



特集

# 体験!

アウトドア、スポーツ、クラフト、食べあるき  
…やってみたいこといっぱい!  
バリアを越えて楽しめる  
いろんな三重の体験メニュー揃いました

ヨット (ハンザディンギー)



カートレース



マラソン



キャンプ/川遊び



ウォーターボール



体験 **シーカヤック**

志摩自然学校で子どもと一緒に初めてのカヤック体験。海の生き物を触ったり、季節の見どころなどの話も聞けて大満足。



志摩自然学校  
▶詳しくは次ページ (P.50)

海水浴

伊賀くみひも



温泉

まちあるき

酒蔵めぐり

特集■体験!

## シーカヤック

### 視覚障がいの夫婦が 子どもたちとチャレンジ!

大小合わせて約 60 の島が浮かぶ英虞(あご)湾は、穏やかな海面と変化に富んだ景色が自慢。日本カヌー連盟 J R C A 公認校である「志摩自然学校」では、英虞湾を周遊するシーカヤックツーリング、ウォーターボール、味わい散歩などのさまざまな里海体験を実施。障がいのある方にもできるだけ体感してもらおうと、日時の調整やお客様の状態をふまえた対応方法も一緒に考えてくれる。

今回参加したのは視覚障がいを持つ夫婦と晴眼者の子どもたち。インストラクターとともにカヤック 2 艇に分乗し、両親は漕ぎ手としてフル稼働。

#### ●バリアフリーポイント!

出発前に、シーカヤックの特性やパドルでの漕ぎ方、危険時の対応をレクチャー。パドルに浮き出しシールで目印を付けてくれたので、見えなくても持つ位置がわかる。



#### 【感想ひとこと!】

**おびくみ** (視覚障がい/温泉好きのアラフォーママ)  
スタッフの的確な指示と情報提供があり、子どもと一緒に楽しく体験できて大満足です。  
また、来たい。また、やりたい!  
いい夏の思い出になりました。

海底を覗き込む箱メガネでタコクラゲを見つけた子どもたちは、立ち寄った無人島の浜で、両親に触ってもらいながら形や色を興奮気味に説明。「信頼できるインストラクターがいると、見えていなくても自分たちも楽しむ余裕ができ、安心して子どもたちのはしゃぎ声を聞くことができます」とお母さん。志摩ならではのエコツアーを満喫できたようだ。

体験

海の音に耳を傾け、風と香りを肌で感じよう!

# マリンスportを楽しむ

## ウォーターボール

### 大きな透明ボールの中に入って プカプカ水上散歩

ビニール製のボールに入り、空気を入れてパンパンに膨らましたら、転がるように海にポチャリ。ボートでけん引してもらって、約 15 分の海面散歩の始まりだ。

ユラユラ波に身を任せていると、大自然と一体になった気分。ビニール越しに、海水の温度や水中の音、心地良い浮遊感を体感できるので、視覚障がいの方にもオススメ。

ボールの中は音が共鳴して、宇宙船の中にいるみたいな不思議な空間。音を身体で感じる事ができるので、聴覚障がいの方も楽しめそうだ。



#### ●バリアフリーポイント!

桟橋へは段差 2 段あり。ベンチに腰かけてから、座ったまま 1 段ずつ降りるようにして。スタッフも手伝ってくれる。



#### 【感想ひとこと!】

**みくさん**  
(簡易電動車いす使用)  
/友達と遊んだり一人旅することが好き)  
透き通る海と波の揺れを直接見て感じられて、まるで海の中にいるようでした。ボールの中は好きな姿勢で楽しめるのが良いところ。

## しましぜんがっこう 01 志摩自然学校

伊勢・鳥羽・志摩

志摩市大王町波切 2199 ともやま公園内  
TEL 0599-72-1733 FAX 0599-72-1736

- 営業時間 9:00 ~ 17:00  
※前日までに要予約  
※ウォーターボールは夏は体験できる時間帯が限られる。
- 定休日 不定休
- 料金  
シーカヤック体験 1.5 時間コース 大人 4,000 円 小人 3,000 円  
ウォーターボール体験 大人 3,800 円 小人 3,300 円
- 交通 近鉄鵜方駅から車で約 15 分



近隣トイレ/登茂山園地 ▶ P.79

## 障がいがあっても楽しめるセーリング。三重県内では3つの団体が活動中

長い海岸線を持つ三重県には、伊勢・津・河芸（かわげ）の3ヶ所に、障がいや年齢・経験に関係なくセーリングを楽しむ「セイラビリティ」という団体がある。どの団体も月1～2回土曜日に活動しながら、小型ヨット（ハンザディンギー）の体験試乗会も行っている。

ハンザディンギーは手だけで操船でき、未経験者でも簡単にマスターできるのが特長。地元の障がい者がインストラクターを務めることもあるので、自分の身体の状態にあわせてチャレンジしてみよう！

### ●パリアポイント！

各マリーナの桟橋は浮桟橋で、スロープで降りていける（スロープの角度は潮の満干で変動）。伊勢・河芸では桟橋にリフトがあるので、スリングを使えば重度障がいの方でも移乗がスムーズ。



