

三重県食生活改善推進連絡協議会の取組

○ 平成23年度の取組

(健康づくり一般)

《私達の健康は私達の手で》のスローガンを心に

- ・ ライフステージにあった食育教室
- ・ 幼児のための食育
- ・ おやこの料理教室
- ・ 男性のための料理教室
- ・ 高齢者のための低栄養教室

(生活習慣病予防)

- ・ 高血圧予防教室・・・減塩料理教室
- ・ 糖尿病予防教室・・・メタボ予防料理教室（勉強会）
- ・ 野菜の摂取量を350g食べましょう

(介護予防対策)

- ・ 介護予防教室開催時における予防食の普及・啓発

(その他)

- ・ 毎月19日は食育の日
啓発のための食育推進事業、健康フェアやイベント時へのチラシ活用配布
- ・ ごみ0推進事業への協力

○ 平成24年度の取組

(健康づくり一般)

《私達の健康は私達の手で》のスローガンを心に

- ・ ライフステージにあった食育教室
- ・ 子育て支援（幼児のための食育）
- ・ おやこの食育教室（おやこで楽しく料理教室）
- ・ 男性のための料理教室

(生活習慣病予防)

- ・ 高血圧予防教室・・・減塩食の普及
- ・ 糖尿病予防教室・・・メタボ予防の啓発（調理実習等）
- ・ 野菜を食べよう啓発普及

(介護予防対策)

- ・ 介護予防教室開催・・・高齢者のための低栄養予防食の普及

(その他)

- ・啓発のための食育推進事業、健康フェアやイベント時へのチラシ活用配布
- ・ごみ0推進事業への協力