

社団法人三重県調理師連合会の取組

○ 平成23年度の取組

（健康づくり一般）

- ・ 志摩支部にて「マクロビオティック野菜料理&ウォーキング講習会」を開催した。
- ・ 伊勢支部にて「健康もてなしの店」及びバランス食の紹介を行った。

（生活習慣病予防）

- ・ 桑員支部にて、「食生活の状況について・・・メタボリックシンドローム・食習慣・食事バランスガイド等」の研修会を開催した。
- ・ 四日市支部にて「栄養講習～食からヘルスアップ！食と健康を考える」と題して研修会を開催した。

（その他）

- ・ 県内支部にて「健康づくりの店」登録店の追跡調査（登録メニューの確認やその後の取り組みについての聞き取り、協力の依頼）「健康づくり応援の店」への移行説明及びチラシ、パンフレットキーホルダーの配布等により参加の呼びかけを行った。
- ・ 鈴鹿支部及び紀南支部発行の新聞に「健康づくり応援の店」について掲載し案内を行った。

○ 平成24年度の取組

（健康づくり一般）

- ・ 県内各支部にて食を通した健康づくりに関する研修会、講習会を開催する。

（生活習慣病予防）

- ・ 県内各支部にて食を通した健康づくりに関する研修会、講習会を開催する。

（その他）

- ・ 引き続き「健康づくりの店」の追跡調査を行う。
- ・ 「健康づくり応援の店」への移行説明、新たな参加の呼びかけ、登録の更新に協力する。