

平成27年度当初予算 施策 取組概要

123 心と身体の健康対策  
の推進

(主担当部局：健康福祉部)

- 12301 健康づくり活動の推進 (健康福祉部)
- 12302 心と身体の健康づくりの推進 (健康福祉部)
- 12303 生活習慣病・難病対策の推進 (健康福祉部)

県民の皆さんとめざす姿

健康づくりから病気の予防・早期発見・治療・予後までの一連の健康対策が進み、県民一人ひとりに、適正な生活習慣が身につくことにより、生涯を通じて健康的な生活を送っています。また、県民の皆さんが生活習慣病や難病等の病気のと きも、適切な治療や支援を受けています。

平成27年度末での到達目標

地域の実情に応じて、県民の皆さん、NPO、企業、学校、市町等が連携して心と身体の健康づくりに取り組むことにより、自殺者数の減少や特定健康診査受診率の向上、歯科疾患の改善がみられ、県民一人ひとりの健康の増進と生活習慣の改善が進んでいます。また、生活習慣病患者や難病患者等に対する切れ目のない医療連携体制の充実や医療費助成などにより、安心して療養できる体制の整備が進んでいます。

県民指標						
目標項目	23年度	24年度	25年度	26年度		27年度
	現状値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値
健康寿命		男 77.4 歳 女 80.7 歳 (23 年)	男 77.6 歳 女 81.0 歳 (24 年)	男 77.8 歳 女 80.9 歳 (25 年)		男 78.1 歳 女 81.5 歳 (26 年)
	男 77.1 歳 女 80.4 歳 (22 年)	男 77.1 歳 女 80.1 歳 (23 年)	男 77.4 歳 女 80.2 歳 (24 年)			
目標項目の説明と平成27年度目標値の考え方						
目標項目 の説明	国が定めた国民健康づくり運動「健康日本21」の目的の一つであり、県民の皆さんが日常的に介護を必要とせず自立して心身ともに健康的な日常生活を送ることができる期間					
27年度目標 値の考え方 (みえ県民力 ビジョン記載 内容を転記)	本県における健康寿命の過去10年間の推移をもとに、伸び率が最も高かった5年間(平成17~21年)の1年あたりの平均伸び率(男性0.250歳、女性0.275歳)を、計画期間内において実現することを目標値として設定しました。					

活動指標							
基本事業	目標項目	23年度	24年度	25年度	26年度		27年度
		現状値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値
12301 健康づくり活動の推進 (健康福祉部 医療対策局)	8020 運動推進 員数		249 人	276 人	305 人		330 人
		222 人	225 人	279 人			

基本事業	目標項目	23年度	24年度	25年度	26年度		27年度
		現状値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値
12302 ころの健康づくりの推進 (健康福祉部 医療対策局)	自殺対策に係るネットワーク組織を設置している地域数		7地域	9地域	9地域		9地域
		6地域	9地域	9地域			
12303 生活習慣病・難病対策の推進 (健康福祉部 医療対策局)	特定健康診査受診率		43.2% (23年度)	47.1% (24年度)	49.8% (25年度)		55.0% (26年度)
		39.2% (22年度)	41.1% (23年度)	44.6% (24年度)			

### 進捗状況（現状と課題）

- ①健康づくり推進のため、「地域の健康づくり研究会」を開催して、ソーシャルキャピタル（人々の信頼関係や結びつき）が健康に与える関係性について認識を深めました。今後は、県内外の先駆的な取組事例について情報収集を行い、関係者間で共有して健康づくり活動の実践につなげる必要があります。
- ②糖尿病患者など生活習慣病の増加に対応するため、企業などと連携して、健康に配慮した食生活の実践についての普及啓発に取り組んでいます。今後は、糖尿病の発症予防や重症化予防に重点的に取り組む必要があります。
- ③全国健康保険協会三重支部と締結した健康づくりの協定に基づき、特定健康診査、がん検診の受診率向上やたばこ対策に取り組むなど、関係団体等と連携した健康づくりの取組を進める必要があります。
- ④歯科口腔保健対策は、県口腔保健支援センターを中心に、歯科医師会など地域の関係者と連携を図り、学校におけるフッ化物洗口や要保護児童スクリーニング指数（MIES）の普及などの取組を進めています。高齢化が進む中、今後は、在宅における歯科医療のニーズをふまえた対応が必要です。
- ⑤自殺対策として、自殺者数が増加傾向にある若年層を対象に自殺予防教育を実施するとともに、自殺者数が多い中高年層に対してメンタルヘルス対策などに取り組みました。また、メンタルパートナー指導者を対象にフォローアップ研修を実施しました。今後、自殺未遂者の再企図を防ぐ仕組みづくりのため、関係者間で定期的な検討を行う場を設定するなどの取組を進める必要があります。
- ⑥難病対策の新制度が施行されたことに伴い、難病患者が良質で適切な医療が受けられるよう、医療機関や関係機関・団体等と連携して医療提供体制の確保や療養生活環境の整備を図る必要があります。