体験

手だけで操船できる小型ヨットで三重の海をお散歩！

小型ヨット（ハンザディンギー）に挑戦！

伊勢・鳥羽・志摩

### 02 セイラビリティ伊勢

2002年に県内で初めてセイラビリティ活動を発足。車いすメンバーも多い。

【活動場所】 ゴーリキマリンビレッジ

伊勢市大湊町 1125-10

● 営業時間 9:30～17:00

● 定休日 火・水曜（7～8月は水曜と第3火曜）

● 交通 JR・近鉄伊勢市駅から車で約20分



### ●ハンザディンギーとは

「誰でも乗れるように」と考案された小型ヨット。安定性に優れ転覆の心配がないので、障がい者や高齢者、小さな子どもでも安全。



ハンモック状の座席にもたれるように座り、中央のジョイスティックで舵をとる。2名乗船できるので、インストラクターと並んで座れる。

津・松阪・奥伊勢

### 03 セーラビリティ津

本格的なヨットハーバーでセーリング。ヨット経験豊富なメンバーが揃う。

【活動場所】 津ヨットハーバー

津市大字津興港中道北官 370

● 営業時間 8:30～17:00

● 定休日 火・水曜

● 交通 JR・近鉄津駅から車で約15分



### 【感想ひとこと！】

宮村孝博さん（チルト式手動車いす使用／呼吸でパソコンを操作し『チャレンジド145』というサイトで執筆中）  
ふだんは車いすに乗らないと動けないので、広い海を風に任せて動けて気持ち良かったです。

津・松阪・奥伊勢

### 04 セイラビリティ河芸

愛知県の社会福祉法人AJU 自立の家と共同で活動。楽しいイベントもいろいろ。

【活動場所】 河芸マリーナ

津市河芸町東千里 854-3

● 営業時間 9:00～18:00

● 定休日 火曜

● 交通 近鉄千里駅から徒歩約10分



### ●各団体活動スケジュール

	伊勢	津	河芸
4月	体験試乗会		体験試乗会
5月	体験試乗会	体験試乗会	体験試乗会
6月	体験試乗会	体験試乗会	体験試乗会
7月	体験試乗会	体験試乗会 海フェスタ	体験試乗会
8月	体験試乗会	三重県ハンザクラス交流大会 伊勢湾オープン大会	体験試乗会
9月	体験試乗会	体験試乗会 クルーザー体験会	体験試乗会 海のバリアまつり
10月	体験試乗会	体験試乗会	体験試乗会
11月～3月	活動休止 ※冬季はお休みです		



- 体験料金は無料や保険料程度の場合がほとんどですが、イベントにより変わります。
- ご興味ある方は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター（TEL0599-21-0550 / FAX0599-21-0585）までお問い合わせください。



体験

美しい景観と川遊び  
キャンプinn海山で体験する

天然プールで  
川遊びを満喫!

## カヌー

透き通る銚子川の水面をカヌーでスイスイ

東紀州

05

イン みやま

## キャンプinn海山

### 水陸両用 車いす

車いすのまま川の中へ  
冷たくて気持ちいい!

#### 【感想ひとこと!】

上田 紘平

(手動車いす使用/スポーツ好き)  
子どもの頃、川でよく遊んでいたことを思い  
だしました。澄んだキレイな川に入ることが  
できて、心洗われました。



カヌー体験はレクチャーをしっかり受けてから。



天然プールへはスロープが  
整備されている



#### とっておきのアウトドアフィールド。デイキャンプも楽しめる。

温暖で豊かな自然の中、1年中楽しむことができる充実した設備の  
キャンプ場。宿泊は、川に近いリバーオートサイト、木々に囲まれた林  
間オートサイト、そして、ゆったり過ごせる5つのタイプのコテージから  
選べる。スロープで入室できるバリアフリーコテージもある。  
炭火焼ハウスや、繁忙期以外のオートサイトは日帰りでも利用可能  
(炭火焼ハウス10:00~20:00/オートサイト10:00~16:00)。売店  
やレンタル受付等もあるセンターハウスにはスタッフが常駐し、何かと  
対応してくれるのも安心だ。



バリアフリーコテージ(室内/トイレ)

紀北町

キャンプinn海山  
CAMP INN MIYAMA

紀北町便ノ山271  
TEL 0597-33-0077  
FAX 0597-32-3800

■コテージ数 15棟

車いす使用者用 駐車場	なし	エレベーター	-
館内車いす 対応トイレ	あり	貸切風呂	なし
車いす対応 トイレ付客室	あり(2棟)	部屋食	あり(自炊)



# キャンプに行こう!

## 自然の真ん中で、アクティビティを楽しむキャンプ場

目の前には日本有数の透明度を誇る銚子川、背後には緑豊かな山々…美しい自然の中でゆったり楽しめる「キャンプ inn 海山」。施設北側の川はほとんど流れがないので天然のプールのような。安心してカヌーや水遊びが楽しめる。

銚子川での生き物観察、川遊び体験、満天の星空の下での観測会、ウッドクラフトやアマゴつかみどりなど、年間を通して工夫されたイベントも豊富で、毎年訪れるキャンパーが多いのも納得だ。

デイキャンプでの施設利用もおすすめ。地鶏や牡蠣など地元食材を使ったバーベキュー食材セットなども予約できるので、気軽にキャンプ計画を相談してみよう。



### ●バリアフリーポイント!

スロープで入室できるバリアフリーコテージ。室内はLDKと33cm高くなった和室6畳のゆったりサイズ（左ページ参照）。キッチン、広めのトイレ、浴室、簡易ベッド2台を備える。屋根付テラスでバーベキューができる。



### 【感想ひとこと!】

#### 三重フロンティアズのみなさん

(手動・アシスト車いす使用/三重県のツインバスケットチーム)  
キャンプ inn 海山はアウトドア好きなメンバーのイチオシ。バリアフリーのコテージはとて過ごしやすいです!炭火焼ハウスもテーブルなので利用しやすく、デイキャンプにもってこい。

