

No	名称	住所	電話番号	営業時間	定休日	食事	買物
紀北町エリア	1 河村こうじ屋	紀北町紀伊長島区東長島2311-8	0597-47-1410	8:00～18:00	不定休		
	2 かつば倶楽部	紀北町紀伊長島区東長島2419	0597-47-3940	10:00～22:00	月曜	☺	🛒
	3 与太呂寿司	紀北町紀伊長島区東長島戸ノ須415-9	0597-47-0850	11:00～14:00 16:00～20:30	水曜	☺	
	4 道の駅「紀伊長島マンボウ」	紀北町紀伊長島区東長島2410-73	0597-47-5444	8:15～19:00	無休	☺	🛒
	5 海産物 上野商店	紀北町紀伊長島区東長島3427	0597-47-1177	7:00～19:00	無休		🛒
	6 主婦の店長島店	紀北町紀伊長島区東長島981-2	0597-46-0155	9:30～22:00 日曜)9:00～22:00	無休(年末年始除く)		🛒
	7 パン工房 プレ・ジャン	紀北町紀伊長島区東長島3525	0597-47-1338	9:30～18:30	日曜、月曜		🛒
	8 千年の里kodoホテル季の座	紀北町紀伊長島区東長島3043-4	0597-46-2111	24時間	無休	☺	🛒
	9 ちいさな家	紀北町紀伊長島区長島651-6	0597-47-5655	8:00～19:00	不定休	☺	
	10 マルヒ海産 海鮮食堂	紀北町紀伊長島区長島2187-11	0597-47-0053	10:00～18:00	水曜	☺	
	11 孫太郎オートキャンプ	紀北町紀伊長島区浅間	0597-47-5371	9:00～18:00 (来客時は24時間)	無休		🛒
	12 とらや製菓	紀北町紀伊長島区長島1195-27	0597-47-0103	6:30～18:30	不定休		🛒
	13 千や	紀北町紀伊長島区長島1291-5	0597-47-0499	10:00～17:00	毎月6日、19日		
	14 古里のうどんや「にぎわい」	紀北町紀伊長島区古里993-15	0597-49-3700	11:30～14:30 17:30～20:00	月～木曜		
	15 四季活魚の宿 紀伊の松島	紀北町紀伊長島区古里1057	0597-49-3048	24時間	12月30日、31日、1月1日	☺	
	16 きいながしま古里温泉	紀北町紀伊長島区古里816	0597-49-3080	10:00～21:00 (入館は20:00まで)	無休(第4水曜の午前中を除く)		🛒
	17 荒磯処 はま風	紀北町紀伊長島区古里1077-1	0597-49-3436	24時間	1月1日、2日	☺	
	18 うまし宿・漁亭・美乃島	紀北町紀伊長島区古里1125	0597-49-3630	24時間	無休	☺	
	19 紀北パーキングエリア 始特テラス内 お土産処 キホクニヤ	紀北町紀伊長島区三浦600	0597-46-1011	8:00～19:00 (季節等により変動有)	無休		🛒
	20 田舎レストラン 竹馬	紀北町海山区上里1080-13	0597-35-0816	9:00～20:00	木曜	☺	
	21 懐かしの味処 稲米舎	紀北町海山区矢口浦439-3	0597-39-1280	12:00～14:00 18:00～21:00	不定休	☺	
	22 主婦の店相賀店	紀北町海山区相賀825-5	0597-32-1530	9:30～22:00 日曜)9:00～22:00	無休(年末年始除く)		🛒
	23 杉寿し	紀北町海山区相賀824-16	0597-32-0314	11:00～20:00	木曜	☺	
	24 寿し割烹 魚健	紀北町海山区小山浦28-33	0597-32-0139	11:00～20:00	不定休	☺	
	25 道の駅「海山」	紀北町海山区相賀1439-3	0597-32-1661	9:00～18:00 (8月のみ19:00まで)	1月1日	☺	🛒
	26 らあめんつげめんケンゾー	紀北町海山区相賀1483-1	0597-31-4064	11:00～14:30 17:00～21:30	第1、3水曜	☺	
	27 山の喫茶とアルベルゲ 山帰来	尾鷲市馬越町1509-49	0597-22-3597	10:00～16:00	月～木曜(12月中旬～2月まで休業)	☺	
	28 尾鷲の干物屋・マルニ上野商店	尾鷲市北浦町3-4	0597-22-2535	8:00～18:00	不定休		🛒
	29 和菓舗 若木屋	尾鷲市宮の上町4-21	0597-22-0880	9:00～19:00 日曜)9:00～17:00	不定休		
