

健康保険組合連合会三重連合会の取組

（健康づくり全般）

- ・ 保健師による保健指導の実施
健康保険組合の被保険者で健診結果においてメタボ予備群対象者を7名の保健師によって保健指導を実施しました。（年間1,324人）
- ・ 特定保健指導の周辺支援の実施
40歳未満で積極的支援の対象者に対し特定保健指導を実施しました。（6カ月15名）
- ・ 健康セミナーの実施
メタボ予備群を対象とした被保険者及び被扶養者に対し、四日市・津・伊勢の3会場においてメタボ予防セミナーを開催しました。（参加人員58名）
- ・ 健康ウォークの実施
健康・体力づくりを目的として、被保険者及び被扶養者を対象とした健康ウォークを開催しました。（毎月実施・参加人員延335名）
- ・ 歩こう会の実施
健康・体力づくりの啓蒙と実践を目的として、被保険者及び被扶養者を対象に歩こう会を奈良県吉野郡（「吉野山散策」）にて開催しました。（参加人員717名）