

日本紅斑熱について

「日本紅斑熱」という、あまり聞き慣れない疾病が近年広がりを見せています。今回はこの疾病についてお話しをしたいと思います。

日本紅斑熱とは

日本紅斑熱は、リケッチア(*Rickettsia japonica*)が感染して起こる発しん性の熱性疾病です。リケッチアは細菌より小さく、動物の細胞内で増殖し、無細胞の人工培地では発育しません。通常は、節足動物の腸管に寄生し、ダニ、シラミ、ノミなどによって媒介され、リケッチア保有のダニなどに刺されることによって感染します。「紅斑熱」の名のとおり、頭痛・発熱・倦怠感のあと紅斑(発疹)が出現します。抗生物質の投与等、適切な治療をすれば回復しますが、治療しなかったり、あまりにも遅れたりしますと重篤な症状を示すこともあります。



図1 マダニ類

国内での発生状況

日本紅斑熱は近年増加傾向にあり、日本全体での報告数は2000年には38例でしたが2007年には98例と徐々に増加傾向にあります。また、西日本に多い傾向にありましたが、近年では宮城、青森といった東北地方でも報告があります。三重県でも南部を中心に患者の発生があり、2007年の報告数は20名と都道府県別では全国で1位でした。

予防と対策

マダニ類によって感染する疾病ですから、まずはダニに刺されないようにすることが重要です。特に山畑等で作業する方は注意してください。

- ・長袖、長ズボンの着用
- ・虫除け(ディート剤)の使用
- ・作業後の入浴等で付着ダニを落とす
- ・ダニをつぶさないよう除去 など

(刺されたままダニの腹部を持って除去しますと、ダニの中の病原体が体内に入ってしまうので注意が必要です。ピンセット等で慎重にダニの頭部を挟んで除去する必要があります・・・医療機関で除去することをお勧めします。)

ダニに刺されないようにするとは言っても実際には、なかなか難しいものです。この病気は、刺し口があるのが特徴です。頭痛・発熱・倦怠感のあと紅斑が出てくるような症状があれば、一度、家族に刺し口などがいないか見てもらうとか、医療機関を受診して医師の診察を受けて下さい。

保健環境研究所における取り組み

感染症発生動向調査事業

感染症発生動向調査事業の1つとして、臨床検体(血液、皮膚等)から日本紅斑熱リケッチアの検出、抗体価の測定を実施しています。

血液、皮膚についてはPCR法による遺伝子検査を実施し、日本紅斑熱リケッチア遺伝子の検出を試みています。血液中にリケッチアが検出される時期は短いため、皮膚の方が検出感度は高い傾向にあります。抗体検査については蛍光抗体法により血清中の日本紅斑熱リケッチア抗体を測定しています。感染初期には抗体価はあまり上がっておらず、感染してしばらく経ってから抗体価の上昇が認められるケースが多くあります。

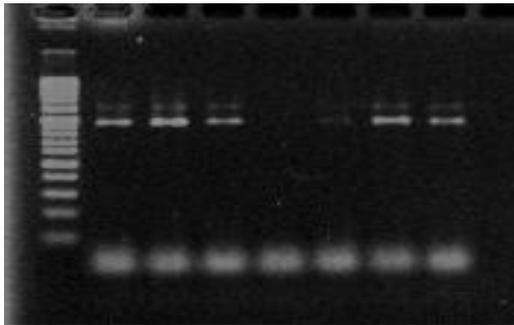


図2 PCR法による検査

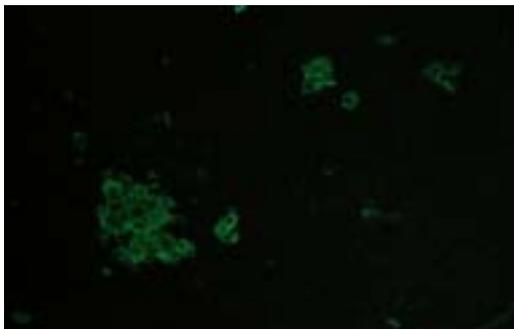


図3 蛍光抗体法による検査

日本紅斑熱診断に関する研究

日本紅斑熱は1984年に初めて報告された疾病であり、まだ新しい病気です。そのため、迅速で確実な検出方法は現在のところありません。このため、保健環境研究所では、より迅速で確実な検出方法の研究開発を行っています。

また、近年遺伝子学的診断法として多く用いられるようになってきたRealTimePCR法やLAMP法についても、日本紅斑熱リケッチアに対し応用可能かどうか検討中です。

最後に

日本紅斑熱は近年広がりを見せている新しい疾病の1つです。マダニ類の刺咬によって感染し、頭痛・発熱・倦怠感・紅斑(発疹)が生じますが、適切な治療により回復しますので、刺されたり、刺し口などを見つけたら早期に医療機関を受診して下さい。

保健環境研究所は、今後もより迅速で確実な診断方法の研究と、疑い例検体の検査に対応し、県民の安全な生活の確保に努めていきます。

日本紅斑熱に関する情報

国立感染症研究所(感染症の話)

http://idsc.nih.gov/idwr/kansen/k02_g1/k02_25/k02_25.html

三重県感染症情報センター

みえの感染症ガイドブック: 日本紅斑熱

http://www.kenkou.pref.mie.jp/kansen_guidebook_hp/7kansensyou/4-23nihonkouhannetu.htm

- 編集委員会から -

みえ保環研ニュースについて、ご意見・ご質問等がございましたら下記までお寄せください。

三重県保健環境研究所

〒512-1211 三重県四日市市桜町3690 - 1 TEL 059-329-3800 FAX 059-329-3004

E-メールアドレス hokan@pref.mie.jp ホームページ <http://www.hokan.pref.mie.jp/>

三重県感染症情報センターホームページ <http://www.kenkou.pref.mie.jp/>