北牟婁郡紀北町便ノ山 271

TEL0597-33-0077 FAX0597-32-3800

#### ●営業時間

デイキャンプ 10:00 ~ 16:00

炭火焼きハウス 10:00 ~ 20:00

#### ●定休日 11 ~ 3月の水曜

#### ●料金

一人あたりの利用料

(宿泊) / 大人 1,000 円、シニア・子ども 500 円

(日帰り) / 大人 500 円、シニア・子ども 250 円

施設料金 /

テントサイト 宿泊 1,100 円 ~、デイキャンプ 1,050 円 ~

バリアフリーコテージ 宿泊 12,300 円 ~、

炭火焼ハウス 1,000 円 ~

#### ●交通 / 紀勢自動車道海山 IC から車で約 15 分



まごたろう

## 孫太郎 オートキャンプ

東紀州

06

### 目の前が海という絶好のロケーション

海に向かってひらけた開放感ある敷地。コテージ9棟のうち2棟はスロープで入室可。調理器具や釣り竿などのレンタル用品が豊富で、手ぶらでも楽しめる。周辺には海水浴場やテニスコート、釣り堀などのアクティビティが充実していて、すぐ近くの「ホテル季の座(ときざ)」では温泉の日帰り入浴が可能。

北牟婁郡紀北町東長島浅間

TEL 0597-47-5371 FAX 0597-47-5370

#### ●営業時間 管理棟 8:00 ~ 20:00

#### ●定休日 無休

#### ●料金 テントサイト 宿泊 3,000 円 ~ デイキャンプ 2,000 円 ~

バリアフリー対応コテージ

宿泊 13,000 円 ~ デイキャンプ 5,000 円 ~

#### ●交通 紀勢自動車道紀伊長島 IC から車で約 15 分



体験

海で遊びたい!

伊勢・鳥羽・志摩

# 07 あらしま 安楽島 かいすいよくじょう 海水浴場

### みんなで海を楽しもう

規模は小さいが、その分駐車場から海までが近く、身体の不自由な方や小さな子ども連れの家族にもオススメの海水浴場。湾内にあるため波が静かで、浜辺からは沖に浮かぶ島々を眺めることができる。水の透明度が高く、磯もあるので生きもの観察も楽しめる。シーズン中は監視員が常駐しているので安心だ。管理棟の車いす対応トイレにはユニバーサルシートがあり、車いすの方が更衣室として利用できるよう考えられている。

伊勢志摩バリアフリーツアーセンター貸出しの水陸両用車いすを使えば、歩行が難しい方でも海水浴が可能! ライフジャケットを着用すれば、水中散歩も楽しめる。波に漂いながら、海の中で「立って歩く」体験をしてみてください!



## 水陸両用車いすを使って 海水浴はいかが?

### 【感想ひとこと!】

**ぼっちゃん**  
(車いす使用/誰とも仲良くなれるよ)  
はじめてヒポキャンプで海に入りましたが、砂浜から直接海に入っていけるので、とても楽しかったです。海水浴場にこれがあると、障がいのある人も楽しめると思いました。

### ●バリアポイント!

水陸両用の車いすは、安楽島海水浴場に常設ではなく、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターからの貸出しのみ。配送(有料)も可能なので、ご相談を(→P.93)。

問/鳥羽市観光課  
TEL 0599-25-1157  
FAX 0599-25-1159

鳥羽市安楽島町

- 営業期間 7/1 ~ 8/31
- 営業時間 9:00 ~ 17:00
- 交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分



伊勢・鳥羽・志摩

# 08 いそたいけんしせつ 磯体験施設 うみ 海ほおずき

## 水に入れる車いすで 気軽に磯体験



### 【感想ひとこと!】

**ゆっち**  
(簡易電動車いす・クラッチ使用  
/嵐大好き社会人5年目)  
車いすでも気軽に磯遊びができました。魚釣りも貴重な体験でした。たくさんの方に体験してもらいたいです!

### 磯遊びや漁業の疑似体験ができる施設

「わんぱく磯」では、潮が引いた後の潮だまりを自然に近い形で再現。磯はバリアフリー設計で、水に入れる車いすが5台あり、誰でも安全に磯遊びが楽しめる。中ほどまでは水深40cmで、素手で生き物が触れる。奥の水深60cmエリアでは、箱メガネを使って観察してみよう。

手作りアート体験や冬季限定の釣り体験は当日でも申し込み可能。魚干物作り体験(要予約)では、包丁の使い方や魚のおろし方も学べる。遊び疲れたら、浜島温泉の足湯でひと休み!



### ●バリアポイント!

ユニバーサルシート付きの車いす対応トイレがあるので、着替えも可能。



志摩市浜島町浜島 465-14  
TEL 0599-53-1002  
FAX 0599-53-1771

- 営業時間 9:30 ~ 16:30 (季節変動あり)
- 定休日 火曜(祝日の場合は翌日)、12/28 ~ 1/3 夏休み期間中は無休、12 ~ 3月は火・水曜定休
- 料金  
わんぱく磯(4 ~ 10月)小学生以上700円 3歳以上200円  
釣り体験(11 ~ 3月)500円~  
手作りアート体験 400円~  
魚干物作り体験 900円~(3日前までに要予約)
- 交通 近鉄鵜方駅から車で約20分



### おすすめグルメ!

志摩産あおさノリ入りパンズと船越みそを使った「勝っお(鯉)ばーがー」(400円)。鯉と、フライの「カン」をもじって、ダブルで勝っ! 御利益バーガーだ。





# バリアフリー コースがある 三重県内の マラソン大会!



伊勢・鳥羽・志摩

## 09 し ま 志摩

### ロードパーティハーフマラソン

バリアフリーパーティラン約 2km



参加者約 7,000 人、志摩スペイン村周辺を舞台とする大規模な大会の中に、2009 年から伊勢志摩バリアフリーツアーセンター企画・運営による障がい者専用コース「バリアフリーパーティラン」が加わった。パーティランという名のとおり、仮装での参加も OK の楽しいレースだ。

障がい者だけのスポーツイベントは全国にいくつもあるが、これほど規模の大きなマラソン大会の中の一つ目としてバリアフリーコースが設けられ、しかも公道を走れるというのは、他にはない志摩ロードパーティだけの魅力。

