

健康保険組合連合会三重連合会の取組

○ 平成23年度の取組

(健康づくり一般)

- ・ 保健師による保健指導の実施

健康保険組合の被保険者で健診結果においてメタボ予備群対象者を6名の保健師によって保健指導を実施しました。(年間 1,352人)

- ・ 特定保健指導の周辺支援の実施

40歳未満で積極的支援の対象者に対し特定保健指導を実施いたしました。

(6カ月 18名)

- ・ メタボ予防セミナーの実施

メタボ予備群を対象とした被保険者及び被扶養者に対し、四日市・津・伊勢の3会場においてメタボ予防セミナーを開催いたしました。(参加人員 57名)

- ・ 健康ウォークの実施

健康・体力づくりを目的として、被保険者及び被扶養者を対象とした健康ウォークを開催しました。(毎月 参加人員 延105名)

- ・ 歩こう会の実施

健康・体力づくりの啓蒙と実践を目的として、被保険者及び被扶養者を対象に歩こう会を岐阜県美濃市「和紙とうだつのまち美濃市」にて開催しました。(年1回 761名)

○ 平成24年度の取組

(健康づくり一般)

健康保険組合の被保険者及び被扶養者を対象として生活改善の必要性を認識し生活習慣を改善することを目的として、健康づくりに取り組みます。

- ・ 保健師による保健指導 (年間)
- ・ 特定保健指導の周辺支援 (6カ月)
- ・ 健康セミナー(四日市、津、伊勢の3会場)
- ・ 健康ウォーク(毎月)
- ・ 歩こう会(11月3日)