状況

### 3 体力向上のための取組

#### （1）これまでの取組

- ① 平成27年1月から4月にかけて、担当者を対象とした体力調査の分析や体力向上の取組に関する研修会を実施しました。その結果、全小中学校において、「みえ子どもの元気アップシート」（参考資料3）を用いて、体力調査の自校結果を分析し、1学校1運動の目標と実施計画を作成しました。
- ② 平成26年度から、全小中学校に対して、体力調査実施にあたっての留意事項をまとめた「新体力テストワンポイントアドバイス」（参考資料4）を各校に配付し、周知徹底を図りました。
- ③ 平成23年度から、全小中学校に対して、子どもたちが成長の実感と達成感を得られるように、全学年での体力調査の継続実施（参考資料5「本県の公立小中学校における体力テスト継続実施率の推移」）を働きかけるとともに、「体力の成長記録」（参考資料6「わたしの成長記録」）のシステムを各校に配付し、活用を進めてきました。

さらに、平成25年度に体力向上アドバイザーを配置し、体力調査の継続実施と「体力の成長記録」の活用を促進しました。

## (2) 今後の取組

指導主事及び体力向上推進アドバイザーが、市町教育委員会と連携し、全小学校の訪問を行い、県内外の優良事例を紹介するとともに、1学校1運動の目標と実施計画の取組状況を確認し、課題に対して指導助言を行います。

また、学力向上県民運動で実施している「チェックシート」に、今年度から「運動をする」の項目を追加しました。

今後は、朝食摂取や睡眠、運動等生活習慣の確立を目指す「チェックシート」の活用状況を確認し、家庭との連携を働きかけます。

(参考資料7) 平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における児童質問紙調査結果

(参考資料8) チェックシート

さらには、平成27年度実施する体力テストの結果の分析を促し、子どもたちの体力向上につながる授業づくりが進むよう学校の取組を支援いたします。