起伏が激しい難コースだが、一般ランナーと一緒にゴールできることや、ボランティアとの一体感が評判を呼び、毎年県内外から車いす使用者だけでなく、さまざまな障がいを持った方たちが志摩の春を走りやってくる。

●開催日／毎年 4 月下旬

●申込み／12 月上旬～

問／伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

TEL 0599-21-0550

FAX 0599-21-0595



北 勢

10

## す ず か 鈴鹿シティマラソン

競技用車いすの部 5.6km  
生活用車いすの部 1.5km

F1 日本グランプリが開催される鈴鹿サーキットの「国際レーシングコース」内を走ることができる大会。カーレースと同じスタート場所から、同じようにシグナル点灯で行うスタートは、レース好きな人にはたまらない。ピットやラウンジが車いすランナーの待機場所として開放され、スタンド上部へも自由に行けることも嬉しいオマケだ。コースをほぼ 1 周する競技用車いすの部の格好良さは見もの。生活用車いすの部は、車いすに取り付けるタイプのハンドサイクルでの参加も OK だ。多数の車いす対応トイレなど、設備面も充実している。

●開催日／毎年 12 月中旬

●申込み／8 月中旬～

問／鈴鹿市文化スポーツ部スポーツ課内  
鈴鹿シティマラソン実行委員会事務局

TEL 059-382-9029

FAX 059-382-9071



伊勢・鳥羽・志摩

11

## ちゅうにち み え い せ 中日三重お伊勢さんマラソン

バリアフリーラン約 1.9km

伊勢市の三重県営サンアリーナ周辺で2日間に渡って開催される、大人気の大会。2016 年より、市民の要望に応じて、障がい者専用コース「バリアフリーラン」が新設された。敷地内の道路を走る安全なコースで走りやすい。2017 年からはタイム計測が始まり、完走者にはタイムを印刷した完走証がもらえるのも魅力だ。



●開催日／毎年 12 月上旬

●申込み／8 月中旬～

問／伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

TEL 0599-21-0550

FAX 0599-21-0595



## カートレース体験

すずか

## 鈴鹿サーキット

サーキットチャレンジャー



チケット購入の際に車いすであることを伝えておくと、階段のないルートを案内してもらえます。



ブリーフィングルーム（説明会場）では佐藤琢磨さんからのミッションが告げられる。

## 佐藤琢磨プロデュースの手動装置 EV マシンで世界のレーシングコースを駆け抜けろ！

F1 レーサーと同じ目線で国際レーシングコース上を走れるアトラクション。子どもでも体験できるのは世界初で、小学5年生以上なら一人走行OK。最大3名（大人2名+幼児1名）が同乗できる。マシンの操作は全て手に集約されていて、足が使えない方でも運転可能だ。コースに走り出せば、気分はもうプロレーサー！風を受けて走った後には自分の走行データがもらえるので、さらに高みを目指したくなる。

## ●バリアフリーポイント！

カートの座面は堅い素材なので、じょくそうが心配な方はクッション持参がオススメ。



赤いレバーがブレーキ、青いレバーがアクセル。シフトチェンジはボタン。



カートへの乗降はスタッフも手伝ってくれるので安心。

## 感想ひとこと!!

## 楽団パパ

（手動車いす使用／ブラジルカラー大好き2児の父）  
車いすでも一般の人と同じカートに乗れるって良いですね！小さい子どもでも乗れるようなので、次は子どもたちと一緒に乗りたいです。

## Ko1

（手動車いす使用／スポーツカー好き元整備士）  
今のフォーミュラやインディカートをイメージしてハンドルに操作ボタンがびっしり。操作感は軽く、レーシングカートより乗りやすい感じです。



最高速度 30km/h、5～10分でコースを1周する。



体験

鈴鹿で、国際レーシングコースを走るカート体験&レース観戦

モータースポーツが好き!



鈴鹿8耐レースは予選から本選まで数日間あるもの。お祭りのような雰囲気楽しい。

お気に入りのチームや選手がいたら、さらに応援が白熱する。

モータースポーツ観戦

すずか

鈴鹿サーキット

国際レーシングコース



身体に響く爆音、熱気、オイルの匂い…すべてが生観戦ならではの醍醐味!

自動車レースの最高峰「F1日本グランプリ」をはじめ、オートバイの「コカ・コーラ」鈴鹿8時間耐久ロードレース(鈴鹿8耐)など年間60近いレースやイベントが開催される、モータースポーツの聖地。近年は車いす使用の観戦者も珍しくないため、メインスタンドや最終コーナーなど各所に車いす席が約150席設けられ、その近くに車いす対応トイレも多数用意されている。

レースによって車いす席の料金や数に変動がある。駐車場の場所と合わせて、事前に確認しておこう。その場でしか味わえないライブ感をぜひ肌で感じたい。



最終コーナーの車いす席の後ろにはベンチがあるので、同行者と一緒に観戦できる。



●バリアポイント!

各観戦エリアへ行くには高低差と距離があるが、エレベーターでパドックトンネルへ降りれば、コースの地下を通してショートカット可能。

鈴鹿市稲生町 7992

TEL 059-378-1111

FAX 059-378-4568

●営業期間※ WEB で要確認。

サーキットチャレンジャー 開催日時は日によって異なる。

国際レーシングコース 各レース、イベントにより異なる。

●料金

サーキットチャレンジャー 1台 1,500円

国際レーシングコース 各レースや席エリアにより異なる

●交通 近鉄白子駅から車で約15分



特集  
体験



体験

## 子どもたちも一緒に! みんなで作った伊賀くみひも



### 【感想ひとこと!】

べっちゃん (手動車いす使用/元・車いすバスケットのパラリンピック選手)  
車いすでも十分体験できたけど、前傾姿勢になるので休み休みさせてもらいました。片麻痺のババは片手で挑戦したけど、楽勝だった! 子どもたちも、自分で選んだくみひもが完成した時の喜びがハンパなかったようで、家に帰ってから大事にしています。