### 平成27年度の取組方向

- ①ソーシャルキャピタルを活用した健康づくりの取組が各地域で展開されるよう、「地域の健康づくり研究会」への幅広い関係者の参加を呼びかけ、健康づくり活動の成功事例を検証して、その結果をふまえたモデル的な取組が展開されるよう支援していきます。
- ②県民の健康づくり推進のため、「健康づくり応援の店」「たばこの煙の無いお店」の登録促進について、研修会等において働きかけます。また、大学、医療機関、関係団体等と連携して糖尿病の予防・重症化対策に取り組めます。
- ③関係団体等と連携して生活習慣病などの健康づくりを進めるため、健診・保健指導者の資質向上を図るための研修や、保険者が企業対象に実施するセミナー等に参画して、事業主に対して、健康づくりの重要性についての理解が進むよう働きかけます。

- ④歯科口腔保健対策については、フッ化物洗口の学校での実施やM I E S の実用化に向けた取組を推進します。また、在宅における歯科医療ニーズに対応するため、各地域の地域包括ケアシステムの中で、歯科医療機関の機能が発揮できるよう、関係機関・団体、市町等と連携を図り取組を進めます。
- ⑤自殺対策については、メンタルパートナーを対象としたステップアップ研修を実施し、関係機関と連携して身近な人のこころの健康に気づき、支援できる人材育成に取り組みます。また、自殺未遂者の再企図を防ぐため、医療機関等と連携した自殺未遂者ケアに対応できる仕組みを構築します。
- ⑥難病患者が良質で適切な医療を受けられるよう、医療費助成など円滑な制度の運営に取り組むとともに、難病医療拠点病院を中心とした、難病患者を支える医療提供体制の確保に努めます。また、難病患者の療養や日常生活での不安の解消を図るなど、きめ細かな相談・支援を行うため、難病相談・支援センターにおいて、ハローワーク、障害者就業・生活支援センターなど関係機関と連携を強化し、生活・療養相談、就労相談体制の充実を図ります。

## 主な事業

### ①三重の健康づくり推進事業【基本事業名：12301 健康づくり活動の推進】

予算額：(26) 6,554千円 → (27) 20,067千円

事業概要：ソーシャルキャピタルを活用し、NPO、企業、市町等と連携して健康づくり活動を促進するとともに、健康づくりの正しい知識の普及啓発を進めます。また、大学、医療機関、関係団体等と連携し、糖尿病の予防・重症化対策に取り組むとともに、かかりつけ医が中心となって日常の健康管理を支援し、罹患予防、重症化の抑制を図るための疾病管理プログラムの研究開発に取り組みます。

### ②健康増進事業【基本事業名：12303 生活習慣病・難病対策の推進】

予算額：(26) 92,538千円 → (27) 90,370千円

事業概要：40歳以上の住民を対象に実施する市町の保健事業を支援するとともに、生活習慣病の予防、早期発見のため、特定健康診査・特定保健指導の受診率向上の普及啓発を行います。

### ③歯科保健推進事業【基本事業名：12301 健康づくり活動の推進】

予算額：(26) 25,849千円 → (27) 143,424千円

事業概要：県口腔保健支援センターを中心に市町、関係機関・団体等と連携して、口腔保健に関する啓発や情報提供、人材育成を行います。また、各地域の要介護者等の在宅口腔ケアや歯科治療の充実のため、医療・介護関係者との連携体制を整備します。小学校においてはフッ化物洗口の実施やM I E S の実用化に向けた取組を進めます。

### ④地域自殺対策緊急強化事業【基本事業名：12302 こころの健康づくりの推進】

予算額：(26) 68,613千円 → (27) 24,793千円

事業概要：県自殺対策情報センターを中心に関係機関・団体と連携して、こころの問題に対する正しい知識の普及啓発や、身近な人のこころの健康に気づき、支援できる人材の育成に取り組みます。また、自殺未遂者の再企図を防ぐための仕組みづくりを進めます。

### ⑤指定難病等対策事業【基本事業名：12303 生活習慣病・難病対策の推進】

予算額：(26) 2,217,891千円 → (27) 2,986,594千円

事業概要：難病のうち治療がきわめて困難で長期の療養を要し、患者数が少ない指定難病等の患者を対象に医療費助成を行うなど、治療の促進を図るための取組を進めます。