

## 社団法人 三重県栄養士会の取組

### ○ 平成24年度の取組

(健康づくり一般)

食育推進の栄養指導

- ・「高齢者の食事アドバイス」講演・調理実習（名張市赤目公民館）
- ・「野菜の効果を知り実践できるように！」（桑名市子育て支援センター）
- ・「野菜たっぷり、簡単バランス」（伊勢市小俣町環境改善センター）
- ・「野菜の効能・摂取する大切さ」（桑名市効率幼稚園）
- ・「イクメン料理教室」（川越町いきいきセンター）
- ・栄養改善大会（三重県総合文化センター中ホール）

(生活習慣病予防)

- ・「バランス良い食事・朝食について」（四日市市総合会館）
- ・「野菜の効果」（桑名市民会館）
- ・拠点地域別栄養相談公開講座（河芸公民館、鳥羽市保健福祉センター、亀山市関保健福祉センター、桑名市農業協同組合ライスセンター、紀宝町役場保健センター、松阪市文化会館ホール）
- ・三重県医師会館健康教育講演会での栄養相談（年3回）

(介護予防対策)

- ・講話「健康長寿の食事」調理実習「簡単バランス食」（阿児アリーナ）
- ・調理実習「簡単バランス食」（伊勢市生涯学習センター）
- ・「美味しく食事をする！それが元気のコツ」（松阪市嬉野社会福祉センター）
- ・「介護食への展開」（亀山市総合保険福祉センター）

(その他)

- ・栄養ケア・ステーション事業
- ・特定保健指導（津市委託事業、6企業）

### ○ 平成25年度の取組

(健康づくり一般)

- ・健康増進のための栄養指導・みえの食生活指針普及
- ・食育推進の食事管理指導
- ・栄養改善大会
- ・市民公開講座

(生活習慣病予防)

- ・地域別栄養相談公開講座（4地域）
- ・三重県医師会館健康教育講演会（講演3回、栄養指導3回予定）

(介護予防対策)

- ・介護ネットワーク支援（講演・調理実習 年4回予定）

(その他)

- ・栄養ケア・ステーション事業
- ・特定保健指導