

# エコドライブで環境にやさしく!



## エコドライブとは



エコドライブとは、一言で言うと「環境に配慮した自動車の使用」のことです。

具体的には、やさしい発進を心がけたり、無駄なアイドリングを止める等をして燃料の節約に努め、地球温暖化に大きな影響を与える二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)や、大気汚染の原因となる窒素酸化物(NO<sub>x</sub>)、粒子状物質(PM)の排出量を減らす運転のことです。

## エコドライブの3つのいいこと

ちょっと気をつけて運転するだけで、燃料代を節約できます。

環境改善

省エネができ、同じ距離を走っても二酸化炭素の排出削減になります。また、NO<sub>x</sub>などの大気汚染物質の排出が少なくなり、きれいな空気を保つのに貢献します。

経費削減

事故防止

余裕をもって運転することで、事故防止につながります。

## あなたの車の燃費をご存知ですか？

走行距離と給油量で燃費を計算できます。

- ①燃料を満タンにして、トリップメーターをリセットしてください。
- ②いつもどおりに運転して、燃料がなくなりかけたら、給油してください。
- ③そのときの走行距離(km)を給油した燃料の量(ℓ)で割ってください。

走行距離  ÷ 給油した燃料の量  = 車の燃費  ① (km/ℓ)

## エコドライブの効果を計算してみましょう!

例えば、あなたが1年間に10,000 km 運転する場合・・・



### 燃費への効果は？

エコドライブをすると、燃費が約1割改善します。ガソリンが140円/ℓの場合、

エコドライブで年間、 $\frac{140,000^{(*)}}{\text{車の燃費①}} = \text{ } \text{円分}$  の燃費改善効果が期待できます。

### CO<sub>2</sub>削減の効果は？

エコドライブで年間、 $\frac{2,300^{(**)}}{\text{車の燃費①}} = \text{ } \text{kg}$  のCO<sub>2</sub>削減効果があります。



(※1) 140,000=0.1(改善効果)×140(円/ℓ)×10,000(km)

(※2) 2,300=0.1(改善効果)×2.3(排出係数)×10,000(km)

## 走りながら 6つのエコドライブ

### 1 ふんわりアクセル 『eスタート』

やさしい発進を心がけましょう。  
普通の発進より少し緩やかに発進するだけで11%程度燃費が改善します。



やさしく  
発進

### 2 加減速の少ない運転

車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。

速度にムラのある走行は、加減速の機会も多くなり、市街地では2%程度燃費が悪化します。



### 3 早めのアクセルオフ

エンジブレーキを積極的に使いましょう。  
エンジブレーキを使うと、燃料カットされるので、2%程度燃費が向上します。



### 4 エアコンの使用を控えめに 車内を冷やし過ぎないようにしましょう。

外気温25℃の時に、エアコンを使用すると12%程度燃費が悪化します。



適温

### 5 アイドリングストップ

無用のアイドリングをやめましょう。  
エンジン音も無くなり静かになります。10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を浪費します。駐車時のアイドリングストップを行うことが、県条例でも定められています。



アイドリング  
ストップ

### 6 暖機運転は適切に エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。

現在市販のガソリン乗用車は暖機不要です。5分間の暖機で、160cc程度の燃料を浪費します。トラックの場合は、水温計の針が少しでも動いたら暖機運転は完了です。



暖機なし

## 走る前にも 4つのエコドライブ

### 7 道路交通情報の活用

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。  
道路交通情報をチェックして渋滞を避けることで、燃料と時間の節約につながります。



交通情報  
チェック

### 8 タイヤの空気圧を こまめにチェック

タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備をしましょう。  
タイヤの空気圧が適正值より不足していると、燃費が悪化します。

空気圧  
チェック



### 9 不要な荷物は積まずに走行 不要な荷物を積まないようにしましょう。

100kgの不要な荷物を載せて走行すると、3%程度燃費が悪化します。



不要な荷物  
NG

### 10 駐車場所に注意 渋滞などをまねくことから、 違法駐車はやめましょう。

交通の妨げになる場所での駐車は、交通渋滞をもたらします。



違法駐車禁止

出典：エコドライブ普及連絡会「エコドライブ10のすすめ」より作成

三重県環境森林部地球温暖化対策室

〒514-8570 三重県津市広明町13 県庁8階

TEL: 059-224-2380 FAX: 059-229-1016

E-MAIL: earth@pref.mie.jp

「自動車排出ガス対策」ポータルサイト

<http://www.eco.pref.mie.lg.jp/jidousyagas/>

