

社団法人三重県調理師連合会の取組

○ 平成24年度の取組

(健康づくり一般)

- ・ 松阪支部にて研修会「県民の栄養摂取状況」、「食事バランスガイド」を開催
- ・ 伊勢支部にて「健康もてなしの店」及びバランス食の紹介と、健康づくりに係る啓発（パンフレット配付）
- ・ 志摩支部にて調理技術講習会「ヘルシースイーツ作り」を開催、健康づくりに係る啓発（食事バランスガイド等の配布）

(生活習慣病予防)

- ・ 桑員支部にて、研修会「食生活の状況について・・・メタボリックシンドローム・食習慣・食事バランスガイド等」を開催した。（4会場、145名参加）、「健康づくり応援の店」の内容紹介
- ・ 四日市支部にて四日市保健所講師による研修会を開催「食からヘルスアップ！～食と健康を考える～」(53名参加)。

(その他)

- ・ 津、伊賀、紀北、紀南支部にて「健康づくり応援の店」と登録店の更新及び聞き取り調査に協力（登録メニューの確認やその後の取り組みについての聞き取り・協力の依頼、新規登録のための説明及びチラシ、パンフレット等啓発物を配布し参加の呼びかけを行った。）
- ・ 鈴鹿支部及び紀南支部発行の新聞に「健康づくり応援の店」について掲載し案内を行った。

○ 平成25年度の取組

(健康づくり一般)

- ・ 県内各支部にて食を通した健康づくりに関する研修会、講習会を開催する。

(生活習慣病予防)

- ・ 県内各支部にて食を通した健康づくりに関する研修会、講習会を開催する。

(その他)

- ・ 引き続き「健康づくり応援の店」の追跡調査及び新たな参加の呼びかけ、啓発を行う。