

## 社団法人三重県調理師連合会の取組

### （健康づくり全般）

- ・ 松阪支部にて研修会を開催「県民の栄養摂取状況」
- ・ 伊勢支部にて健康づくりに係る啓発（パンフレット配布）
- ・ 志摩支部にて調理技術講習会開催「ヘルシースイーツ作り」
- ・ 健康づくりに係る啓発（食事バランスガイド等の配布）

### （生活習慣病予防）

- ・ 桑員支部にて研修会を開催「食生活の状況について…メタボリックシンドローム・食習慣・食事バランスガイド等」 4会場140名受講、健康づくり応援の店の内容紹介
- ・ 四日市支部にて四日市市保健所講師による研修会を開催  
「食事から始めるステキなからだづくりのコツ」 70名受講  
「健康づくり応援の店」募集チラシ配布

### （その他）

- ・ 鈴鹿支部にて講習会時に「健康づくり応援の店」の説明と参加の呼びかけ及びパンフレットの配布 全6回（呼びかけの結果応募あり）
- ・ 津、紀北、紀南支部にて「健康づくり応援の店」登録店の追跡調査を実施  
登録メニューの確認やその後の取り組みについての聞き取り、協力の依頼  
新規登録の為の説明及びチラシ、パンフレット等啓発物を配布し参加の呼びかけを行った。  
紀北、紀南支部にて9月の健康増進普及月間に合わせ登録店に活動目標を周知するとともに啓発物品を配布し、三重県民に不足している野菜の摂取増加に繋がるよう、野菜ミニレシピを来店者に配布してもらう等の依頼をした。  
紀南支部発行の新聞に「健康づくり応援の店」について掲載し案内を行った。