	30 イオン尾鷲店	尾鷲市倉ノ谷2-17	0597-22-9111	8:00～22:00	無休		🛒
31 割烹 田舎	尾鷲市野地町12-20	0597-22-8868	11:00～22:00	不定休	☺		
32 和のセレクトショップ うえむら	尾鷲市栄町8-8	0597-22-0836	10:00～18:30	火曜、第1水曜	☺	🛒	
33 朝日饅頭本舗	尾鷲市中井町7-22	0597-22-0472	9:00～18:00	日曜		🛒	
34 協同組合 尾鷲観光物産協会	尾鷲市中井町12-14	0597-23-8261	8:30～17:15	無休(年末年始を除く)		🛒	
35 ホビーショップ くみ	尾鷲市野地町12-27	0597-22-8553	10:00～19:00	無休		🛒	
36 大吉 尾鷲店	尾鷲市野地町12-31	0597-25-2077	17:00～23:00	水曜、木曜	☺		
37 和菓子の開進堂	尾鷲市野地町12-41	0597-22-8836	9:30～20:30	火曜		🛒	
38 主婦の店サンバースト	尾鷲市中村町345-1	0597-22-1355	9:30～22:00 日曜)9:00～22:00	無休(年末年始除く)		🛒	
39 福助堂	尾鷲市野地町12-45	0597-22-3972	8:30～19:00	不定休		🛒	
40 魚処 豆狸	尾鷲市栄町5-37	0597-22-1166	11:00～14:00 16:30～22:00	不定休	☺		
41 日本料理 大福	尾鷲市栄町5-40	0597-22-0237	11:30～13:30 17:30～22:00	不定休			
42 大瀬勇商店	尾鷲市栄町2-16	0597-22-0563	10:00～17:30	不定休		🛒	
43 尾鷲 金盛丸	尾鷲市港町11-10	0597-25-0004	9:00～17:00	水曜、日曜、祝日			
44 葉つばがシエフ	尾鷲市野地町4-51	0597-23-0016	11:30～14:00 18:00～21:00	月～水曜	☺		
45 長久丸冷蔵	尾鷲市朝日町2-1	0597-25-2100	8:30～17:00	日曜		🛒	
46 おわせお魚いちば おとと	尾鷲市古戸野町2-10	0597-23-2100	10:00～18:00	無休	☺		
47 あけぼの鮨	尾鷲市中央町9-55	0597-22-0376	11:00～22:00	月曜	☺		
48 主婦の店セントラルマーケット	尾鷲市古戸野町2-18	0597-25-1225	9:30～22:00 日曜)9:00～22:00	無休(年末年始除く)		🛒	
49 主婦の店せぎやま店	尾鷲市瀬山山町11-57	0597-22-8361	9:30～22:00 日曜)9:00～22:00	無休(年末年始除く)		🛒	
50 民宿イワナの里	尾鷲市大字南浦小原野1727	0597-22-8106	8:30～20:30	無休	☺	🛒	
51 夢古道おわせ/夢古道の湯	尾鷲市向井12-4	0597-22-1124	0597-22-1124 (夢古道おわせ)9:00～17:00 (夢古道の湯)10:00～21:30	無休			
52 レストラン三紀	尾鷲市矢浜岡崎町261-1	0597-22-4320	11:00～20:30	無休	☺	🛒	
53 やきやまふあーむ	尾鷲市三木里町249-1	0597-28-8007	10:00～15:30	無休		🛒	
54 尾鷲・鯛の専門店 めでたい屋	尾鷲市三木浦町339	0597-28-2336	9:00～17:00	日曜(土曜は不定期)		🛒	
熊野市エリア	55 紀南ツアーデザインセンター	熊野市木本町517-1	0597-85-2001	9:00～17:00	第2、第4水曜		🛒
	MORI no BAUM店	熊野市木本町155-1	0597-89-5575	9:00～19:00	火曜		🛒
	いこらい広場	熊野市木本町577	0597-89-4990	9:30～18:00 日曜)10:00～17:00	木曜		🛒
	ファッションハウス マリモ	熊野市木本町577	0597-89-3022	9:30～20:00	不定休		🛒
	鬼ヶ城センター	熊野市木本町1835-7	0597-89-1502	9:00～17:00 (レストラン11:00～)	無休	☺	
	熊野古道おもてなし館	熊野市木本町204	0597-70-1231	9:00～17:00 (テイクアウトは16:00まで)	月曜、年末年始	☺	
	向井ふとん店	熊野市木本町684	0597-85-2432	9:00～19:00	日曜		🛒
