

平成26年度当初予算 施策 取組概要

123 心と体の健康対策の推進

(主担当部局：健康福祉部)

- 12301 健康づくり活動の推進 (健康福祉部)
- 12302 心の健康づくりの推進 (健康福祉部)
- 12303 生活習慣病・難病対策の推進 (健康福祉部)

県民の皆さんとめざす姿

健康づくりから病気の予防・早期発見・治療・予後までの一連の健康対策が進み、県民一人ひとりに、適正な生活習慣が身につくことにより、生涯を通じて健康的な生活を送っています。また、県民の皆さんが生活習慣病や難病等の病気のときも、適切な治療や支援を受けています。

平成27年度末での到達目標

地域の実情に応じて、県民の皆さん、NPO、企業、学校、市町等が連携して心と体の健康づくりに取り組むことにより、自殺者数の減少や特定健康診査受診率の向上、歯科疾患の改善がみられ、県民一人ひとりの健康の増進と生活習慣の改善が進んでいます。また、生活習慣病患者や難病患者等に対する切れ目のない医療連携体制の充実や医療費助成などにより、安心して療養できる体制の整備が進んでいます。

県民指標						
目標項目	23年度	24年度	25年度		26年度	27年度
	現状値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値	目標値 実績値
健康寿命		男 77.4 歳 女 80.7 歳 (23年)	男 77.6 歳 女 80.6 歳 (24年)		男 77.8 歳 女 81.0 歳 (25年)	男 78.1 歳 女 81.5 歳 (26年)
	男 77.1 歳 女 80.4 歳 (22年)	男 77.1 歳 女 80.1 歳 (23年)				
目標項目の説明と平成26年度目標値の考え方						
目標項目の説明	国が定めた国民健康づくり運動「健康日本21」の目的の一つであり、県民の皆さんが日常的に介護を必要とせず自立して心身ともに健康的な日常生活を送ることができる期間					
26年度目標値の考え方	平成27年度の目標値を計画的に達成できるよう設定しました。					

活動指標							
基本事業	目標項目	23年度	24年度	25年度		26年度	27年度
		現状値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値	目標値 実績値
12301 健康づくり活動の推進 (健康福祉部医療対策局)	8020 運動推進員数		249人	276人		303人	330人
		222人	225人				
12302 心の健康づくりの推進 (健康福祉部医療対策局)	自殺対策に係るネットワーク組織を設置している地域数		7地域	9地域		9地域	9地域
		6地域	9地域				

基本事業	目標項目	23年度	24年度	25年度		26年度	27年度
		現状値	目標値 実績値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値	目標値 実績値
12303 生活習慣病・難病対策の推進 (健康福祉部医療対策局)	特定健康診査受診率		43.2% (23年度)	47.1% (24年度)		51.0% (25年度)	55.0% (26年度)
		39.2% (22年度)	41.1% (23年度)				

### 進捗状況（現状と課題）

- 改訂した「三重の健康づくり基本計画」に基づき、健康寿命の延伸・健康格差の縮小に向け、生活習慣病対策やメンタルヘルス対策、ライフステージに応じた健康づくりの取組を進めています。特に、がん、循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病に対処するため、食生活の改善や運動習慣の定着等による一次予防とともに、重症化予防に重点を置いた取組が必要です。
- 特定健康診査の受診率向上を図るため、市町・保険者と連携して特定健康診査とがん検診との同時実施を促進するとともに、健診の質の向上のために健診・保健指導担当者を対象に研修を実施しています。今後は、受診対象者への特定健康診査の必要性の周知や、きめ細かな情報提供など保険者等による受診促進の取組が必要です。
- 本年9月の県口腔保健支援センター設置により、乳幼児から高齢者、障がい児（者）等すべての県民に対する歯科口腔保健対策を一元的に取りまとめ、歯科口腔保健の向上をめざした取組を進めています。今後は、当センターを中心に児童虐待防止に資する要保護児童スクリーニング指数（MIE S）の活用 の推進や、フッ化物洗口の学校での実施に向けて関係者の理解を得ることが必要です。
- 悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげるメンタルパートナーの養成（約19,000人）及び自殺対策のネットワーク（9か所）構築など基盤づくりに取り組みました。今後はこの基盤を活用しながら、自殺死亡率の低下に向けた取組を進めることが必要です。
- 特定疾患治療研究事業など難病対策の法制化に向けた検討がされており、自治体の超過負担の是正や公平・安定的な制度構築について、国、患者団体と意見交換を実施しました。

