

# みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第39号 (2014.12.17) 第148号

2021年

三重で国体開催

♣12月17日(誕生石)スペクトロライト  
(石言葉)情熱的、危険な恋



子どもたちが待ちに待っているクリスマスが近づいてきました。各イベントや大会でもサンタさんの衣装をする方も目立ってきて、街はクリスマス気分一色ですね☆☆



## 【セミナーのお知らせ】

### ■文部科学省委託事業 スポーツ事故防止対策推進事業『学校でのスポーツ事故を防ぐために』

学校の体育活動中に発生した重篤な事故について有識者による実地調査を基に、事故の発生要因を分析し、最新の知見も踏まえ、類似事故を繰り返さないための方策等を広く関係者と共有することを目的に開催します。

日時及び 場 所	●福岡会場(定員200名) 平成27年1月26日(月)	ホテル福岡ガーデンパレス 14:00~16:30(13:30開場)
	●東京会場(定員250名) 平成27年1月29日(木)	国立オリンピック記念青少年総合センター 14:00~16:30(13:30開場)
	●大阪会場(定員200名) 平成27年2月6日(金)	大阪リバーサイドホテル 14:00~16:30(13:30開場)

参加費 : 無料

締 切 : 平成26年12月20日(土) ※定員になり次第締め切ります。

対 象 : 教育委員会、学校の体育・運動部活動に関わる方、スポーツ関係団体、医療関係者、  
教員養成を行う大学関係者等

内 容 : ●事業概要説明  
●特別講演 スポーツ事故防止について  
講演者 福岡会場・・・紙谷 武氏  
東京会場・・・安井 利一氏  
大阪会場・・・山中 龍宏氏  
●パネルディスカッション  
医師、弁護士、大学教授、アスリート等々、多彩なパネリストがそれぞれの立場から「スポーツ事故防止」について意見交換を行う。

問 合 せ 先 : 独立行政法人日本スポーツ振興センター学校安全部安全支援課  
TEL : 03-5410-9154 E-mail : anzenjoho@jpnssport.go.jp

詳しくは、独立行政法人日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。  
(<http://www.jpnssport.go.jp/anzen//tabid/1746/Default.aspx>)

## 【イベント情報】

### ■2015年新年特別イベント「初泳ぎ」~2時間15分泳ごう!~

今年もやります。新年特別イベント初泳ぎ。今回で6回目を迎え、毎年多くの方にご参加いただいております。新年一発目の力試しをする方もいれば、いつもの仲間で水泳を楽しんでいる方など目標・目的は様々ですが、水泳を存分に楽しんでいただいております。今年はいつものテーマに加えちょっとしたイベントも盛り込みます。皆様のご参加をこころよりお待ちしております。

開 催 日 : 平成27年1月2日(金) 11:00~

会 場 : 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場 50mプール

内 容 : 2015年にちなんで...「2時間15分泳ごう!!」  
今年「お楽しみタイムでウキウキSWIM!」開催  
・2時間15分間お1人またはチームで楽しく泳ぎます。休憩は各自、自由にお取り下さい。  
チーム参加の方はリレー方式で泳ぎます。  
・お1人でもお友達同士、ご家族でも参加していただけます。  
・「お楽しみタイムでウキウキSWIM!」は、30分ごとにあるお題を出します。その時間に泳いでいる方たちにお題をクリアしていただきます。例えば、「みんなで一斉にバタ



足！」などできる範囲のお題を用意します。お1人で泳いでいる方々は参加してもよし、参加しなくてもよし！チーム参加の方は是非ぜひご参加ください。

対 象 : 連続して100m以上泳げる方（小学生以下の方は保護者同伴）

募 集 人 数 : 40チーム（チーム内の人数は制限なし）。1人参加も大歓迎。

参 加 料 : 1人1000円 ※参加料は当日徴収します。

申 込 方 法 : 水泳場窓口またはFAX、ホームページよりお申込みください（E-mail不可）

申 込 期 限 : 平成26年12月5日（金）より先着順受付。定員になり次第締め切ります。

詳しくは、三重交通G スポーツの杜 鈴鹿のホームページをご覧ください。

(<http://www.garden.suzuka.mie.jp/>)



### 【講座のお知らせ】

#### ■もしもの時に家族を守る防災体力をつけよう！ 親子ぼうさい運動会

東日本大震災や近年の自然災害の続発、南海トラフ地震の国による被害想定を発表などにより、防災への関心が高まっています。「防災体力を高めよう！」をテーマに、いつ起こるかわからない災害に備え、もしものときのために自助、共助の大切さを、楽しく身体を動かしながら学ぶ講座を開催します。親子でぜひご参加ください。

日 時 : 平成26年12月21日（日）10:00～12:30

場 所 : 三重県総合文化センター 第1ギャラリーA

対 象 : 親子25組（先着順） ※小学3年生位までのお子様

参 加 費 : 1家族1,000円

講 師 : NPO法人プラス・アーツ

締 切 り : 平成26年12月11日（木）

内 容 : ●キャタピラ煙避難競争  
火災時の煙の中で避難する際に、姿勢を低くして行動することを学ぶ「キャタピラ競争」です。

●毛布で担架タイムトライアル  
毛布などの身の回りにあるもので、応急的に担架を作り、けが人を搬送する方法を体験を通して学びます。

●カエルおんぶ搬送競争  
災害時に負傷者を搬送することを想定した「おんぶ障害物競争」です。

●チーム対抗！バケツリレー  
ただ単にバケツリレーを行うものではなく、溜める早さをチームに分かれて競います。大人数が参加するため会場全体が盛り上がるプログラムです。

問 合 せ 先 : 一般社団法人三重県レクリエーション協会 担当：津幡  
〒514-0002 三重県津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801  
E-mail：mie-rec@zvtv.ne.jp

詳しくは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のホームページをご覧ください。

(<http://www.zvtv.ne.jp/web/mie-rec/>)

災害時に起こりうる毛布搬送やバケツリレーなどを競技形式で体験します。競技毎に災害時どのように役立つかなど専門家による説明もあり実践に活かせる内容です。

賞品有

#### 【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）  
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内）  
TEL：059-372-3519 FAX：059-372-3518 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp  
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

