

## 特定非営利活動法人 三重県歯科衛生士会の取組

### (健康づくり一般)

#### ① まちの保健室

県下5地区(桑名・松阪・名張伊賀・伊勢度会・尾鷲南紀)にて地域住民に対し個別での保健指導、歯磨き相談を実施。

#### ② 学校歯科保健事業

学校に出向き、児童生徒対象に歯科保健指導を実施するとともに、保育士、児童養護施設職員等にも歯と口の健康づくりとしての講話、実技指導を実施。またフッ化物洗口事業にも協力。

#### ③ 母子歯科保健事業

妊産婦の歯科保健指導、子育て支援として保護者と乳幼児への指導

#### ④ 口腔衛生事業

各地域においてイベント等での啓発活動に取り組む

### (生活習慣病予防)

① 食育推進担当者として、「かむかむクッキングコンクール」への協力。

② 各支部で実施される歯科保健教室において、噛む事の大切さとして「カミング30」を推進、『食育』について指導

### (メンタルヘルス対策)

① 会員のためのメンタルヘルス対策として、何でも話せる仲間づくりをめざす。

### (介護予防対策)

#### ① 地域支援事業(一次予防・二次予防)

県内9支部(桑員・四日市・鈴鹿亀山・津・松阪・名張伊賀・伊勢度会・志摩・尾鷲南紀)において行政・地域包括支援センター・歯科医師会等と連携し口腔機能向上教室を開催。

② 施設職員対象に口腔ケア教室を開催。

### (その他)

① 員を対象に年間7回の研修会を開催し歯科衛生士の資質向上に努める

② 三衛会たよりを年3回発行し広報活動を行う

③ 関連団体との連携強化し各種会議に出席する

④ 県内の歯科衛生士の連携強化と口腔ケアの普及調査を行う

⑤ 病院に勤務する歯科衛生士の調査及び連携を図る

⑥ 介護福祉の現場での歯科衛生士の調査及び連携を図る