



# みえ広域スポーツセンターだより

## H27年度第8号 (2015.05.18) 第170号

【みえのスポーツ応援隊 ボランティア募集】

### ■～シニアを元気に!!～KYORAKU MORE SURPRISE CUP 2015

日 時 : 平成27年5月30日(土)・31日(日) いずれも10:00～15:00  
※1日のみの参加も可能です。

場 所 : 涼仙ゴルフ倶楽部内イベント会場 (ギャラリープラザ)  
(いなべ市員弁町東一色2796 TEL: 0594-74-5110)

募 集 人 数 : 各日ともに3名程度

活 動 内 容 : チラシ及びパンフレットの配布、三重県PRブースの補助  
※大会の様子も時間帯を区切って観戦できます。  
※昼食として、弁当を準備いたします。

服 装 : 清潔な服装でお願いします。  
※ゴルフ場ですので、下駄・サンダル・ジャージ・ジーンズ等をご遠慮ください。

申 込 締 切 : 平成27年5月20日(水)

詳しくは、みえ広域スポーツセンター (TEL: 059-372-3519) までお問い合わせください。



【山登りベーシック塾2015のお知らせ】

本格的に登山技術を学びたい人へ!これから登山を始める人へ!

講習テーマ : (全6回)	第1回	山登りの基本
	第2回	歩行技術、食料と飲料
	第3回	山の装備
	第4回	登山地図を読む
	第5回	山の気象
	第6回	登山の医学、救急法



会 場 : • 四日市市文化会館 会場 各80名  
(四日市市安島2丁目5-3 TEL: 059-354-4501)  
• 三重県総合文化センター 会場 各80名  
(津市一身田上津部田1234 TEL: 059-233-1111)

日時・場所 詳 細		第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
	四日市市文化会館	6/16(火) 第3ホール	7/23(木) 第3ホール	8/20(木) 第3ホール	9/10(木) 第3ホール	10/22(木) 第3ホール	11/19(木) 第3ホール
	三重県総合文化センター	6/25(木) セミナー室A	7/30(木) セミナー室A	8/27(木) セミナー室A	9/17(木) セミナー室A	10/29(木) セミナー室A	11/26(木) セミナー室A

- 開始時間はPM7:00～PM9:00 (第1回のみ受付開始PM6:30)
- 実習登山
 

第1回	10/3 (土)	歩行技術、地形図読図	(朝明溪谷周辺)
第2回	11/7 (土)	歩行技術、地形図読図	(朝明溪谷周辺)

参 加 費 : 全6回分一括支払い 4,000円 (三重県山岳連盟会員 2,000円)  
第1回受付時にお支払いください。

申 込 方 法 : 申込用紙に必要事項を記入後、下記のメールまたはFAX、郵便にてお申し込みください。  
ご不明な点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

申 込 先 : 三重県山岳連盟副会長 根本幹雄  
問 合 せ 先 : 〒512-1105 四日市市水沢町4920-7 TEL/FAX: 059-329-2736  
E-mail: mikionemoto@gmail.com または mikionemoto1@yahoo.co.jp

詳しくは、三重県山岳連盟のホームページをご覧ください。  
(<http://outdoor.geocities.jp/miegakuren/>)

■第3回四日市ファミリーロゲイニング大会

大会概要：水沢地区周辺に約40箇所のチェックポイントを設定します。それぞれのチェックポイントで写真を撮影すると得点となります。3時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかで順位を競います。

チェックポイントを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。競技中の移動手段は徒歩またはランニングのみに限られます。

【タイムテーブル】

開催日：平成27年6月7日（日）※雨天決行・荒天中止

会場：水沢小学校

競技エリア：水沢地区周辺

競技時間：3時間（9時30分～12時30分）

定員：家族チーム（小学生以下を含むグループ）、一般チーム 計100組（先着順）

対象者：成人を含む2人以上のグループ

申込方法：四日市教育委員会 スポーツ課へ申込書（下記のホームページより印刷）を提出してください。

Eメール（sports@city.yokkaichi.mie.jp）、FAX（059-354-8432）での申込み受け付けております。Eメールで申し込まれる場合、件名を「ロゲイニング大会申込」としてください。

申込期限：平成27年4月20日（月）～5月22日（金）※定員に達した場合は締切となります。

参加料：1グループ2,000円

持ち物：携帯電話（緊急連絡用）、デジカメ（携帯電話でも可）、時計、運動のできる服装、飲み物なども各自でご用意をお願いします。

問合せ先：四日市市教育委員会 スポーツ課 振興係 担当 上田 TEL:059-354-8429

詳しくは、四日市市のホームページをご覧ください。 (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>)

【総合型地域スポーツクラブ紹介（菟野町）】

平成27年1月1日時点

■NPO法人元気アップこものスポーツクラブ

クラブ概要：日常生活の中で自発的にスポーツを楽しむ場を提供するとともに、スポーツを通して会員相互の親睦を図り、ひいては広く菟野町におけるスポーツの振興をけんこうで安全な明るいまちづくりの実現に貢献する。

会費：（年会費） 運営費 3,000円～12,000円  
 教室費 3,000円～6,000円  
 （教室受講費） 1,000円～4,000円/月

活動種目：バドミントン、テニス、ソフトテニス、卓球、ヨガ、エアロ体操、太極拳、陸上、ピラティス、フラダンス、美姿勢バランス体操、カラダ矯正エクササイズ、サッカー、バレーボール、ハンドボール、野球、マーチング、体操、ゴルフ、ウォーキング、ヨットカヌー

連絡先：三重郡菟野町大字菟野4775-1 菟野町B&G海洋センター内  
 TEL/FAX：059-394-5018  
<http://www.genkiup-komono.com>

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）  
 〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内）  
 TEL：059-372-3519 FAX：059-372-3518 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp  
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