13

伊賀

い が でんとうでんしょうかん

## 伊賀伝統伝承館

く み さと

## 伊賀くみひも 組匠の里

交差する絹糸の色彩で自分だけの一品を

伝統工芸品である「伊賀くみひも」を自分で作ることができる体験施設。上野公園そばとアクセスが良く、所要時間も20分ほどなので気軽に体験できる。

美しく染め上げられた何色もの絹糸をセッティングした、丸台という組紐作業台の中から、自分好みの配色の台を選ぶところから体験スタート。通常、作業は座敷で行うが、車いすの方は座敷入口の段差を使って体験。インストラクターの手ほどきを受け、手を動かす。覗き込むと少しずつ出来上がってくるようすが見え、ワクワクする!



- 伊賀市上野丸の内 116-2  
TEL 0595-23-8038 FAX 0595-24-1015
- 営業時間 9:00 ~ 17:00  
(車いすで体験したい場合は予約推奨)
  - 定休日 月曜 (祝日は営業)
  - 料金 無料  
組紐体験 (キーホルダー/プレスレット) 1,100円
  - 交通 伊賀鉄道上野市駅から徒歩約5分



### ●バリアフリーポイント!

本来は両手で行う作業だが、両手が使えない方は、片手でも体験可能。

伊賀

14

い が やきでんとうさんぎょうかいかん

## 伊賀焼伝統産業会館

世界にひとつのオリジナル作品を自分の手で!

200年余りの伝統を誇る伊賀焼。会館の1階では日常の器などの展示販売、2階では古今の名品や製造工程を紹介している。また、地元陶芸家の丁寧な指導を受けながらの陶芸体験が気軽に楽しめる。

コースは「手びねり」「電動ろくろ」「絵付け」から選べ、所要時間は1~2時間。まずはどんなものを作りたいかイメージを伝えよう。手が不自由でもお手伝いしてくれるので心強い。作陶後は窯元にて作品に仕上げ、発送もしてくれる。

### ●バリアフリーポイント!

2階の資料展示室へは階段のみなので車いすでは行けませんが、陶芸体験は1階で行われるので、車いすの方でも体験可能。



体験

体験  
陶芸作品が  
できた!

- 伊賀市丸柱 169-2 TEL・FAX 0595-44-1701
- 営業時間 9:00 ~ 17:00
  - 定休日 月曜 (祝日の場合は翌日)、12/29 ~ 1/4
  - 入館料 大人 200円 中高生 100円 小学生以下無料  
※陶芸体験は要予約、2名以上から  
作陶 1,000円~、絵付け 1,000円~ (入館料無料)
  - 交通 JR・伊賀鉄道上野市駅から車で約20分



### 【感想ひとこと!】

車いす忍にんさん  
(手動車いす、クラッチ使用/  
趣味は旅、映画、トイレウォッチ)  
陶芸家のご指導のおかげで、半身不随の私でも  
それらしい作品に仕上がりました。  
焼きあがりも楽しみでした!

## 関宿体験工房 彩花里

## 宿場町・関宿での思い出に！

地元のカメヤマローソクを原料に使ったキャンドル作りが気軽に体験できる工房。



ぶるぶるのゼリーキャンドルは、好きな色のもを選んでカットし、容器に盛り付けて固める。はさみが使えなくてもちぎって詰めるだけで完成するので、小さな子どもや手が不自由な人でもOK！

亀山市関町中町 478  
TEL 090-7307-0318

- 営業時間 10:00～17:00 (季節変動あり)
- 定休日 平日 (予約ありの場合は営業)
- 料金 ゼリーキャンドル作り 800 円  
ワックスサシェ作り 900 円
- 交通 JR 亀山駅から車で約 10 分



近隣トイレ/いっぶく亭 ▶P.79



香りを楽しむワックスサシェは、プリザーブドフラワーなどでデコレーションするのでやや細かい作業になる。フロアのテーブルで作業できる他、和室では 20 名までの団体にも対応。手作りキャンドルの販売もしている。

## オリジナルキャンドルを作ろう！

## 【感想ひとこと!】

瞳ちゃん  
(簡易電動車いす使用  
/子育て奮闘中)  
3歳の娘でも体験できました!

体験

## ●バリアポイント!

自分で作れるか心配なときは相談してみよう。キャンドルマイスターの資格を持つ先生が丁寧に対応してくれる。



## 海島遊民くらぶ

体験

鳥羽の台所  
つまみ食いウォーキング

地元商店をめぐり触れ合いを楽しむ  
所要時間 1 時間のお手軽コース

「海島遊民くらぶ」では、海藻の森を探検するシュノーケルやシーカヤック、船釣り体験など、鳥羽の自然や文化を満喫できるさまざまなエコツアーが楽しめる。今回は鳥羽の町中で「つまみ食い」を楽しむツアーに参加!

鳥羽の歴史や自然に関するレクチャーを受けてから出発。まず寿司屋で、にぎり寿司 1 貫 + 大将による葉蘭の飾り細工を見学。



海産物問屋ではサザエの刺身に舌鼓を打ち、ナマコを手のひらに載せてもらう。酒屋では一口サイズの串刺し干物を頬張った。コースは日によって異なり、真珠店で真珠のうんちくとお土産をいただく日などもある。

このツアーは、スタッフの都合がつけば当日の予約も可能。食と触が楽しめるので、視覚障がいの方にもおすすめ。

「地元商店の活性化につながれば」という心意気にも共感できる。

## ●バリアポイント!

店の前に段差があるところが多いので、車いすの人は家族や仲間と一緒に!

## 【感想ひとこと!】

りんちゃん  
(手動車いす使用  
/メイク大好きJK!)

