

施策123 心と体の健康対策の推進
基本事業12301 健康づくり活動の推進

(主担当: 健康増進課)

主な取組内容

1. 生活習慣病予防に向け、健康的な食生活が実践できるよう、「食事バランスガイド」等による啓発、栄養に関する指導者等の人材育成などの食育推進に取り組みます。
2. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
3. 市町栄養士の育成を図るとともに、食に関するボランティアの育成とネットワークづくりを行い、地域に根ざした栄養改善活動を行います。
4. 市町村、企業、学校、NPOならびに医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
5. 社会情勢に応じた地域保健活動を推進するため、地域や関係団体等の健康づくり担当者に対する研修を実施し、支援します。

1 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等をはかり、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施した。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	119	70	189
指導施設数	23	15	38

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成27年 2月25日	桑名庁舎	44名	講演 「幸せを呼ぶ食事学」 講師 名城大学大学院 総合学科研究科 教授 加藤幸久 氏 事例発表 ①ブログを通して見た、食物アレルギーの対応 くわな幼稚園 管理栄養士 小山和沙 氏 ②あなたの施設ではどのような食形態が必要ですか？ ～菰野厚生病院での取り組み～ 菰野厚生病院 管理栄養士 中原さおり 氏 ③栽培体験活動から食育を考える 東員町立城山幼稚園しろやま保育園 園長 廣田美保 氏 情報提供 非常時の対応状況 (平成26年度給食施設運営状況報告書より) 桑名保健所

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行った。

ア 食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成26年 4月10日	朝日町 保健福祉センター	朝日町食改会員65名	講義・演習 「栄養成分表示をチェック！」
平成26年 5月1日	桑名庁舎	桑名地区 食改リーダー研修会 参加者15名	情報提供 「乳和食のすすめ」 調理実習 「乳和食で食塩エコ」
平成27年 3月6日	四日市庁舎	四日市 食改会員40名	情報提供 「乳和食のすすめ」 調理実習 「乳和食で食塩エコ(春バージョン)」

イ 活動支援 13回

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行った。

ア 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成26年 5月7日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士連絡協議会 桑名支部会員 7名	情報提供 「食品添加物の誤解を解く」 意見交換

イ 活動支援 16回

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行った。

ア 業務検討会

月 日：平成26年5月12日、7月7日、平成27年2月9日、3月2日

場 所：桑名庁舎

対 象：管内市町栄養業務担当者 延べ30名

内 容：災害時の対応について

～災害発生時の各市町での栄養・食生活支援のあり方を検討する～

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施した。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成26年 7月24日	桑名庁舎	委員5名	今年度1回目研修会の結果報告 今年度後期活動計画 (研究会の検討、情報交換 他)
平成27年 3月19日	桑名庁舎	委員6名	今年度活動報告 次年度計画 他

イ ネットワーク研究会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成26年 6月18日	桑名庁舎	38名	講演 「熱中症対策について」 講師 大塚製薬株式会社 名古屋支店 津出張所 酒井照夫 氏 講演 「エクオールについて」 大塚製薬株式会社 名古屋支店 エクエル担当 金井一記 氏 お知らせ 「栄養サマリーについて」 桑名保健所 情報交換 テーマ「水分補給の工夫」 (4職域)
平成27年 1月27日	桑名庁舎	34名	講演 「地域包括ケアシステム」の構築に向けた 栄養士に対する期待 講師 桑名市副市長 田中謙一 氏 講演 「ラクトフェリンの感染症予防効果」 講師 株式会社クリニコ東海支店 佐藤千恵 氏 情報交換 テーマ:「衛生管理」 (4職域)

(6) 野菜フル350推進事業

県民の食生活をみると全ての年代で野菜の摂取が不足している。この不足は栄養バランスの偏りや生活習慣病の視点から課題である。そこで、県民が健康的な食生活が実践できるように野菜摂取を推進した。