### 平成26年度の取組方向

- 県民の健康づくり推進のため、喫煙・食生活・運動等の生活習慣が健康に及ぼす正しい知識の普及啓発を進めるとともに、NPO等と連携した健康な地域づくりの支援や、「健康づくり応援の店」の拡大など地域における健康づくりの取組を進めます。また、引き続き、医療機関等と連携した脳卒中対策の活動や、糖尿病等と関連がある慢性腎臓病（CKD）対策に取り組むなど生活習慣病の重症化予防を推進します。
- 特定健康診査受診、特定保健指導を通じた生活習慣病予防の推進のため、特定健康診査とがん検診との同時実施や、特定健康診査の必要性の周知、受診率の低い層への受診勧奨など、受診促進の取組について市町、保険者に働きかけます。
- 歯科口腔保健対策の充実のため、医科歯科連携による疾病対策や、災害時の歯科医療体制の整備、中山間地域の歯科保健医療対策に取り組めます。また、要保護児童スクリーニング指数（MIE S）の実用化に向けた取組を進めるとともに、学校等でのフッ化物利用の普及に向け、教育関係者等への研修や情報提供など、理解を深める取組を進めます。
- 自殺死亡率を低下させるには、自殺未遂者の再発防止が重要であるため、関係機関が連携して自殺未遂者のケア対策の取組を進めます。
- 国における難病対策の法制化を見据えて、難病患者等への適切な支援に取り組めます。

健康福祉部

●三重の健康づくり推進事業【基本事業名：12301 健康づくり活動の推進】

予算額：(25) 8,055千円 → (26) 4,255千円

事業概要：三重の健康づくり基本計画に基づき、県民の皆さん、NPO、企業、学校、市町等と連携し、喫煙・食生活・運動等の生活習慣が健康に及ぼす正しい知識の普及啓発を進めるとともに、生活習慣病の重症化予防に取り組みます。

●健康増進事業【基本事業名：12303 生活習慣病・難病対策の推進】

予算額：(25) 84,588千円 → (26) 92,538千円

事業概要：生活習慣病の予防及び早期発見のため、40歳以上の住民を対象に実施する市町の保健事業を支援するとともに、特定健康診査・特定保健指導について受診率向上のための普及啓発を進めます。

●歯科保健推進事業【基本事業名：12301 健康づくり活動の推進】

予算額：(25) 27,320千円 → (26) 26,761千円

事業概要：歯科口腔保健の一層の推進を図るため、口腔保健支援センターを中心に市町、関係機関・団体等と連携して普及啓発や情報提供、人材育成などを行います。

●地域自殺対策緊急強化事業【基本事業名：12302 こころの健康づくりの推進】

予算額：(25) 93,820千円 → (26) 37,317千円

事業概要：自殺対策情報センターを中心に、こころの問題に対する正しい知識の普及啓発や自殺予防・自死遺族に対する相談、メンタルパートナーの養成等に取り組むとともに、自殺対策活動を行う民間団体、市町の活動を支援します。

●特定疾患等治療研究事業【基本事業名：12303 生活習慣病・難病対策の推進】

予算額：(25) 2,152,073千円 → (26) 2,245,918千円

事業概要：難病のうち治療がきわめて困難で長期の療養を要し、患者が比較的少ない特定疾患について、患者の医療費の負担を軽減し治療の促進を図るとともに、その原因の解明及び治療法の確立に向けて取り組みます。