

平成25年度「ヘルシーピープルみえ・21」年次報告（こころの健康センター）

① 各分野における平成25年度の実績

普及啓発	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺予防週間における啓発→①津駅での街頭啓発：平成25年9月10日（啓発ティッシュの配布、のぼり立て） ②自殺予防普及コーナーの設置：平成25年9月9日～14日 津庁舎1階ロビー ③こころの健康センター他事業実施時ティッシュ・啓発物品等の配布 2. 県民健康の日記念イベントにおける啓発→平成25年9月10日 三重県総合文化会館大ホール ワンコインコンサート「こころの絆づくりチャリティコンサート」 会場にて自殺予防普及コーナーを設置 3. 自殺対策強化月間における啓発→①津駅での街頭啓発：平成26年3月3日（啓発ティッシュの配布、のぼり立て） ②自殺予防普及コーナーの設置：平成26年3月3日～14日 津庁舎1階ロビー ③他事業におけるティッシュ・啓発物品等の配布 4. 自殺対策シンポジウムの開催→平成26年3月9日 三重県人権センター多目的ホール 160人参加 特別講演「自殺予防の考え方～イマドキの生きる力～」 講師：公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター 岩室 紳也氏 シンポジウム「生きる力を育むために、私たちができること」 5. 啓発物品配布による啓発→公募したロゴマークやキャッチフレーズを活用した啓発物品、パンフレットの配布 6. 自死遺族の集いPR用リーフレットによる啓発 7. こころの健康センター発行のメールマガジンにて自殺対策・自殺予防に関する記事掲載：2回／年
人材育成	<ol style="list-style-type: none"> 1. メンタルパートナー養成事業の実施→メンタルパートナー指導者養成研修会の開催：3回実施 81人受講 メンタルパートナー指導者フォローアップ研修の開催：3回実施 72人受講 メンタルパートナー養成研修18回実施 685人受講 2. 相談窓口担当者研修会の開催→相談窓口対応力向上研修平成25年11月17日実施 96人参加 3. 自死遺族支援者研修会の開催→平成25年7月26日津庁舎大会議室 35人参加
相談支援	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺予防・自死遺族相談電話→毎週月曜日（祝日の場合は火曜日）13:00～16:00 開設60日（統一ダイヤル相談日を含む）相談件数199件 (その他専用電話以外にかかった電話相談を含めると216件) 2. 全国一斉こころの健康統一ダイヤルの実施→自殺予防週間中及び自殺対策強化月間の開始1週間の平日13:00～16:00に実施 3. 自殺予防・自死遺族面接相談→原則毎週火曜日（予約制）総面接数23件 4. こころの傾聴テレフォンの実施→月～金10:00～16:00（2回線）開設日数244日 4,019件 うち自殺予防相談数205件（5.1%） 5. 自死遺族の集い（わかちあいの会）の開催→6回／年（奇数月の第4土曜日）総参加者数53人

その他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地域自殺・うつ対策ネットワーク組織への支援及び参加→鈴鹿地域、津地域、松阪地域、尾鷲地域、志摩市 2. 三重県公衆衛生審議会自殺対策推進部会の開催支援及び参加→①平成25年9月12日②平成26年2月13日 3. 三重県自殺対策推進会議の開催支援及び参加→①平成25年7月30日②平成26年1月16日 4. 保健所こころの健康づくり担当者会議の開催支援及び参加→①平成25年4月26日②平成25年12月9日 自殺対策緊急強化基金事業実施団体連絡会議と同時開催 ③平成25年8月7日 5. 市町自殺対策担当者会議の開催支援及び参加→①平成25年5月27日 6. その他の会議への参加→三重県多重債務者対策協議会
-----	---

② 各分野における平成26年度の計画

普及啓発	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺予防週間における啓発→①津駅にて街頭キャンペーン ②津庁舎1階ロビーに自殺予防普及コーナーの設置 ③こころの健康センター他事業においてティッシュや啓発物品等の配布 2. 県民健康の日記念イベント→「ワンコインコンサート」で自殺予防普及コーナーを設置 3. 自殺対策強化月間における啓発→①津駅にて街頭キャンペーン ②津庁舎1階ロビーに自殺予防普及コーナーの設置 ③他事業におけるティッシュや啓発物品等の配布 4. 自殺対策シンポジウムの開催 5. 啓発物品配布による啓発→公募したロゴマークやキャッチフレーズを活用した啓発物品、パンフレットの配布 6. 自死遺族の集いPR用リーフレット・カードによる啓発 7. こころの健康センター発行のメールマガジンにて自殺対策・自殺予防に関する記事掲載：2回/年
人材育成	<ol style="list-style-type: none"> 1. メンタルパートナー養成事業→メンタルパートナー指導者養成研修の開催（5月15日） メンタルパートナー指導者フォローアップ研修の開催 （5月29日、6月5日実施予定） メンタルパートナー養成研修の開催（随時） 2. 相談窓口担当者研修会の開催1回/年 3. 自死遺族支援者研修会：1回/年 平成26年7月15日実施予定
相談支援	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺予防・自死遺族相談電話→毎週月曜日（祝日の場合火曜日）13:00～16:00 2. 全国一斉こころの健康統一ダイヤルの実施→自殺予防週間中及び自殺対策強化月間の開始1週間の平日13:00～16:00に実施 両者合わせた総電話相談件数199件（相談専用電話以外にかかってきた電話相談を含むと216件） 3. 自殺予防・自死遺族面接相談→原則毎週火曜日（予約制） 23件 4. こころの傾聴テレフォンの実施→月～金10:00～16:00(2回線) 開設日数244日 4,019件 うち自殺予防相談数 205件（5.1%） 5. 自死遺族の集い（わかあいあいの会）の開催→6回（奇数月の第4土曜日） 延べ参加者数53人 6. 自死遺族サポートガーベラ会への活動支援

その他	<ol style="list-style-type: none">1. 地域自殺・うつ対策ネットワーク組織への支援及び参加2. 三重県自殺対策推進部会・推進会議の開催支援及び参加3. 市町・保健所自殺対策担当者会議の開催支援及び参加4. その他の会議への参加→全国自殺対策主管課長会議、三重県多重債務者対策協議会
-----	--