ア 健康教育、啓発等

日時	事業名(協働先)	内容	対象者
5月2日	桑員地区食生活改善推進連絡協議会リーダー研修会	講義 (生活習慣病を予防するための食事、野菜摂取推進)	15名
10月11日	商品・くらしの活動交流会 (コープみえ)	野菜摂取啓発	約150名
11月16日	菰野町健康フェスティバル	たばこクイズ実施者に野菜摂取の啓発	約100名
11月7日 11月12日 11月28日	調理師手帳書換え講習会 (三重県調理師会桑員支部)	講義 (野菜摂取推進、栄養表示の見方、健康づくり応援の店)	52名 36名 27名
2月7日	四日市地区食生活改善推進連絡協議会リーダー研修会	講義 (高血圧予防のための食事の工夫、野菜摂取推進)	40名

野菜を食べよう！1日350g



野菜フル350 MIE

2 桑名保健所管内地域・職域連携推進事業

生活習慣病の急増する中、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康診査等による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業の展開が求められている。

そこで、桑名地域では、平成17年度から、住民、企業、関係団体、行政等から構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」を設置し、健康なまちづくり及び地域活性化を目標に、地域保健と産業保健の連携による健康づくりのネットワーク構築に取り組んできた。

(1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体健康づくりをキーワードに、地域及び職域における健康づくりの取組など互いの健康情報の共有を図るとともに、具体的な連携事業の企画や実施に向けての協議を行った。情報交換や共有化をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができた。

開催日	平成26年12月11日（木）
場所	桑名庁舎衛生教育室
委員	地域保健・職域保健・その他関係者 14名
内容	要綱の改正 各所属及び桑名保健所の取組 情報提供 追加所属機関の取組 意見交換

(2) 人材育成研修会の開催

地域や職域において健康づくりに携わる関係者の知識や技術の向上を目的として研修会を開催した。それぞれの職場でのメンタルヘルス対策の実践状況や課題などについて互いに情報交換を行うよい機会となった。

健康管理従事者研修会の開催

開催日時	開催場所	対象	内容
平成26年 12月11日 14:45～16:30	桑名庁舎 第一会議室	協議会委員および企業、関係団体、行政の健康管理(健康づくり)担当者 31名	講演 「新型うつとは？対応の方法は？」 講師 特定医療法人北勢病院 臨床心理士 久保早百合 氏

(3) 働き盛り世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参画し、来場者に向けた健康づくり啓発を行った。また、管内企業との連携した取り組みを進めていくため、一部の企業に対し情報収集を行った。

ア イベントへの参加

日時	場所	対象	内容
平成26年 9月26日 10:30～12:30	桑名シティ ホテル	コープみえ 組合員および 一般 約250人	メタボ体験&クイズ 健康づくり啓発パンフおよびグッズの配布 (野菜の摂取・運動・こころの健康づくり・HIV)

3 たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行います。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策、禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進します。

(1) 啓発活動

ア 「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

1) 世界禁煙デー街頭キャンペーンの実施

日時 平成26年6月4日 午前7時50分～8時15分

場所 JR東海桑名駅前ロータリー

内容 「禁煙週間」「歯と口の健康週間」を記載した歯ブラシ500本配布

2) 庁舎内の展示コーナーに喫煙対策に関するポスター掲示及びパンフレットなど啓発物の配布、世界禁煙デーのぼり設置

実施日 平成26年5月30日～6月6日（禁煙週間）

(2) 受動喫煙防止対策

ア 「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店での受動喫煙防止を啓発した。

管内認証店 63店舗(平成27年3月現在)

(3) 禁煙支援

ア ホームページで禁煙治療に保険が使える医療機関情報の公表

<http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/tabaco/tabakotaisaku.htm>

イ 健康相談・啓発の実施

日時 平成26年11月16日（日）

場所 菰野町保健福祉センター

対象 菰野町健康フェスティバル来場者 約100名

内容 禁煙・受動喫煙防止啓発、禁煙相談、たばこクイズ