ガイドのお姉さんは優しく親切に案内してくれて、いろいろ食べられて楽しかった。段差は友人に助けてもらえて良かったです。



鳥羽市鳥羽 1-4-53  
TEL 0599-28-0001  
FAX 0599-25-1300

- 営業時間 9:00～17:00
- 定休日 8/13～15、12/30～1/3
- 鳥羽の台所つまみ食いウォーキング  
料金 一人 2,100 円 (2 名より受付)
- 交通 JR・近鉄鳥羽駅から徒歩 5 分



近隣トイレ/鳥羽マリンパーク公衆トイレ ▶P.80

あまごや  
海女小屋  
体験



伊勢・鳥羽・志摩

17 はちまんかまど・あさり浜 はま



海の幸と現役海女さんとの会話  
海女の町ならではの体験はいかが？

鳥羽駅から車いすリフト付き無料シャトルバス「海女ばす」に乗って30分、日本で一番海女が多い町、相差（おうさつ）に到着。「海女小屋」とは、海女が着替えたり、暖をとる小屋のこと。海女と同じようにカマドを囲み、ベテラン海女さんが語る漁村の生活のあれこれ聞きながら、新鮮な海の幸の炭火焼をいただく。70代、



80代になっても現役で働く海女さんたちの生き方に、きっと元気をもらえるはず！

基本はベンチ席だが、車いすの方には移動式のテーブルを用意してくれる。車いす対応トイレもあるので安心。

食事の間には、海女さんが「相差音頭」を踊ってくれるので、ぜひ一緒に！外国人にも大人気の異文化体験だ。

鳥羽市相差町 819  
TEL 0599-33-1023  
FAX 0599-33-1022

- 営業時間 10:00 ~ 16:30 頃 (完全予約制)
- 定休日 不定休
- 料金 2名の場合  
海女の話をおやつ体験 3,000円 (税別) / 1名  
海女小屋体験料理 5,000円 (税別) / 1名  
海女のコスプレ体験 300円など
- 交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約30分



海女ばす

リフト付きの送迎バスがある



海女ばすは、鳥羽駅発 11:30、13:00、14:30 の3本が運行。ご希望の方は事前予約を。

【感想ひとこと!】

てっちゃん (手動車いす使用/陽気な自称リチャード ギア) 美味しく、楽しく、学び、ふれあえる至極の場所。今日は海女ばすで来たので、飲むぞ!

● バリフリポイント!

海女小屋の目の前には海(あさり浜)が広がる。海に突き出した突堤の先まで車いすで行けるので、海を近くで感じられる。

海女小屋体験の説明とメニューはこちら→



● 海女小屋料理体験 (基本のコース/75分 お手頃価格で満腹に)

その他のコースメニュー

- 海女の話をおやつ体験 (軽食コース/50分)
- セレブ気分コース (伊勢エビか鮑のいずれかをプラス)
- まるでセレブコース (伊勢エビと鮑の豪華コース)

あまごや  
海女小屋  
はちまんかまど

はちまんかまど予約センター  
TEL 0599-33-1023  
FAX 0599-33-1022  
Mail info@amakoya.com



完全予約制

2日前までの予約が必要となります。また、天候により中止させていただく場合もございます。

交通案内

海女ばす



車でお越しの方



# 酒蔵見学

蔵に一步入れば、お酒の香りにうっとり  
丁寧な酒造工程見学で、三重のお酒が美味しい理由に納得

津・松阪・奥伊勢

18

## かわぶ じょうぞう 河武醸造



8代目蔵主 河合英彦さん

お酒ができるまでを見たい、感じたいと言う方それぞれに見学を楽しんでもらえる方法を一緒に考え、環境を整えていきたいです。

### 発酵真っ最中のもろみを間近で見られる

1857年創業、「鉾杉」の銘柄で知られる酒蔵だ。

酒造りが行なわれている蔵は見学できるように工夫され、酒造タンクの周囲に高さ130cmのデッキが作られている。手すり付の階段を5段上がればもろみを間近に見られ、上がれない方には、もろみを別の容器に入れて手元で見せてくれる。

今回見学のKo1さんは全く立てないので、同行者がおぶってデッキ上へ。デッキは幅が

狭く一般的な車いすでは通れないため、持参の簡易車いす(幅48cm)に移乗した。

タンクの中は、フワッフワの白い泡がプクプクと割れ、発酵の真っ最中だ。試飲もでき、フルーティな香りのもろみを口に含むと、舌先にピリッと微炭酸のような刺激が走る。

#### ●バリアポイント!

車いす使用の方の見学は、まず伊勢志摩バリアフリーツアーセンターへ相談を。



発酵途中のタンクからもろみをすくって試飲もさせてもらえる。

#### 河武醸造株式会社

多気郡多気町五桂 234

TEL 0598-37-2037

FAX 0598-39-3077

●営業時間 8:00 ~ 17:00

●定休日 日曜・祝日

●料金 酒蔵見学 500円

(お土産付・要予約)

●交通 勢和多気ICから車で約10分



見学のお土産は、お酒を飲む人用(サイダーとおちょこ)、飲まない人用(サイダーと醤油)が選べる

近隣トイレ/五桂池ふるさと村 ▶ P.80

#### 【感想ひとこと!】



Ko1 (手動車いす使用/スポーツカー大好き元整備士) 蔵に入った瞬間の、いい香りが印象的でした。精米したお米の違いやタンク内の「もろみ」も見せてもらい、発酵酵母が生きているのを目の前で見て感激。



