

# みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第48号 (2015.02.23) 第157号

♣2月23日 (誕生石) ルビー  
(石言葉) 愛の疑惑



2021年  
三重で国体開催

平成27年2月20日から群馬県で開催される第70回国民体育大会冬季大会スキー競技会に三重県代表として21名の選手が出場します。三重県内には1ヶ所しかスキー場がなく練習環境には恵まれていませんが、ぜひ良い成績を残してほしいですね。



【貯筋運動ステーション実施クラブの募集について】

## ■貯筋運動ステーション構築の目的

本事業は、効果が証明され、かつ楽しく実施できるエクササイズ（以下、貯筋運動）をツールとして用い、クラブを拠点として、中高齢者のQOLを高め、「健康・体づくり」「仲間・生きがいづくり」に貢献することを目的とする。加えて、クラブと健康運動指導士・健康運動実践指導者（以下、健康運動指導者）との連携を深め、全国に、より安全で、効果的・継続的に健康・体づくりを実践できる仕組みと場の構築を目指す。



## ■事業の内容

- (1) 当財団と共催で、貯筋運動を主プログラムとする貯筋運動ステーションを開催する。1回あたり1～2時間、週1日、12週間、有料の集合型教室とする。
- (2) 貯筋運動ステーションの指導者は、貯筋運動プロジェクト委員会が開催する「貯筋運動指導者養成コース」（2日間）を修了した健康運動指導士もしくは健康運動実践指導者とする。この指導者は、クラブが確保、もしくは当財団がクラブへ紹介し、クラブからコースへ派遣する。
- (3) 貯筋運動ステーションの参加者は、30名以上とし地域住民の方に広く募集する。原則として60歳以上の男女で独歩可能な者とする。
- (4) 貯筋運動ステーションの開始時および終了時に、貯筋運動プロジェクト委員会が指定する貯筋運動の効果測定を行う。
- (5) クラブは、事業計画書・報告書の提出、貯筋運動ステーションの会場確保・運営・参加者募集の広報活動、効果測定を行う。
- (6) 助成事業終了後は、実施クラブ・健康運動指導者が中心となり、当該クラブの自主事業として継続できる環境を残すことを目標とする。

## ■クラブにおけるメリット

- (1) 地域住民の健康・体づくりの場として、存在意義が高まる。年齢、スポーツ種目、体力レベルなどの異なる人たちが集まる中で、健康意識を基盤としたコミュニケーションの場を作ることができる。
- (2) スポーツだけではなく、健康福祉関連事業への広がりが想定できる。健康福祉関連事業を実施している組織・行政等においてクラブの実績・信頼度を高めることができ、協働・連携・受託の可能性が広がる。
- (3) 新たな財源を得る事業となる可能性が大きい。健康・体づくりを切り口にするにより、スポーツへの参加には抵抗が強い人たちにも、参加する意欲を生じさせ、かつ手軽で効果の高い健康運動のツールを用いることで、新規あるいは継続率の高い参加者（高齢者）が見込まれる。
- (4) 事業開始にかかる費用が抑えられる。当財団が経費の一部を負担するため、低コストでの事業開始が可能となる。

## ■応募方法

平成27年2月27日（金）までにみえ広域スポーツセンターに、TELかE-mailにてご連絡ください。  
TEL：059-372-3519 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp

詳しくは、公益財団法人健康・体づくり事業財団のホームページをご覧ください。  
(<http://www.health-net.or.jp/tyousa/tyokin/index.html>)

## 【講習会のお知らせ】

### ■チャレンジ・ザ・ゲーム講習会 ～普及審判員資格が取得できます!!～

日時：平成27年3月8日（日）13：00～16：30

会場：津市体育館（津市本町31-1）

対象：17歳以上で、スポーツ・レクリエーションに関心のある方、  
地域活動を行っている方、総合型地域スポーツクラブに関わっている方

定員：50名

参加費：無料 ※チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員資格取得をされる場合、登録料2,000円  
（平成27、28年度分）が必要です。

申込方法：参加申込書に必要事項を記入のうえ、一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
までFAXかメールでお申込みください。申込受付完了の連絡はしませんので、当日会場  
へお越しください。

問合せ先：一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801 E-mail：mie-rec@zvtv.ne.jp

詳しくは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のホームページをご覧ください。  
(<http://www.zvtv.ne.jp/web/mie-rec/>)

チャレンジ・ザ・ゲーム  
は、仲間とふれ合い、記  
録に挑戦し、遊び感覚で  
カラダを動かす楽しい  
ゲームです。



## 【講座のお知らせ】

### ■Jリーグ・立命館 『JHC教育・研修コース』

集え！プロスポーツクラブの未来を担う人材たち！Jリーグ初の一般向けスポーツ人材開発講座

公益財団法人日本プロサッカーリーグ（Jリーグ）と立命館大学は、Jリーグの人材育成構想であるJリーグ・ヒューマンキャピタル構想ならびに学校法人立命館の中間計画「R2020」の重要課題の一つである「社会人ニーズに対応した教育プログラムの充実」に基づき、「Jリーグ・立命館『JHC教育・研修コース』立命館マネジメント講座（基礎）」を本年5月より開講します。

当講座は「立命館マネジメント講座（基礎）」と「Jリーグ研修（実践）」で構成しています。

1年次は「ビジネススクール科目」「スポーツビジネス科目」「Jリーグ・Jクラブ科目」の3つの科目群から学ぶ「立命館マネジメント講座（基礎）」を履修します。

2年次は1年次修了後に、より高度で実践的な知識・経験の修得を希望する者から選抜を行い（若干名）、Jリーグと有期雇用の上、Jリーグや各Jクラブで実践的な研修を行なう「Jリーグ研修（実践）」を通じて将来のキャリアデザインへとつなげてきます。



エントリー方法：本エントリーをされる方は、下記ホームページの仮エントリーフォームより必要事項を入力し送信してください。  
送信後、「エントリー書類（エントリーシートと課題レポート）」のダウンロード画面が表示されます。ダウンロードした書類に必要事項をご記入の上、簡易書留にて事務局へご郵送ください。

締切日：2015年3月3日（火）当日消印有効

詳しくは、Jリーグ・立命館「JHC教育・研修コース」事務局のホームページをご覧ください。  
(<http://www.jhc-ritsumei.jp/>)

### 【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）  
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内）  
TEL：059-372-3519 FAX：059-372-3518 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp  
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