	雑魚屋 かんばやし	熊野市木本町678-1	0597-85-2268	9:30～17:00	月曜、祝日		🛒
	ペーカリーショップ Bis morgen	熊野市木本町677	0597-85-3783	7:30～18:30	月曜		🛒
	アカサカスポツ	熊野市木本町678-2	0597-89-4711	9:00～20:30 日曜)9:00～20:00	月曜		🛒
	熊野市駅前特産品館	熊野市井戸町656-3	0597-89-6018	9:00～18:00	年末年始		🛒
	喜楽	熊野市井戸町653-14	0597-85-2336	11:00～20:00	7日、17日、27日(日曜・祝日は振替)	☺	
	うぶた堂 くまのし駅前店	熊野市井戸町644	0597-89-3168	8:30～18:30	水曜		🛒
	天女座	熊野市波田須町640-15	0597-86-1024	11:00～18:00	月～金曜	☺	
	小島屋	熊野市井戸町4919	0597-89-2277	8:00～20:00	火曜		🛒
	イオン熊野店	熊野市井戸町井戸353-1	0597-89-5111	8:00～22:00	無休		🛒
	浜峰のひもの浜街道店	熊野市有馬町羽市木124-17	0597-85-3804	8:30～18:00	不定休		🛒
	お綱茶屋	熊野市有馬町137	0597-88-1011	10:00～17:00	無休	☺	🛒
	鉄板焼き 天喜	熊野市有馬町182-2	0597-85-2900	11:00～14:00 17:00～22:00	水曜	☺	
	花のいわず亭～千代寿し～	熊野市有馬町205-1	0597-89-6598	11:00～14:00	無休		🛒
	Mon image Cafe	熊野市有馬町5821-35	0597-89-6810	8:30～18:00	月曜	☺	
	76 ナポリ大食堂 とくすくす	熊野市有馬町5821-116	0597-85-4369	11:30～14:00 水、木、土、日曜)17:30～21:00 金曜)17:30～20:00 (カフェのみ営業)	月1回連休有	☺	
	77 味工房 泰門	熊野市有馬町4021-6	0597-89-3239	11:00～14:00 17:00～21:00	9日、19日、29日	☺	
	78 里創人 熊野倶楽部	熊野市久生屋町1430	0597-88-2045	6:00～23:00	年2回(6月、1月に設備点検、休館日4日間)	☺	🛒
	79 うぶた堂 中の茶屋店	熊野市有馬町5821-40	0597-89-2680	9:00～18:30	日曜		🛒
	80 主婦の店熊野店	熊野市有馬町字松原5280	0597-88-2222	9:30～22:00 日曜)9:00～22:00	無休(年末年始除く)		🛒
	81 ケーキ夢工房 菓子の樹	熊野市金山町1927-2	0597-85-4652	12:00～19:00	火曜		🛒
	82 湯元山荘 湯ノ口温泉	熊野市紀和町湯ノ口10	0597-97-1126	9:00～21:00	無休		🛒
	83 民宿郷土料理 大和屋	熊野市紀和町小川口84-12	0597-97-0766	12:00～20:00	水曜	☺	
	84 入鹿温泉 瀧流荘	熊野市紀和町小川口158	0597-97-1180	10:00～20:30	無休	☺	🛒
85 すぎもと農園本店直売所	御浜町大字神木394	05979-2-3120	9:00～17:00	無休		🛒	
86 さざり茶屋	御浜町上野616-2	05979-4-1417	11:00～14:00 18:00～21:00(完全予約制)	月曜、第2、4火曜	☺		
87 とうげミュージアム	御浜町栗須178-2	050-7001-3449	13:00～17:00	第3、4、5水曜		🛒	
88 すぎもと農園パーク店	御浜町大字阿田和4926-5	05979-2-3120	9:00～18:00	無休		🛒	
89 道の駅 パーク七里御浜 浜街道	御浜町大字阿田和4926-5	05979-2-3589	観光センター9:00～18:00(ショッピングセンターは22:00まで) 物産館)8:30～19:00(11月～2月は18:00閉館) レストラン)8:30～17:00 ふれあいパーク)9:00～17:00	無休	☺	🛒	
90 道の駅 紀宝町ウミガメ公園	紀宝町井田568-7	0735-33-0300	0735-33-0300	無休		🛒	
91 石本果樹園	紀宝町鶴殿1388	0735-32-1403	9:00～17:00	日曜		🛒	