お酒によって精米歩合が違う。50%前後まで精米したお米を握ると「キュッ」と音がする。



奥がタンク周辺に設置された見学デッキ



人気の地酒「鉾杉」



ハシゴを上ってもろみの香りを実感



王冠で栓をする年代ものの道具。



蔵内では晴眼者の手引きが必須。



米を蒸す釜には温かみが残る。

#### 【感想ひとこと!】

森本晴規 (視覚障がい/盲人卓球をほどほどに楽しむ) 初めての酒蔵見学、とても貴重な体験ができました。実際に行って、話を聞いてみなければわからない事が多く、全盲であっても楽しめる要素がたくさんありました。



伊賀

## 19 もりき しゅぞうじょう 森喜酒造場

### 発酵音とフルーティな香りに興奮!!酒蔵探検

伊賀市北部にある小さな蔵。代表的な銘柄純米酒「るみ子の酒」は、「夏子の酒」で有名な漫画家、尾瀬あきら先生が書き下ろしたラベルが目を引く。見学は小人数であれば杜氏のるみ子さんが面白楽しく案内してくれる。築120年程の蔵の中には、年代ものの機械や道具がたくさん置かれている。米を蒸すための大釜のあたたかさや、麴を噛んだときの甘み。触って感じる、口に含んで確かめる、香りを楽しむ、音に耳を傾ける…お酒に興味をもつ視覚障がいの森本さんが、五感で感じる事ができる酒蔵探検だ。10基ほどのタ



女性杜氏 専務 森喜るみ子さん

サポートさえあれば視覚障がいの方がこんなにもいろいろできることを知って驚きました。まだまだ楽しんでもらえる見せ方があります。

ンクが並ぶ蔵内では、発酵する「ポコ、ポコ」という音ががすかに聞こえてくる。その音の主を確かめようと、ハシゴにチャレンジ。タンクの上を上りきると「おお!りんごのような香りがする」と興奮気味。酒造工程見学後は、店頭で試飲。お気に入りのお酒を購入することもできる。



お酒作りを体感した後は、よりおいしく感じる試飲一杯。

#### 合名会社 森喜酒造場

伊賀市千歳 41-2

TEL 0595-23-3040

FAX 0595-24-5735

●営業時間 10:00 ~ 17:00

●定休日 日曜

●料金 酒蔵見学 無料(要予約)

●交通

名阪国道一之宮ICから車で約3分

近隣トイレ/道の駅が ▶ P.77

※蔵の見学の際は木造で匂いが付きやすいので、香水やコロソ、柔軟剤など匂いのきついものはご遠慮ください。

# 日帰り貸切風呂

バリアフリーに楽しめる



00 = エリアマップ内の番号です

## 01 ながしまおんせん 湯あみの島

「ナガシマリゾート」内の天然温泉施設。日本最大級の施設規模が自慢だ。バリアフリー風呂はとても大きく、定員6名いっぱいでも余裕があるほど。脱衣所には車いすから移りやすい高さのベンチがあり、楽に着替えができる。浴槽の縁から洗い場へは絶えずお湯が贅沢にオーバーフローしていて、足元が温かい。また、屋外へも浴槽がそのまま続いていて、簡単に露天に出られるつくりなのも魅力だ。温泉で温まった後はぜひ、自慢の料理人が腕によりをかけて食事をいただく。テーブル席のある食事処は1店のみだが、車いすの方の場合、お願いすれば他店の食事でもテーブル席へ運んでもらえる。大広間で連日開催される無料の歌謡ショウも変わらぬ人気だ。

ガラス扉を押し開ければそこは露天風呂  
浴衣でくつろげばまるで温泉旅館のよう



**「感想ひとこと！」**

**ひでちゃん**  
(手動車いす・クラッチ使用/彼女募集中(笑))  
「食事処もお風呂も快適で、最高に楽しい時間を過ごせました！」

**●バリアポイント！**

大駐車場からマイクロバスでの送迎があるが、車いすの方は、西ゲート前にある車いす使用者専用駐車場を利用すると近くて便利。ふだんはボールが立っているの、あらかじめ連絡しておくともスムーズだ。



- 桑名市長島町浦安 333  
TEL 0594-45-1111
- 営業時間 9:30 ~ 23:00 (季節により変動あり)
  - 定休日 1月下旬、6月下旬に各5日間
  - 料金 中学生以上 2,100円 小学生 1,300円  
2歳以上 700円  
貸切風呂 3,000円 / 45分  
※1ヶ月前から予約可
  - 交通 JR・近鉄桑名駅から車で約20分

## 06 とだや 戸田家 風水家族風呂

趣の異なる2室のバリアフリー対応貸切風呂

「風水家族風呂」「風水貝殻家族風呂」(いずれも沸かし湯)は、どちらも浴室内まで段差なく、脱衣室には車いす対応トイレを備える。日帰り入浴も可能なので、周辺の宿に泊まって、入浴だけこちらを利用することもできる。さらに「風水家族風呂」は入浴リフト付き。脱衣室も広く、事前に連絡すれば着替え台として簡易ベッドを用意してもらうこともできる。ただし、リフトを利用したい場合は事前に必ず問い合わせを。

宿泊施設情報 ▶ P.82



写真は風水家族風呂

- 鳥羽市鳥羽 1-24-26  
TEL 0599-25-2500  
FAX 0599-26-2552
- 利用時間 6:00 ~ 8:30  
/ 11:30 ~ 22:00
  - 料金 3,240円 / 45分  
(宿泊者・日帰り利用とも)
  - 交通 JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約3分。近鉄鳥羽駅前からマイクロバスで送迎あり

**●バリアポイント！**

通常は日帰り利用での事前予約はできないが、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター(P.92)を通せば予約可能。



## 03 とばもとうらおんせん 鳥羽本浦温泉 サン浦島 悠季の里

大きな浴槽と子ども向け備品で家族利用に最適

自家源泉を持つ温泉旅館。温泉を引いた貸切風呂「彩石(さいし)の湯」には、バスタオルや化粧品などが準備され、手ぶらで入浴が楽しめる。赤ちゃんや幼児連れの旅行を応援している宿だけあり、ベビーベッド、ベビーバス、子ども用バスチェアなども揃っている。廊下の一部にやや急なスロープ、浴室入口ドア下に7cmの段差があるので、車いすの方は介助者とともに。

