

大台町の自然薯をぜひ、ご賞味あれ！



おいしいよ♪



大台町

大杉谷地域活性化やったる会 より

＝山菜の王者 自然薯 効能・効用とレシピ集＝

発行：平成26年11月1日

制作：三重県 「学生」×「地域」カフェ メンバー

(皇学館大学 田中美津子／三重短期大学 楠井ゆうみ)

協力：大杉谷地域活性化やったる会の皆さん

山菜の王者

自 然 薯

～効能・効用とレシピ集～



大杉谷地域活性化やったる会