

## 平成 19 年度当初予算 施策別概要

### 331 健康づくりの推進

( 主担当部：健康福祉部 )

- 33101 健康づくり活動の推進 ( 健康福祉部 )
- 33102 食環境の整備 ( 健康福祉部 )
- 33103 こころの健康づくりの推進 ( 健康福祉部 )
- 33104 歯と口の健康づくりの支援 ( 健康福祉部 )
- 33105 健診・相談等サービス体制の整備  
( 健康福祉部 )
- 33106 県民の健康づくりのための調査研究・技術  
支援の推進 ( 政策部科学技術振興センター )

#### < 施策の目的 >

- ( 対象 ) 県民一人ひとりが
- ( 意図 ) 健康づくりに取り組んでいる

#### < 施策の数値目標 >

施策目標 項 目 ( 主指標 )	健康づくり推進事業者数	目標値	650 事業者
		現状値	306 事業者 (2005 年度)

県内の事業者のうち、健康づくり条例に基づき県が認定した、禁煙など健康づくりを推進する取組を行っている事業者数(健康福祉部健康づくり室調べ)

県の取組	地域職域連携推進協議会設置地域数	目標値	9 地域
		現状値	2 地域 (2005 年度)
目標項目 ( 副指標 )	リスナー(心の健康づくりをサポートできる人)指導者養成数	目標値	200 人
		現状値	97 人 (2005 年度)
	がん検診普及啓発活動協働開催数	目標値	15 回
		現状値	3 回 (2005 年度)

#### < 現状と課題 >

県においては、「三重県健康づくり条例」に基づき、関係団体との協働により、三重の健康づくり計画「ヘルシーピープルみえ・21」を推進しています。2005 年度(平成 17 年度)の中間評価においては、運動、受動喫煙防止等の取組の遅れが明らかになっています。

また、健康づくりの推進に向けては、生活習慣病の予防が重要です。このため、メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)などの予防対策や運動・禁煙などの適正な生活習慣の定着に向け、個人が主体的に取り組めるよう、家庭・地域・学校・職場といった社会全体で、適切に支援することが求められています。

<平成19年度の取組方向>

「ヘルシーピープルみえ・21」の中間評価に基づき、健康づくりを一層推進するため、NPO、企業、学校、市町、関係団体等との協働の場づくり、人材育成、情報提供といった県の役割を明確にし、より積極的な取組を行います。

メタボリックシンドローム（内臓肥満症候群）の予防など働く世代の健康づくりに産業保健と連携して取り組むとともに、ウォーキングなどの身体的な活動やこころの健康づくり、受動喫煙防止を促進し、併せて三重の食文化を活用した食環境の整備に取り組みます。

市町、市民団体など多様な主体と協働して、基本健康診断およびがん検診の受診率向上のための普及啓発を進めます。

地域の特性をふまえた健康課題の分析を進めるとともに、生活習慣病予防に関する情報提供、市町の保健関係職員の研修の実施などにより、市町に対する支援を行います。

<主な事業>

ヘルシーピープルみえ・21推進事業【基本事業：33101 健康づくり活動の推進】

当初予算額： 6,327千円 12,444千円

事業概要：「ヘルシーピープルみえ・21」を推進するため、健康づくりの普及啓発、事業者公表制度、まちの保健室等を実施し、県民の健康づくりを支える社会環境の整備を図るとともに、産業保健等との連携を強化し、地域での健康づくりの取組体制を推進します。

(新)(舞)健康食育推進事業【基本事業：33102 食環境の整備】

当初予算額： - 千円 8,722千円

事業概要：食に関連する事業者およびボランティア等市民団体と協働し、県民が自らの食生活をより健康的に取り組めるよう、食環境の整備と三重に培われた郷土食文化の継承活動をはじめとする食育の支援を行います。

こころのネットワークづくり事業【基本事業：33103 こころの健康づくりの推進】

当初予算額： 6,515千円 6,492千円

事業概要：勤労者の自殺などさまざまなメンタルの問題発生に早急に対応するため、自殺予防対策に取り組む三重県自殺対策連絡協議会の開催など、地域におけるこころのネットワークづくりを進めます。また、うつ予防研修、リスナー指導者研修の開催、職場におけるメンタルヘルスサポーター養成などを行い、地域や企業におけるこころの健康づくりにかかる相談機能を強化します。

(舞)ひきこもる若者の自立支援事業【基本事業：33103 こころの健康づくりの推進】

当初予算額： 2,120千円 2,933千円

事業概要：ひきこもり状態にある当事者と家族が孤立することのないよう、適切な支援を受けられる体制を構築します。

紀南健康長寿リーディングエリア形成事業【基本事業：33101 健康づくり活動の推進】

当初予算額： 5,379千円 3,826千円

事業概要：健康長寿のリーディングエリア形成を図るため、過疎と高齢化の著しい紀南地域において、住民および市町と協働して健康づくり活動を実施します。