宿泊施設情報 ▶ P.82



**●ワンポイント！**

日帰り入浴+個室ダイニングでの昼食プラン(土日・祝日のみ。一部休止日あるため要確認)が人気。貸切料金をプラスすれば、貸切風呂も利用できる。

- 鳥羽市浦村町本浦 1215-5  
TEL 0599-32-6111  
FAX 0599-32-5233
- 利用時間 11:00 ~ 20:00
  - 料金 日帰り入浴 大人 2,160円、小人 1,080円  
貸切風呂 2,160円 / 40分  
日帰り利用の場合は、日帰り入浴料×人数+貸切料金
  - 交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約20分。近鉄鳥羽駅前からマイクロバスで送迎あり



## 04 ゆ やまおんせん しか ゆ 湯の山温泉 鹿の湯ホテル

1300年の歴史深い秘湯は湯上がりさっぱり

湯の山温泉は、傷ついた鹿が湯に浸かって傷を癒していたことから「鹿の湯」と呼ばれ親しまれている。

ここ「鹿の湯ホテル」には貸切風呂が2室ある。広い脱衣所には着替えに便利なソファがあり、浴室入口にも段がなく浴槽手前まで車いすのまま行ける。浴槽縁の高さは約60cmと高めだが、浴槽手前に高さ30cmほどの踏み段があるので、工夫して利用しよう。駐車場からホテル入口まではやや急な坂なので注意。

宿泊施設情報 ▶ P.87



三重郡菟野町菟野 8520-1

TEL 059-392-3141

FAX 059-392-2207

●利用時間 11:00 ~ 15:00

●料金 日帰り入浴 1,000円

貸切風呂 2,000円 / 50分

日帰り利用の場合は、日帰り入浴料 × 人数 + 貸切料金

●交通 近鉄湯の山温泉駅から車で約5分

●ワンポイント!

冬は雪がよく降る地域。宿泊の場合、雪になりそうなときは途中まで迎えに来てくれるので、無理せずお願いしよう。



▶ P.80

## 02 い が くにおおやまだおんせん さるびの

簡単リフトで誰でも温泉入浴

「そうぞの森さるびの」にある日帰り入浴施設。エレベーターで2階へ上がると、源泉かけ流しの大浴場がある。

「木の花湯」は障がい者専用の貸切風呂。ボタンひとつで操作できるリフト付きの浴室が入浴料金のみで利用できるとあって、家族やグループに大人気だ。脱衣室はトイレと一体になっており、クッションのきいた大きなベンチもあるので、座位が保ちにくい方でも着替えやすい。



伊賀市上阿波 2953

TEL 0595-48-0268

FAX 0595-48-9811

●営業時間 10:00 ~ 21:00

(貸切風呂は完全予約制)

●定休日 火曜(祝日の場合は営業)

●料金 大人 800円

小人 400円 シルバー 650円

●交通 近鉄伊賀神戸駅から車で約35分、または名阪国道中在家ICから車で約20分

●ワンポイント!

温泉水利用のオリジナル化粧水は売店で的人气商品。量でくろげる大広間や食事処もある...



▶ P.80

## 05 さかきばらおんせん ゆ も と さかきばらかん 榊原温泉 湯元榊原館

日本三名泉の湯と食事をセットで気軽に

自分で操作できる専用リフトで上がって、バリアフリー対応の貸切展望露天風呂「天の原」へ。脱衣所には大きなベンチがあり、車いす対応トイレも隣接しているので安心。浴室は木製で広く、5~6名まで利用できる。浴室の壁や浴槽内などに手すりがたくさんあり、中段もあるので入浴しやすい。源泉保有の宿なので、もちろん貸切風呂も温泉。自慢の湯はとろりと肌にやさしく、まるで美容液のようだ。貸切風呂は通常予約不可だが、



食事とセットでなら予約できるので、合わせて楽しみたい。

宿泊施設情報 ▶ P.88

●バリアポイント!

車いす対応の送迎車(ワゴン車)があり、入浴+食事の場合は近鉄榊原温泉口駅から送迎もOK。

津市榊原町 5970

TEL 059-252-0206

FAX 059-252-1705

●利用時間 お昼席(食事+入浴) 11:00 ~ 14:30

●料金 日帰り入浴 1,000円 貸切風呂 3,000円 / 50分  
日帰り利用の場合は、日帰り入浴料 × 人数 + 貸切料金

●交通 JR・近鉄津駅から車で約30分



▶ P.80

## 07 ゆもとさんそう ゆのくちおんせん 湯元山荘 湯ノ口温泉

湯治場としても有名。別名「杖忘れの湯」

熊野の秘湯として昔から親しまれてきた湯ノ口温泉。長期滞在できるよう、バンガローやコテージなどの宿泊施設や自炊施設も整えられている。

源泉かけ流しの温泉は、泉質と豊富な湯量が自慢。露天風呂、立湯、寝湯などのほか、入口がフラットな貸切風呂も2室ある。バンガローは和室だが、うち1棟は入口スロープと車いすトイレを備える。

宿泊施設情報 ▶ P.84



熊野市紀和町湯ノ口 10

TEL 0597-97-1126

FAX 0597-97-1131

●営業時間 9:00 ~ 21:00

(最終入場 20:15)

●定休日 無休

●料金 大人 540円、小人 270円

貸切風呂 1,080円 / 1時間

(宿泊者・日帰り利用とも)

●交通 JR 熊野市駅から車で約40分

●ワンポイント!

施設内に食事処は無いので、約3km離れたホテル 湊流荘の「レストラン湊蘭」を利用する。



▶ P.77