



# みえ広域スポーツセンターだより

## H27年度第23号 (2015.08.12) 第185号

### 【みえのスポーツフォーラム】

- 日 時 : 平成27年9月6日 (日) 13:15~16:40
- 会 場 : 三重大学 三翠ホール (大ホール) ほか (津市栗真町屋町1577番地)
- 内 容 : ①表彰式 (13:20頃から) 【場所】三翠ホール (大ホール 定員1650名)  
 地域スポーツ推進功労者、国体愛称・スローガンの最優秀作品の応募者を表彰します。
- ②講演会 (14:00頃から) 【場所】三翠ホール (大ホール 定員1650名)  
 サッカー元日本代表の北澤 豪さんを講師に迎えて、スポーツを「する」「みる」「支える」立場から、ご自身の経験をふまえて、スポーツを推進する環境づくりについて「スポーツの持つチカラ」をテーマに講演いただきます。  
 ※ご来場の方に抽選で、北澤さんのサイン入りサッカーボールをプレゼントします!  
 ※事前申込不要です。入場無料。
- ③県内トップチームによるスポーツ教室/体力測定/スポーツ体験 (15:20~16:40)

(1) 県内トップチームによるスポーツ教室 (小学生対象・事前申込要)

競技 (種目)	コーチ	定員	場所
ラグビー (タグラグビー)	Honda HEAT (ジャパンラグビートップリーグ)	50名	陸上競技場 (小雨決行)
サッカー	伊賀FCくノ一 (日本女子サッカーなでしこリーグ)	50名	
ハンドボール	三重バイオレットアイリス (日本ハンドボールリーグ)	50名	体育館
体操 (鉄棒・マット運動・とび箱)	相好体操クラブ (全日本体操競技選手権大会団体 決勝出場)	36名	

※各教室の申込み状況 (8月11日現在)

体操教室は、募集定員に到達しましたので募集を停止します。  
 サッカー教室・ラグビー教室は、募集定員まで残りわずかです。  
 ハンドボール教室は、募集定員まで余裕があります。



(2) 体力測定 (当日参加自由) ※体育館シューズをご持参下さい。

測定項目	運営	対象	場所
体組成計測 体脂肪率、内臓脂肪、四肢の 筋肉量などの計測	三重大学 杉田正明 教授 2010年サッカーW杯で高地トレ ニングの専門家として日本代表チ ームに帯同。コンディショニングの第 一人者。	小学生から 大人まで	体育館
体力測定 握力、上体起こし、長座体前 屈、反復横跳び、立ち幅跳び	三重大学 学生の皆さん	(体力測定は 先着50名)	

(3) スポーツ体験 (当日参加自由)



測定項目	運営	対象	場所
ポッチャ	三重県ポッチャ協会	小学生から大人まで	体育館
スポーツ吹矢	三重県スポーツ吹矢協会		

※ポッチャとは、ヨーロッパで生まれた障がい者スポーツで、ジャックボール (目標球) と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

#### ④PRブース

三翠ホールエントランス内で、「各種地域スポーツ」や「伊勢志摩サミット」のPRブースを設置しますので、是非お立ち寄りください。

問い合わせ先 : みえのスポーツフォーラム実行委員会事務局  
(三重県地域連携部スポーツ推進局スポーツ推進課内)  
TEL : 059-224-2986 FAX : 059-224-3022

詳しいことは、三重県地域連携部スポーツ推進局のホームページをご覧ください。  
(<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/index.shtm>)

【総合型地域スポーツクラブのイベント紹介】

■NPO法人元気アップこものスポーツクラブ



三滝川燈火まつり & 菟野町民盆踊り大会

日時 : 平成27年8月22日(土) 午後4時00分～午後9時30分 ※雨天時は8月23日(日)

会場 : 菟野町役場南側 福祉公園および河川敷周辺

駐車場 : ①役場庁舎北側 ②けやき北側 ③町民センター ④大羽根サッカー場東側

※必ず所定の駐車場にお停め下さい。  
※駐車場に限りがありますので乗り合わせでのご来場にご協力ください。  
※車上荒らし等には十分ご注意ください。  
※当日は周辺の混雑が予想されますので、ご留意ください。

プログラム : 16:00 夜店開店  
手作りランタン当日受付(～18:00)  
17:00 アトラクション・ステージ開始  
19:00 実行委員長・町長のあいさつ  
19:10 ランタン点灯  
19:20 盆踊り開始  
21:00 アトラクション終了  
21:30 祭り終了



お願い : ①ごみの分別収集にご協力ください。  
②路上駐車は絶対にやめましょう。  
③飲酒運転は厳禁です。  
④周辺道路などでは警備員の指示に必ず従って下さい。  
⑤小学生以下は保護者同伴で来て下さい。

詳しくは、NPO法人元気アップこものスポーツクラブのホームページをご覧ください。  
(<http://genkiup-komono.com/>)

【総合型地域スポーツクラブ紹介(鳥羽市)】

平成27年1月1日時点

■長岡スポーツ文化クラブ

クラブ概要 : 地域住民の生涯スポーツ・文化活動を通じての青少年の健全育成、住民の健康・体力の保持・増進、様々な年代がつながりあう人間味豊かなコミュニティづくり。

会費 : (年会費) こども 1,500円+保険料 800円  
大人 1,500円+保険料1,850円  
賛助会員 3,000円

活動種目 : ドッジボール、陸上競技、柔道、野球、サッカー、バレーボール、バスケットボール、ソフトバレーボール、テニス、バドミントン、卓球、書道、理科教室、図工教室

連絡先 : 鳥羽市畔蛸町58-1 TEL : 0599-33-6357

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在)  
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内)  
TEL : 059-372-3519 FAX : 059-372-3518 E-mail : m-kouiki@pref.mie.jp  
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

